



**ČESKÁ
TRIATLONOVÁ
ASOCIACE**

**Plán činnosti reprezentačního týmu
2024
DOROST / JUNIOŘI**

Praha, 11.1.2024

Zpracoval: Jan Kubeš

Trenér reprezentace DOROSTU A JUNIORŮ

Tento dokument shrnuje plán a časový rozpis činnosti reprezentačních týmů ČTA kategorií mládeže s ohledem na hlavní reprezentační vrcholy závodní sezony 2024 a přípravu sportovců na přechod do vyšších věkových kategorií.

1. Plán sportovní přípravy na RTC 2024 – DOROST+JUNIOŘI

1.1. Úvod

Tento plán přípravy shrnuje obecné podmínky a pravidla pro zařazení sportovců do juniorských a dorosteneckých reprezentačních výběrů ČTA (dále výběr, výběry) pro soutěžní rok 2024, soupis společných přípravných a kontrolních akcí a předběžný plán soutěží. Primárním cílem je identifikovat talentované jedince, kteří mají potenciál dalšího výkonnostního růstu s perspektivou přestupu do kategorie U23 a posléze ELITE.

Do širších výběrů DOROST (věk 16 a 17 let) a JUNIOŘI (věk 18 a 19 let) pro RTC 2024 budou zařazeni sportovci, kteří vyhoví výkonnostním předpokladům a parametrům.

Tyto výběry budou moci být průběžně doplňovány a měněny na základě zlepšení či naopak zhoršení výkonnosti konkrétních sportovců.

Oproti předchozím rokům je záměrem nadále standardizovat a sladit rozsah RTC s obdobím kalendářního roku a vymezením věkových kategorií.

1.2. Podmínky sportovců pro zařazení do výběrů ČTA

Pro zařazení do širšího reprezentačního výběru dané kategorie musí sportovec splňovat následující základní kritéria:

- musí být řádně zapsaným a registrovaným členem České triatlonové asociace,
- musí doložit platnou zdravotní prohlídku pro daný soutěžní rok,
- musí mít řádně vyplněn a aktualizován svůj profil na portálu IS ČTA (www.cts.com),
- musí určit odpovědnou osobu (u neplnoletých) a hlavního/osobního trenéra, včetně kontaktů na tyto osoby.

Každý sportovec aspirující na zařazení do širšího reprezentačního týmu na rok 2024 bude povinen doložit změřené výkony (výsledky testů, soutěží, oficiálních/ověřitelných měření) v disciplínách běh a plavání, dosažené v období 1.11.2023 - 30.4.2024. Výkony je možno dále průběžně aktualizovat v roce 2024:

DOROST: běh (dráha) – 1500 nebo 3000 m, plavání – 400 m (bazén 25/50)

JUNIOŘI: běh (dráha) – 1500 nebo 3000 m, plavání – 400 m (bazén 25/50)

Testy na běh a plavání lze absolvovat a plnit také na kontrolních srazech reprezentace či na oficiálních soutěžích ČTA, ČAS nebo ČSPS.

2. Systém přípravy výběrů juniorů a dorostu

Systém přípravy mládežnických výběrů by měl udávat směr pro trenéry v SCM, v triatlonových akademiích, osobní trenéry atd. Samozřejmostí je oboustranná komunikace a spolupráce při přípravě konkrétního sportovce tak, aby nebyla narušena jeho příprava v mateřském oddíle, ale současně aby bylo možno s ním pracovat v rámci společných akcí výběrů ČTA.

2.1. Nominace do výběru ČTA

Širší výběr ČTA zahrnuje 12 sportovců v kategoriích MUŽI/ŽENY.

Systém zařazování je rozdělen do dvou fází:

1. fáze do 30.4.2024

Jedná se o sportovce s

- umístěním ve finále A na MEJ, MED v roce 2023,
- opakovaným umístěním v TOP 10 v závodech EPJ v roce 2023,
- s nejvyšším bodovým součtem v rankingu ČTA na základě doložených výkonů, a to bez rozdílu věku do celkového počtu 12,

Podmínkou zařazení je vždy dosažení minimálního limitu 160b v součtu disciplíny plavání a běh.

Členové tohoto výběru budou přednostně zváni na akce ČTA. Vždy s ohledem na parametry konkrétní akce, jako je rozsah, kapacita, zaměření apod.

2. fáze od 1.5.2024

Jedná se o sportovce dle 1. fáze, avšak tito musí potvrdit svoji výkonnost v závodech ČP, EPJ apod. v roce 2024. To znamená, že pokud svoji výkonnost nepotvrdí, mohou být do výběru ČTA zařazeni ti sportovci, kteří je v závodech porazili, i přesto, že mají horší umístění v rankingu ČTA.

Podmínkou zařazení je vždy dosažení minimálního limitu 160b v součtu disciplíny plavání a běh.

Členové tohoto výběru budou přednostně zváni na akce ČTA. Každá akce má své parametry jako je rozsah, kapacita, zaměření apod.

2.2. Nominace na soutěže

Pro nominace k jednotlivým mezinárodním soutěžím (EPJ, MEJ, MED) jsou vypsána nominační kritéria.

Nastavení jednoznačných NK umožní sportovcům i jejich trenérům lepší cílení přípravy, nominovaným pak klid pro finální přípravu a soustředění na daný závod.

2.3. Realizační tým

Jan Kubeš
Petr Soukup
Tomáš Petr

trenér reprezentace DOROSTU A JUNIORŮ
asistent trenéra reprezentace DOROSTU A JUNIORŮ
sportovní ředitel ČTA:

2.4. Kontrolní diagnostika

V roce 2024 se bude pokračovat s diagnostikou sportovců v laboratorních podmínkách, kterou bude možné využít pro potřeby trenérů reprezentace a osobních trenérů, aby bylo možné u sportovců včas identifikovat slabé stránky výkonu a pracovat na jejich odstranění.

Testování proběhne na jaře a na podzim 2024.

3. Soustředění, kontrolní srazy

Cílem kontrolních srazů je ověření výkonnosti a technických dovedností sportovců v jednotlivých fázích přípravy. Do systému přípravy dorostenců a juniorů bude zavedeno opakované a standardizované testování, které pomůže atletům a jejich trenérům sledovat výkonnostní posun a vývoj.

Soustředění by pak měla být primárně zaměřena na přípravu na závodní období, v druhém sledu pak na zdokonalení výkonnosti a schopností v jednotlivých segmentech triatlonu, odstranění slabin, přípravu na přechod do vyšší kategorie apod.

Nominace na kontrolní srazy a reprezentační soustředění bude vycházet z finálního složení širších reprezentačních týmů (DOR a JUN) a ze splnění NK na konkrétní akce, a bude podléhat schválení Sportovní komise ČTA.

Primární snahou bude, aby účast na kontrolních srazích byla nabídnuta a umožněna co nejširšímu poli atletů, aby bylo možno získat co nejkomplexnější přehled o výkonnosti sportovců v dané kategorii.

4. Přehled soutěží 2024

4.1. Mistrovství Evropy a světa

Datum závodu	Název	Místo	Trať	Trať
01/08/2024	MED	Panevėžys, Lithuania	Super sprint	dorost
09/08/2024	MEJ	Balikesir, Turkey	Super sprint	junior
17/10/2024	MSJ	Malaga, Spain	Sprint	junior

4.2. Závody EPJ

Datum závodu	Název	Místo	Trať	ČTA
24/03/2024	EPJ Quarteira	Quarteira, Portugal	Sprint	
14/04/2024	EPJ Melilla	Melilla, Spain	Sprint	
20/04/2024	EPJ Yenişehir	Yenişehir, Turkey	Sprint	
12/05/2024	EPJ Caorle	Caorle, Italy	Super sprint, relay	ČTA
25/05/2024	EPJ Olsztyn	Olsztyn, Poland	Sprint	
31/05/2024	EPJ Silver Lake	Silver Lake, Serbia	Super sprint, relay	
15/06/2024	EPJ Izvorani	Izvorani, Romania	Super sprint, relay	
23/06/2024	EPJ Wels	Wels, Austria	Sprint	
29/06/2024	EPJ Holten	Holten, Netherlands	Sprint	ČTA
06/07/2024	EPJ Tiszaujvaros	Tiszaujvaros, Hungary	Super sprint	
13/07/2024	EPJ Cork	Cork, Ireland	Sprint	
20/07/2024	EPJ Chisinau	Chisinau, Moldova	Super sprint, relay	
28/07/2024	EPJ Tabor	Tabor, Czech Republic	Sprint	ČTA
18/08/2024	EPJ Moss	Moss, Norway	Sprint	
24/08/2024	EPJ Riga	Riga, Latvia	Sprint	
07/09/2024	EPJ Bled	Bled, Slovenia	Super sprint	
15/09/2024	EPJ Zagreb	Zagreb, Croatia	Sprint	
28/09/2024	EPJ Salini	Salini, Malta	Super sprint, relay	

ČTA – preferovaná akce – nominace ČTA

4.3. Závody ČP

Datum závodu	Název	Místo	Trať
11.5.2024	SUPERSPRINT Triatlon Zlín	Zlín	Supersprint
8.6.2024	Supersprint ELIMINATOR Trutnov	Trutnov	Supersprint
15.6.2024	Příbramský triatlon	Příbram	Supersprint
13.7.2024	TRIATLON KONOPIŠTĚ - SPRINT	Konopiště	Sprint
28.7.2024	Táborský triatlonový festival	Tábor	Sprint
24.8.2024	Triatlon Račice	Račice	Supersprint
7.9.2024	CITY TRIATHLON Karlovy Vary	Karlovy Vary	Sprint

5. Přehled VT, závodů a testů 2024

Následující tabulka představuje předběžný plán, konkretizace místa a rozsahu bude upřesněna s ohledem na finální schválení rozpočtu ČTA (rozpočty jednotlivých sekcí mohou být měněny v přímé závislosti na výši přidělené dotace):

Datum	Název akce
26.1-30.1.2024	VT1 - Šamorín (SVK)
28.2-3.3.2024	VT2 - Šamorín (SVK)
březen	Testy FTVS
30.3-13.4.2024	VT3 - Zadar (CRO)
12.5.2024	EPJ Caorle (ITA)
29.6.2024	EPJ Holten (NED)
28.7.2024	EPJ Tábor
1.8.2024	MED
9.8.2024	MEJ
17.10.2024	MSJ
listopad	Testy FTVS

Jan Kubeš
Trenér reprezentace DOROSTU A JUNIORŮ