



**ČESKÁ  
TRIATLONOVÁ  
ASOCIACE**

**Plán činnosti reprezentačního týmu  
2023  
U23 / ELITE**

Tento dokument shrnuje plán a časový rozpis činnosti reprezentačních týmů ČTA kategorií U23 a ELITE České triatlonové asociace s ohledem na hlavní reprezentační vrcholy závodní sezony 2023.

**OBSAH:**

<b>1.</b>	Koncepce přípravy a plán pro OH 2024 a 2028	str. 3
<b>1.1.</b>	2022 - 2024 - OH Paris	str. 3
<b>1.2.</b>	2025 - 2028 - OH Los Angeles	str. 4
<b>2.</b>	Plán sportovní přípravy a závodů pro rok 2023 – U23 + ELITE	str. 4
<b>2.1.</b>	Mezinárodní soutěže WT	str. 4
<b>2.2.</b>	Akce centrální přípravy	str. 4
<b>3.</b>	Seznam reprezentantů pro RTC 2023	str. 5

## **1. Koncepce přípravy a plán pro OH 2024 a 2028**

Cíl:

OH 2024 ženy 2x, nominace štafety a tým i následně 2 mužů

OH 2028 ženy 2x, muži 2x, štafeta + top 10

V sezoně došlo k přelomu v přípravě českých reprezentantů, kdy se první 4 muži zapojili do centrální přípravy v Brně. Konkrétně Jakub Marek (2003), Filip Tlamka (2002), Tomáš Kříž (2000) a Tomáš Zikmund (1999). Pro začátek této spolupráce je zásadní, že závodníci jsou si blízcí věkově i výkonností, což výrazně usnadňuje společnou přípravu.

Rád bych zmínil Petru Kuříkovou (1991) a Terezu Zimovjanovou (1995), zkušené závodnice, které mají v přípravě volnou ruku se svými osobními trenéry. Výkonnost na úrovni 15. místa v SP je vstupenkou k plně individuální přípravě a maximální možné podpoře ze strany ČTA.

U ostatních závodníků jde o kombinaci individuální a společné přípravy (VT), která navazuje na situaci z minulosti a aktuální studijní, pracovní či pobytové podmínky. Cílem je nově příchozí mladé závodníky v co nejvyšší míře zařazovat do centrální přípravy.

Pro rok 2023 dochází k výraznému omlazení reprezentačního týmu, kdy průměrný věk je 23,8 roků (15 závodníků širšího reprezentačního týmu). To nám dává velký potenciál pracovat s těmito lidmi dlouhodobě a systematicky, bez přehnaného tlaku na výsledky hned po přechodu z juniorské kategorie.

Pro rok 2023 ČTA nastavila novou koncepci a to spolupráci pouze s jedním resortním centrem - VCS VICTORIA, a to rovnou na nejvyšší možné úrovni. Po dlouhé době byla ukončena spolupráce s CSMV Olymp a za jejich podporu ještě jednou děkujeme.

Ve VSC VICTORIA má ČTA pro rok 2023 zařazeno 13 reprezentantů s různě vysokou podporou. Není v možnostech ČTA zajistit vše ve vlastní režii a s vlastními kapacitami. Proto je pro nás podpora VSC VICTORIA nenahraditelná, obzvláště ve spolupráci s projektem UNIS, který pomáhá s finančním zajištěním nejlepších vysokoškolských sportovců.

Nastavené koncepce jsou zpracované s výhledem k soutěžím OH 2024 a OH 2028. V té souvislosti je nezbytná těsná spolupráce a provázanost s mládežnickými kategoriemi sportovců a jejich reprezentačními výběry. Realizace budoucích plánů a cílů a jejich další udržitelnost závisí nejen na nastavení pravidel přípravy a fungování aktuálních výběrů dospělých reprezentantů, ale především na identifikaci talentovaných mladých sportovců, jejich systematické přípravě (fyzické i mentální) na dosažení maximální výkonnosti v dospělých kategoriích a ne mládežnických.

### **1.1. 2023-2024 OH Paříž**

Cílem je přímá nominace Petry Kuříkové a Terezy Zimovjanové, které jsou v tuto chvíli na postupových místech v OH rankingu. U mužů bude záležet na budoucím vývoji kariéry Radima Grebika, který v tuto chvíli drží postupové místo na „new flag“ pro Evropu, případně jeho nahrazení Janem Volárem (zde je nutný výrazný výkonnostní progres).

Postavení štafety v žebříčku nám nyní garantuje účast na všech závodech. Přímá nominace ze žebříčku je pouze v teoretické rovině. Sezona 2023 tak bude příležitostí, jak vyzkoušet ve štafetovém týmu i další mladé závodníky a vše vyladit k maximálnímu možnému výkonu ve finálovém nominačním závodě 2024.

## 1.2. 2025-2028 OH Los Angeles

Koncepce přípravy na olympijský cyklus Los Angeles by měla vycházet ze stupňované podpory těch nejlepších sportovců na základě jejich výsledků v mezinárodní konkurenci. ČTA se bude snažit dále rozšiřovat centrální přípravu, zkvalitňovat podmínky přípravy a jejího zabezpečení. Bez výmluv už by se zde měla projevit centrální příprava, kvalitní lékařské zabezpečení a testování MUDr. Jiřího Dostála ve spolupráci s VSC VICTORIA.

## 2. Plán sportovní přípravy a závodů pro rok 2023 – U23 + ELITE

Sezona 2023 bude specifická množstvím velkých mezinárodních akcí. Koná se tradiční ME na OH tratích a ME v supersprintu (poslední 2 roky ME ve sprintu je nahrazeno právě ME v supersprintu), pro nás důležitý SP v Karlových Varech a finále WTSC, tentokrát v Pontevedře. Kromě těchto pravidelných akcí budou ještě Evropské hry v Krakově a testovací závod pro OH v Paříži. Je tedy jasné, že všechny akce nejsou v silách závodníků.

### 2.1. Mezinárodní soutěže WT

2. - 4.6. 2023	ME standard Madrid /ESP/
27.6. - 1.7. 2023	Evropské hry Krakow /POL/
8.7.2023	SP Tiszaujvaros /HUN/
13. - 16.7. 2023	WTCS + MS štafet Hamburg /GER/
29. - 30.7. 2023	WTCS + štafety Sunderland /UK/
5. - 6.8. 2023	ME supersprint + U23 + štafety Balikesir /TUR/
18. - 20.8. 2023	OG Test event + štafety Paris /FRA/
9. - 10.9. 2023	SP Karlovy Vary
2. - 24.9. 2023	MS - WTCS Final Pontevedra /ESP/

Preferované centrálně zajišťované akce – v závislosti na nominaci a požadovaném účelu. V případě dalších akcí nad rámec bude snaha zajistit doprovod ČTA - WTCS + 2os, SP + 3os, dle možností ČTA. Podpora účasti reprezentantů výkonnostní skupiny C bude záležet na finanční situaci ČTA.

### 2.2. Akce centrální přípravy

leden 2023	Srní	zimní VT
únor - březen 2023	Kanárské ostrovy /ESP/	jarní VT 10+2 os
červenec 2023	Livigno /ITA/	vyšokohorské VT 10+2os (2 týdny)
srpen - září 2023	Livigno /ITA/	vyšokohorské VT 10+2os (2 týdny)

S ohledem na budoucí vývoj a finální stav rozpočtu na rok 2023 pracujeme i s alternativami VT v náhradní zahraniční lokalitě, případně v domácích podmínkách. Reprezentanti zařazení do výkonnostních skupin A a B mají VT centrální přípravy plně hrazené. Podpora účasti reprezentantů výkonnostní skupiny C bude záležet na finanční situaci ČTA.

Finální výše finančních náhrad a podpory je podmíněna reálným stavem rozpočtu na rok 2023 a může být upravena v pozitivním i negativním smyslu.

### 3. Seznam reprezentantů pro RTC 2023

Reprezentanti jsou zařazeni dle výkonnosti do skupin A, B, C, s diferencovanou podporou. Ve výkonnostní skupině A a B jsou maximálně 2 závodníci dané kategorie (Elite a U23). Rozhodující jsou výsledky v sezoně 2022, ranking WT a v U23 i věk (kategorie U23 = 4 roky rozpětí).

#### Reprezentační tým „A“

Kuříková Petra	1991
Zimovjanová Tereza	1995

#### WT ranking k 1.1.2023

52
65

#### Reprezentační tým „B“

Volár Jan	1992		164
Zikmund Tomáš	1999		209
Štěrbová Michaela	1999		230
Hrušková Alžběta	2000	U23	217
Juránková Heidi	2002	U23	277
Kříž Tomáš	2000	U23	307
Tlamka Filip	2002	U23	329

#### Reprezentační tým „C“

Martin David	1998		217	
Michálek Filip	2001	U23	411	
Juránek Lukáš	2002	U23	730	
Přikrylová Dana	2003	U23	433	12 (junior ranking)
Marek Jakub	2003	U23	1083	41 (junior ranking)

#### Nezařazen – na vlastní žádost

Grebík Radim	2001	U23	67
--------------	------	-----	----

případné zařazení bude řešeno dodatečně na základě prokázané výkonnosti

#### Realizační tým

Jan Čelůstka	hlavní koordinátor reprezentace
Jan Jakubíček	asistent koordinátora reprezentace
Jan Čelůstka, Zbyšek Zeman, Daniel Noah	trenérský poradní tým

#### VSC VICTORIA

**Zařazení:** P. Kuříková, T. Zimovjanová, J. Volár, T. Zikmund, D. Přikrylová, H. Juránková

**UNIS:** R. Grebík, A. Hrušková, F. Michálek, F. Tlamka, T. Kříž, J. Marek, M. Štěrbová