### 

**Seminář trenérů ČTA určený pro:**

**- prodloužení platnosti trenérských licencí**

**- náhradní blok kurzu trenéra triatlonu II. třídy**

Vážení sportovní přátelé,

Česká triatlonová asociace si Vás dovoluje informovat o školícím kurzu určeném pro studenty licence trenéra II. třídy v triatlonu (kterým chybí blok školení) a pro trenéry ČTA, kteří mají zájem o prodloužení své již získané licence triatlonového trenéra.

Doškolovací seminář a kurz trenéra II. se uskuteční**:** **5. – 6. 3. 2022 (sobota + neděle)**.

**Místo konání:** SC Nymburk, Sportovní 1801/2, 288 02 Nymburk

**S sebou**: Věci na plavání, běh, do tělocvičny/posilovny

**Hlavní zaměření**: Plavecká a běžecká příprava (teorie, praxe – technická cvičení, případné

konzultace trenérských prací aj.) - jedná se o prakticky zaměřený blok školení.

**Pro účast na tomto doškolení či kurzu II. třídy je nezbytné být do něj zaregistrován přes systém czechtriseries.cz** **– odkaz pro registraci zde**:

**http://czechtriseries.cz/event/details/99?returnUrl=%2Fevent%2Flist**

**PROGRAM ŠKOLÍCÍHO BLOKU – březen 2022**

**Sobota 5.3.**

9:00 - 10:15 Učebna atletika

10:30 - 12:00 Atletický tunel – praxe

12:00 – 13:30 Oběd (pro ubytované)

13:30 – 15:00 Učebna - plavání

15:30 – 17:00 Plavecký bazén – praxe

18:00 – 20:00 Večeře (pro ubytované)

18:00 – 19:00 Posilovna - individuální využití (pro ubytované)

19:00 – 20:00 Plavecký bazén - individuální využití (pro ubytované)

20:00 – 22:00 Sauna u bazénu (pro ubytované)

**Neděle 6.3.**

7:00 – 8:00 Snídaně (pro ubytované)

8:00 – 09:30 Plavecký bazén – praxe

10:00 – 12:00 Atletický tunel – praxe

12:00 Zakončení + oběd

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ORGANIZAČNÍ POKYNY**

**Garant kurzu:** Mgr. Luboš Bílek

**Cena kurzu:**  Cena za tento školící blok: 700,- Kč

**Úhrada:** Na číslo účtu:154959142/0600 do 1. 3. 2022 (VS: číslo licence ČTA, do zprávy pro příjemce napište: trenéři ČTA + příjmení. Náklady na dopravu, stravu a ubytování ČTA nehradí a cena kurzu nezahrnuje. Ubytování a stravu si však lze objednat (viz. níže) – více než doporučujeme!

**Ubytování + strava:** Lze zajistit přímo ve SC Nymburk (ubytování + plná penze) za cenu 1.200/Kč /osoba /1 noc. (V ceně je strava formou plné penze, ubytování, využití sportovišť i pro osobní potřebu a společné regenerace v podobě sauny a vířivky). Úhradu objednaného ubytování proveďte stejně jako úhradu školícího kurzu, tj. na číslo účtu:154959142/0600 do 1. 3. 2022 (VS: číslo licence ČTA, do zprávy pro příjemce napište: trenéři ČTA ubytování + příjmení

Při zájmu o zajištění ubytování a stravy pište své objednávky na email [martin@triatlon-tabor.cz](mailto:martin@triatlon-tabor.cz) a to **nejpozději do neděle 27. 2. 2021.**

**Poznámka:** Pro účast na školícím bloku je nutné splňovat všechna proti-epidemiologická opatření platná k prvnímu dni každého školícího bloku vztahující se k akcím tohoto typu.

**Informace** V případě potřeby doplňujících informací pište na email:

[martin@triatlon-tabor.cz](mailto:martin@triatlon-tabor.cz)

Těšíme se na Vaši účast.

Mgr. Luboš Bílek

Odborný garant a metodik školení ČTA