



**ČESKÁ  
TRIATLONOVÁ  
ASOCIACE**

**Plán RTC 2022  
DOROST / JUNIOŘI**

**Praha, 30.1.2022**

Zpracoval: **Jan Kubeš**

Asistent reprezentačního trenéra pro mládež

Tento dokument shrnuje plán a časový rozpis činnosti mládežnické sekce České triatlonové asociace s ohledem na hlavní reprezentační vrcholy závodní sezóny 2022 a přípravu mládeže na přechody sportovců do vyšších věkových kategorií.

**OBSAH:**

Hlavní soutěže	str. 3
Plán RTC DOROSTENCI	str. 4
Plán RTC JUNIOŘI	str. 5
Vysvětlivky	str. 6

# PLÁN RTC 2022

Dokument „RTC PLÁN 2022“ představuje rámcovou koncepci reprezentačních srazů a závodů pro rok 2022.

## HLAVNÍ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE:

### Závody ME, MS a EYOF

Datum	Závod	Týden	Město	Stát	Kat
26-29.5.2022	Europe Triathlon Championships	21	Olsztyn	Polsko	junioři
24.-26.6.2022	World Triathlon Championship Finals	25	Montreal	Kanada	junioři
24.-30.7.2022	EYOF 2022	30	B.Bystrica	Slovensko	dorost
15.-18.9.2022	Europe Triathlon Youth Championships	37	La Baule	Francie	dorost

### Závody EPJ

Datum	Závod	Město	Stát	Kategorie
24.07.2022	2022 EPJ Tábor	Tábor	ČR	Sprint
03.09.2022	2022 EPJ Bled	Bled	Slovinsko	Super Sprint

Nad rámec zde uvedených mezinárodních soutěží mohou být do závodního plánu zařazeny další závody EPJ v závislosti na průběhu a realizaci závodní sezóny.

## HLAVNÍ DOMÁCÍ SOUTĚŽE:

### Závody ČP

ČP 2022	Město	Týden
14.5.	Zlín	19
28.5.	Brno	21
18.6.	Příbram	24
16.7.	Konopiště	28
30.7.	Mělník	30
10.9.	Karlovy Vary	36

Stav k 20.1.2022





## Vysvětlivky

<b>Zkratka</b>	<b>Vysvětlení</b>
T/rok	týden v kalendářním roce
T/TT	týden v triatlonovém roce
MEZ	mezocyklus
KSD	kontrolní sraz dorostu
KSJ	kontrolní sraz juniorů
MEJ	mistrovství Evropy Juniorů
MED	mistrovství Evropy dorostu
WCH	mistrovství světa
VTD	výcvikový tábor
VTJ	výcvikový tábor
TBC	bude upřesněno
T	testy
VŠEP	všepříprava
AQZ	aquatlon Zlín
P	plavání
B	běh
K	kolo
OT	odpočínový týden
ZV	základní vytrvalost
AP	aerobní práh
ANP	anaerobní práh
ANP-T	anaerobní práh - technika
VYT	vylad'ovací týden
ZT - VO2	závodní týden VO2

Zpracoval Jan Kubeš, jan.kubes@triatlon.cz