



**ČESKÁ
TRIATLONOVÁ
ASOCIACE**

**Plán činnosti reprezentačního týmu
2023
DOROST / JUNIOŘI**

Praha, 11.1.2023

Zpracoval: Jan Kubeš

Koordinátor reprezentace DOROSTU A JUNIORŮ

Tento dokument shrnuje plán a časový rozpis činnosti reprezentačních týmů ČTA kategorií mládeže s ohledem na hlavní reprezentační vrcholy závodní sezony 2023 a přípravu sportovců na přechod do vyšších věkových kategorií.

OBSAH:

1. Plán sportovní přípravy na RTC 2023 – DOROST a JUNIOŘI	str. 3
1.1. Úvod	str. 3
1.2. Podmínky sportovců pro zařazení do výběrů ČTA	str. 3
2. Systém přípravy výběrů juniorů a dorostu	str. 3
2.1. Nominace do výběru ČTA	str. 3
2.2. Nominace na soutěže	str. 4
2.3. Realizační tým	str. 4
3. Soustředění a kontrolní srazy	str. 4
3.1. Kontrolní diagnostika	str. 4
4. Přehled soutěží 2023	str. 5
4.1. Mistrovství Evropy a světa	str. 5
4.2. Závody EPJ	str. 5
4.3. Závody ČP	str. 5
5. Přehled VT, závodů a testů 2023	str. 6

1. Plán sportovní přípravy na RTC 2023 – DOROST+JUNIOŘI

1.1. Úvod

Tento plán přípravy shrnuje obecné podmínky a pravidla pro zařazení sportovců do juniorských a dorosteneckých reprezentačních výběrů ČTA (dále výběr, výběry) pro soutěžní rok 2023, soupis společných přípravných a kontrolních akcí a předběžný plán soutěží. Primárním cílem je identifikovat talentované jedince, kteří mají potenciál dalšího výkonnostního růstu s perspektivou přestupu do kategorie U23 a posléze ELITE.

Do širších výběrů DOROST (věk 16 a 17 let) a JUNIOŘI (věk 18 a 19 let) pro RTC 2023 budou zařazeni sportovci, kteří vyhoví výkonnostním předpokladům a parametrům.

Tyto výběry budou moci být průběžně doplňovány a měněny na základě zlepšení či naopak zhoršení výkonnosti konkrétních sportovců.

Oproti předchozím rokům je záměrem nadále standardizovat a sladit rozsah RTC s obdobím kalendářního roku a vymezením věkových kategorií.

1.2. Podmínky sportovců pro zařazení do výběrů ČTA

Pro zařazení do širšího reprezentačního výběru dané kategorie musí sportovec splňovat následující základní kritéria:

- musí být řádně zapsaným a registrovaným členem České triatlonové asociace,
- musí doložit platnou zdravotní prohlídku pro daný soutěžní rok,
- musí mít řádně vyplněn a aktualizován svůj profil na portálu IS ČTA (www.cts.com),
- musí určit odpovědnou osobu (u neplnoletých) a hlavního/osobního trenéra, včetně kontaktů na tyto osoby.

Každý sportovec aspirující na zařazení do širšího reprezentačního týmu na rok 2023 bude povinen doložit změřené výkony (výsledky testů, soutěží, oficiálních/ověřitelných měření) v disciplínách běh a plavání, dosažené v období 1.3.2022 - 18.3.2023. Výkony je možno dále průběžně aktualizovat v roce 2023:

DOROST: běh (dráha) – 1500 nebo 3000 m, plavání – 400 m (bazén 25/50)

JUNIOŘI: běh (dráha) – 1500 nebo 3000 m, plavání – 400 m (bazén 25/50)

Testy na běh a plavání lze absolvovat a plnit také na kontrolních srazech reprezentace či na oficiálních soutěžích ČTA, ČAS nebo ČSPS.

2. Systém přípravy výběrů juniorů a dorostu

Systém přípravy mládežnických výběrů by měl udávat směr pro trenéry v SCM, v triatlonových akademiích, osobní trenéry atd. Samozřejmostí je oboustranná komunikace a spolupráce při přípravě konkrétního sportovce tak, aby nebyla narušena jeho příprava v mateřském oddíle, ale současně aby bylo možno s ním pracovat v rámci společných akcí výběrů ČTA.

2.1. Nominace do výběru ČTA

Širší výběr ČTA zahrnuje 16 sportovců v kategoriích MUŽI/ŽENY.

Systém zařazování je rozdělen do dvou fází:

1. fáze do 5.5.2023

Jedná se o sportovce s

- umístěním ve finále A na MEJ, MED v roce 2022,
- opakovaným umístěním v TOP 10 v závodech EPJ v roce 2022,

- s nejvyšším bodovým součtem v rankingu ČTA na základě doložených výkonů, a to bez rozdílu věku do celkového počtu 16,

Podmínkou zařazení je vždy dosažení minimálního limitu 160b v součtu disciplíny plavání a běh.

Členové tohoto výběru budou přednostně zváni na akce ČTA. Vždy s ohledem na parametry konkrétní akce, jako je rozsah, kapacita, zaměření apod.

2. fáze od 6.5.2023

Jedná se o sportovce dle 1. fáze, avšak tito musí potvrdit svoji výkonnost v závodech ČP, EPJ apod. v roce 2023. To znamená, že pokud svoji výkonnost nepotvrdí, mohou být do výběru ČTA zařazení ti sportovci, kteří je v závodech porazili, i přesto, že mají horší umístění v rankingu ČTA.

Podmínkou zařazení je vždy dosažení minimálního limitu 160b v součtu disciplíny plavání a běh.

Členové tohoto výběru budou přednostně zváni na akce ČTA. Každá akce má své parametry jako je rozsah, kapacita, zaměření apod.

2.2. Nominace na soutěže

Pro nominace k jednotlivým mezinárodním soutěžím (EPJ, MEJ, MED) jsou vypsána nominační kritéria.

Nastavení jednoznačných NK umožní sportovcům i jejich trenérům lepší cílení přípravy, nominovaným pak klid pro finální přípravu a soustředění na daný závod.

2.3. Realizační tým

Jan Kubeš
Nikola Štourač
Jan Čelůstka

koordinátor reprezentace DOROSTU A JUNIORŮ
sportovní ředitel ČTA:
hlavní koordinátor reprezentace ČTA – servisní zabezpečení

3. Soustředění, kontrolní srazy

Cílem kontrolních srazů je ověření výkonnosti a technických dovedností sportovců v jednotlivých fázích přípravy. Do systému přípravy dorostenců a juniorů bude zavedeno opakované a standardizované testování, které pomůže atletům a jejich trenérům sledovat výkonnostní posun a vývoj.

Soustředění by pak měla být primárně zaměřena na přípravu na závodní období, v druhém sledu pak na zdokonalení výkonnosti a schopností v jednotlivých segmentech triatlonu, odstranění slabin, přípravu na přechod do vyšší kategorie apod.

Nominace na kontrolní srazy a reprezentační soustředění bude vycházet z finálního složení širších reprezentačních týmů (DOR a JUN) a ze splnění NK na konkrétní akce, a bude podléhat schválení Sportovní komise ČTA.

Primární snahou bude, aby účast na kontrolních srazech byla nabídnuta a umožněna co nejširšímu poli atletů, aby bylo možno získat co nejkomplexnější přehled o výkonnosti sportovců v dané kategorii.

3.1. Kontrolní diagnostika

Kromě testování exaktní sportovní výkonnosti chceme pro rok 2023 zavést i pravidelnou diagnostiku sportovců v laboratorních podmínkách, kterou bude možné využít pro potřeby trenérů reprezentace a osobních trenérů, aby bylo možné u sportovců včas identifikovat slabé stránky výkonu a pracovat na jejich odstranění.

O možnostech a podmínkách testování budou všichni sportovci a trenéři v předstihu informováni.

4. Přehled soutěží 2023

4.1. Mistrovství Evropy a světa

Datum	Závod	Město	Stát	Kategorie
13.-15.7.2023	World Triathlon Championship	Hamburg	GER	junior sprint/ junior mixed relay
20.-23.7.2023	Europe Triathlon Youth Championships	Banyoles	ESP	dorost super sprint/ mixed relay
5.-6.8.2023	Europe Triathlon Championships	Balikesir	TUR	junior super sprint

4.2. závody EPJ

Datum	Místo	Stát	Trať	Preference
19.03.2023	Melilla	Španělsko	Sprint	
26.3.2023	Quarteira	Portugalsko	Sprint	
8.4.2023	Yenişehir, Mersin	Turecko	Sprint	
12-14.5.2023	Caorle	Itálie	Super Sprint Mixed Relay	ČTA
27.05.2023	Olsztyn	Polsko	Sprint	ČTA
17.-18.06.2023	Izvorani	Rumunsko	Super Sprint Mixed Relay	
25.06.2023	Wels	Rakousko	Sprint	
30.06.2023	Holten	Nizozemí	Sprint	
08.-09.07.2023	Tiszaujvaros	Maďarsko	Super Sprint	
15.-16.7.2023	Panevežys	Litva	Super Sprint Mixed Relay	
23.07.2023	Tábor	ČR	Sprint	ČTA
12.08.2023	Riga	Lotyšsko	Sprint	
19.-20.8.2023	Chisinau	Moldavsko	Super Sprint Mixed Relay	
26.08.2023	Dublin	Irsko	Sprint	
02.09.2023	Bled	Slovinsko	Super Sprint	ČTA
09.09.2023	Zagreb	Chorvatsko	Sprint	

ČTA – preferovaná akce – nominace ČTA

4.3. závody ČP

Týden	Termín	Závod
18	06.05.2023	SUPERSPRINT Triatlon Zlín
23	10.06.2023	Supersprint ELIMINATOR Trutnov
25	24.06.2023	Příbramský triatlon
28	15.07.2023	TRIATLON KONOPIŠTĚ - SPRINT
29	23.07.2023	Táborský triatlonový festival
36	08.09.2023	CITY TRIATHLON Karlovy Vary

5. Přehled VT, závodů a testů 2023

Akce ČTA – akce, které nominačně a organizačně zajišťuje ČTA.

12-18.2.2023	– VT Srní	23.7.2023	– EPJ Tábor
25.2.2023	– Testy Praha	5-6.8.2023	– MEJ
2-16.4.2023	– VT Chorvatsko	12-20.8.2023	– VT TBC
12-14.5.2023	– EPJ Caorle	2.9.2023	– EPJ Bled
27.5.2023	– EPJ Olsztyn	28-29.10.2023	– VT SCM TBC
13-16.6.2023	– MSJ	15-19.11.2023	– VT TBC
20-23.7.2023	– MED		

Následující tabulka představuje předběžný plán, konkretizace místa a rozsahu bude upřesněna s ohledem na finální schválení rozpočtu ČTA (rozpočty jednotlivých sekcí mohou být měněny v přímé závislosti na výši přidělené dotace):

TÝDEN	Datum	DATUM	DAY	MS/MEJ/MED	EPJ	ČP	ČTA akce	TEST
6	Feb-12	12	Sun				VT Smí	
7	Feb-13	13	Mon				VT Smí	
		14	Tue				VT Smí	
		15	Wed				VT Smí	
		16	Thu				VT Smí	
8	Feb-19	17	Fri				VT Smí	
		18	Sat				VT Smí	
11	Mar-19	19	Sun		EPJ Melilla			TEST Praha
12	Mar-26	26	Sun		EPJ Quarteira			
13	Apr-2	2	Sun				VT Chorvatsko	
14	Apr-3	3	Mon				VT Chorvatsko	
		4	Tue				VT Chorvatsko	
		5	Wed				VT Chorvatsko	
	Apr-9	6	Thu				VT Chorvatsko	
		7	Fri				VT Chorvatsko	
		8	Sat		EPJ Yenişehir		VT Chorvatsko	
15	Apr-10	9	Sun				VT Chorvatsko	
		10	Mon				VT Chorvatsko	
		11	Tue				VT Chorvatsko	
	Apr-16	12	Wed				VT Chorvatsko	
		13	Thu				VT Chorvatsko	
		14	Fri				VT Chorvatsko	
18	May-7	15	Sat				VT Chorvatsko	
		16	Sun				VT Chorvatsko	
		6	Sat			SUPERSPRINT Triathlon Zlín		

TÝDEN	Datum	DATUM	DAY	MS/MEJ/MED	EPJ	ČP	ČTA akce	TEST
19	May-14	12	Fri		EPJ Caorle		VT Caorle	
		13	Sat		EPJ Caorle		VT Caorle	
		14	Sun		EPJ Caorle		VT Caorle	
21	May-28	27	Sat		EPJ Olsztyn		EPJ Olsztyn	
23	Jun-11	10	Sat			Supersprint ELIMINATOR Trutnov		
24	Jun-18	17	Sat		EPJ Izvorani			
25	Jun-25	24	Sat			Příbramský triatlon		
		25	Sun		EPJ Wels			
26	Jul-2	30	Fri		EPJ Holten			
27	Jul-9	9	Sun		EPJ Tiszaujvaros			

TÝDEN	Datum	DATUM	DAY	MS/MEJ/MED	EPJ	ČP	ČTA akce	TEST	
28	Jul-16	13	Thu	World Championships Triathlon Sprint & Relay			MSJ		
		14	Fri	World Championships Triathlon Sprint & Relay			MSJ		
		15	Sat	World Championships Triathlon Sprint & Relay			TRIATHLON KONOPÍŠTĚ - SPRINT	MSJ	
		16	Sun	World Championships Triathlon Sprint & Relay	EPJ Panevěžys			MSJ	
29	Jul-23	20	Thu	Europe Triathlon Youth Championships Festival Banyoles			MED		
		21	Fri	Europe Triathlon Youth Championships Festival Banyoles			MED		
		22	Sat	Europe Triathlon Youth Championships Festival Banyoles				MED	
		23	Sun	Europe Triathlon Youth Championships Festival Banyoles	EPJ Tabor	Táborský triatlonový festival		MED /EPJ Tábor	
31	Aug-6	5	Sat	Europe Triathlon Championships Balikesir			MEJ		
		6	Sun	Europe Triathlon Championships Balikesir			MEJ		
32	Aug-13	12	Sat		EPJ Riga		VT TBC		
		13	Sun				VT TBC		
33	Aug-14	14	Mon				VT TBC		
		15	Tue				VT TBC		
		16	Wed				VT TBC		
		17	Thu				VT TBC		
	Aug-20	18	Fri				VT TBC		
		19	Sat		EPJ Chisinau		VT TBC		
		20	Sun		EPJ Chisinau		VT TBC		
34	Aug-27	26	Sat		EPJ Dublin				
35	Sep-3	2	Sat		EPJ Bled		EPJ Bled		
36	Sep-10	9	Sat		EPJ Zagreb	CITY TRIATHLON Karlovy Vary			

TÝDEN	Datum	DATUM	DAY	MS/MEJ/MED	EPJ	ČP	ČTA akce	TEST
38	Sep-24	23	Sat					
		24	Sun					
43	Oct-29	28	Sat					VT SCM
		29	Sun					VT SCM
46	Nov-13	15	Wed				VT TBC	
		16	Thu				VT TBC	
	Nov-19	17	Fri				VT TBC	
		18	Sat				VT TBC	
		19	Sun				VT TBC	

Jan Kubeš
Koordinátor reprezentace DOROSTU A JUNIORŮ