

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

PROGRAM PLAVECKÉHO SEMINÁŘE, NYMBURK - 23. - 24. 9. 2017

sobota	8.30	-	9.30		prezence
	9.30	-	9.40	P. Adamec	úvod
	9.40	-	10.20	Ing. Jaroslav Strnad	představení tématu DRoP (dlouhodobý rozvoj plavce)
	10.20	-	11.00		diskuze k tématu DRoP
	11.00	-	11.30	Tomáš Břeň	program SpS a SCM
	11.30	-	12.00		diskuze k programu SpS a SCM
	12.00	-	13.30		oběd
	13.30	-	14.00	Mgr. Dušan Viktorjeník	system vzdělávání trenérů
	14.00	-	14.30		diskuze k systému vzdělávání trenérů
	14.30		16.00	Marco Bonifazi	fyzilogické a metodologické aspekty plaveckého tréninku mládeže (1. část)
	16.00	-	16.20		drobné občerstvení
	16.20		18.00	Marco Bonifazi	fyzilogické a metodologické aspekty plaveckého tréninku mládeže (2. část)
	18.00	-	19.00		večeře
	20.00	-	22.00		neformální setkání trenérů

neděle	7.30	-	8.15		snídaně
	8.20	-	8.40	Ing. Vlastimír Perna	hodnocení RD seniorů (2016/2017)
	8.40	-	9.00		plány RD seniorů (2017/2018)
	9.00	-	9.20		diskuze k reprezentaci seniorů
	9.20	-	9.45	Dr. Emil Bolek	biochemie a vysokohorská příprava - zkušenosti s RD
	9.45	-	10.15	Mgr. Jana Minářová	nejčastější fyzioterapeutické problémy plavců - zkušenosti s RD
	10.15	-	10.40	Mgr. Marek Polach	analýza plavecké techniky - zkušenosti s RD
	10.40	-	10.50		drobné občerstvení
	10.50	-	11.10	Mgr. Libor Kohut	hodnocení RD mladších juniorů (2016/2017)
	11.10	-	11.20		plán RD mladších juniorů (2017/2018)
	11.20	-	11.30		diskuze k reprezentaci mladších juniorů
	11.30	-	11.55	Mgr. Roman Havlant	hodnocení RD starších juniorů (2016/2017)
	11.55	-	12.15		plán RD starších juniorů (2017/2018)
	12.15	-	12.30		diskuze k reprezentaci starších juniorů
12.30	-	13.00		oběd	