

Kurz trenéra III. třídy v triatlonu (teoretický základ + trénink dospělých)

Vážení sportovní přátelé,
Česká triatlonová asociace si Vás dovoluje pozvat na kurz určený pro zájemce o získání licence trenéra III. třídy v triatlonu.

Termín: 14. - 16. 9. 2018
Místo: FTVS UK, José Martího 31, Praha 6
(číslo učebny bude umístěno na nástěnce v prostoru vchodu do budovy)

PROGRAM

Pátek

- 9:00 - 9:20 Zahájení semináře
- 9:20 - 10:50 Struktura ČTA - Organizace a náplň Sportovních center mládeže a Sportovních středisek
- 11:00 - 12:30 Plavecká příprava
- 12:30 - 14:00 Oběd, ubytování
- 14:00 - 15:30 První pomoc
- 15:45 - 17:15 Právní aspekty práce trenéra, CTS, metodika založení klubu
- 17:30 - 19:00 Cyklistická příprava

Sobota

- 8:30 - 10:00 Pedagogicko-psychologické aspekty práce trenéra
- 10:20 - 11:50 Pedagogicko-psychologické aspekty práce trenéra
- 12:00 - 13:00 Oběd
- 13:00 - 14:30 Struktura výkonu v triatlonu
- 14:45 - 16:15 Běžecká příprava
- 16:30 - 18:00 Organizace soutěží v ČTA - Pravidla ČTA

Neděle

- 8:30 - 10:00 Základy sportovního tréninku v triatlonu
- 10:20 - 11:50 Základy sportovního tréninku v triatlonu
- 12:00 - 13:00 Oběd
- 13:00 - 14:30 Základy sportovního tréninku v triatlonu
- 14:45 - 16:15 Závěrečný test, jeho vyhodnocení a ukončení kurzu

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Garant kurzu:	Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA
Cena:	Pro majitele platné licence ČTA, studenty FTVS UK a vedoucí tréninkových skupin v projektu Triatlon Děti je seminář bezplatný, ostatní 850,- Kč.
Úhrada pro platící:	Na číslo účtu: 154959142/0600 do 10. 9. 2018 (zpráva pro příjemce: trenéři III + příjmení. Náklady na dopravu se nehradí.
Přihlášky:	CTS http://www.czechtriserries.cz/event/list , do 10. 9. 2018
Ubytování:	Účastníci si zajišťují individuálně na vlastní náklady
Nabídka a možnosti k individuálnímu ubytování:	
Koleje FTVS UK:	http://www.ftvs.cuni.cz/verejnost/ubytovani-stravovani-a-dali-sluby.html
Koleje FTVS UK:	http://www.ftvs.cuni.cz/verejnost/ubytovani-stravovani-a-dali-sluby.html
ARITMA – hostel:	cca 400 m od FTVS, http://www.skaritma.cz/hostel/
Hotel Krystal:	cca 400 m od FTVS, http://www.ubytovani-hotel-krystal.cz/
Stravování:	ČTA stravování nezajišťuje, v areálu FTVS UK je možno využít stravovacích zařízení během celého dne na vlastní náklady.
Poznámka:	Pro účastníky, kteří budou chtít získat trenérskou licenci III. třídy je nutné absolvovat i metodický víkend s tématem tréninku v triatlonu dětí, který se koná ve dnech 12. – 14. 10. 2018, viz. http://www.czechtriserries.cz/event/list

Těšíme se na Vaši účast.

Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D, MBA
Předsedkyně Rady ČTA