Česká triatlonová asociace

Zátopkova 100/2, PS 40, 160 17 Praha 6

P R O V Á D Ě C Í P O K Y N Y

a souhrn informací pro činnost

Sportovních středisek
Sportovních center mládeže
Vrcholových sportovních center mládeže
Triatlonových akademií

na období 2018 a další

OBSAH:

	ÚVODNÍ USTANOVENÍ
ČLÁNEK I.	**ÚČELOVÉ VYMEZENÍ**
ČLÁNEK II.	**OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ**
ČLÁNEK III.	**ORGANIZACE A ČINNOST**
ČLÁNEK IV.	**ZŘIZOVÁNÍ, ORGANIZAČNÍ PODMÍNKY**
ČLÁNEK V.	**ZAŘAZOVÁNÍ A VYŘAZOVÁNÍ**
ČLÁNEK VI.	**PERSONÁLNÍ ZABEZPEČENÍ**
ČLÁNEK VII.	**VZDĚLÁVÁNÍ A METODIKA**
ČLÁNEK VIII.	**LÉKAŘSKÉ A ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ**
ČLÁNEK IX.	**KONTROLNÍ ČINNOST**
ČLÁNEK X.	**HODNOCENÍ ČINNOSTI**
ČLÁNEK XI.	**EKONOMICKÉ PODMÍNKY A ZÁSADY FINANCOVÁNÍ**
ČLÁNEK XII.	**PRAVIDLA POSKYTOVÁNÍ A ČERPÁNÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ**
ČLÁNEK XIII.	**ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

Přílohy:

Příloha č. 1 – Rozpis finančních prostředků
Příloha č. 2 – Přehled výkonnostních limitů

ÚVODNÍ USTANOVENÍ

1. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (dále jen „MŠMT“) stanovuje ve svém metodickém pokynu Č.j.: MSMT-31970/2017 postup, kterým se určují podmínky pro poskytování, čerpání a vyhodnocování dotačního neinvestičního programu státní podpory „program TALENT“, určeného spolkům v oblasti sportu, které plní podmínky zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník.
2. Na dotaci ze státního rozpočtu není právní nárok.

ČLÁNEK I. – ÚČELOVÉ VYMEZENÍ

1. Cílem programu TALENT je podpora přípravy sportovně talentované mládeže ve sportovních spolcích ve věkové kategorii od 6 až 23 let, v organizační struktuře, ve které je zohledněn věkový a výkonnostní růst talentů.
2. Podpora může být využita na zajištění sportovně talentované mládeže podle rozhodnutí České triatlonové asociace, dle vlastní organizační struktury, včetně sportovních akademií.

ČLÁNEK II. – OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ

Sportovní střediska (dále jen „SpS“)

Jsou základním článkem systému péče o sportovně talentovanou mládež. Vytvářejí podmínky pro systematickou sportovní přípravu, získání pozitivního vztahu k triatlonu a připravují sportovce na přechod do Sportovních center mládeže.

- Podpora je určena na doplnění základní sportovní přípravy dětí, zpravidla věkové kategorii od 8 let, které jsou zařazeny do systému přípravy sportovních talentů – „triatlonové přípravky“.
- Podpora je určena na sportovní přípravu talentů věkové kategorie 10 až 15 let.
- Podporu sportovní činnosti lze realizovat ve spolupráci s řediteli základních škol s využitím potenciálu těchto zařízení.
- Sportovce SpS je možné finančně diferencovat:
  - pro věkové kategorie 8 - 11 let
  - pro věkové kategorie 12 – 15 let

Sportovní centra mládeže (dále jen „SCM“)

Vytváří navazující prvek v přípravě talentované mládeže. Vytvářejí podmínky pro systematickou a dlouhodobou sportovní přípravu sportovních talentů zařazených do výběrů pro státní reprezentaci nebo k ní se připravující.

- Podpora je určena na sportovní přípravu talentovaných sportovců dorostenecké a juniorské kategorie věkové kategorie 15 až 19 let.
- Sportovce SCM je možné finančně diferencovat podle prokázané úrovně sportovní výkonnosti.
- Sportovci SCM se dle tréninkových podmínek a možností řadí na:
  - sportovci připravující se v podmínkách svého oddílu, nebo klubu, kde je SCM zřízeno
  - samostatně se připravující sportovci
  - individuálně se připravující sportovci

Vrcholová sportovní centra mládeže (dále jen „VSCM“)

VSCM je nejvýše postaveným stupněm článků péče o talentovanou mládež, se zaměřením na sportovní přípravu především směrem ke státní reprezentaci v kategorii do 23let a seniorů.

- Podpora je určena na sportovní přípravu talentů věkové kategorie 19 až 23 let.
- Sportovce VSCM je možné finančně diferencovat podle prokázané úrovně sportovní výkonnosti.
- Sportovci VSCM se dle tréninkových možností řadí na:
  - sportovci připravující se v podmínkách oddílu, nebo klubu, kde je VSCM zřízeno,
  - samostatně se připravující sportovci,
  - individuálně se připravující sportovci

Triatlonové akademie (dále jen „TA“)

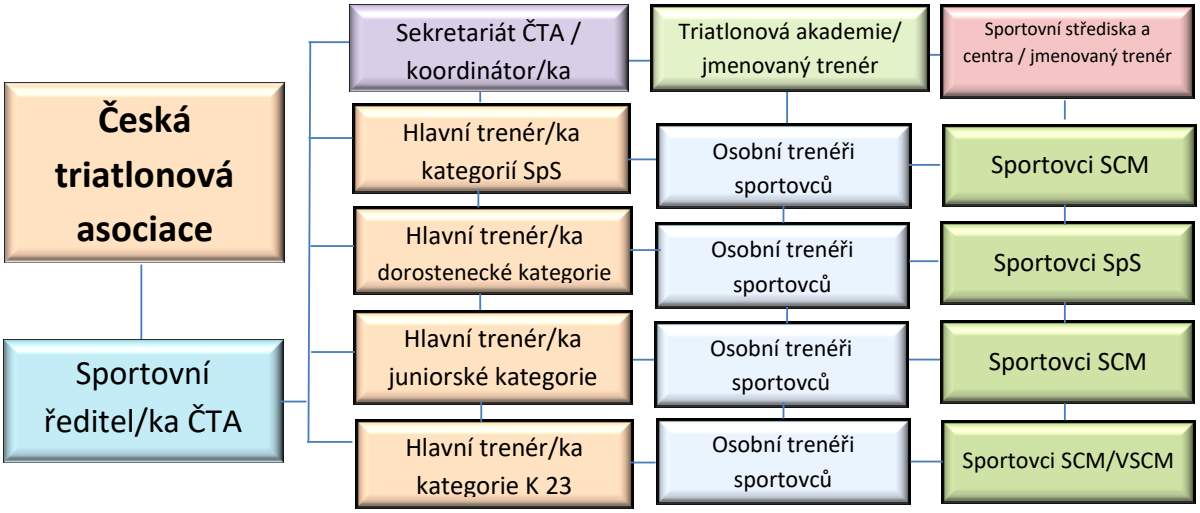
Jsou zřízeny za účelem podpory a rozvoje sportovní přípravy ve sportovním odvětví triatlon v místech, kde se soustřeďuje sportovní výchova dětí a mládeže včetně výkonnostního růstu a jejich vzdělávání.

- Podpora je určena na sportovní přípravu talentů věkové kategorie 6 až 19 let s možností rozšíření až 23 let.
- Při realizaci sportovní přípravy lze také spolupracovat s řediteli základních, středních a vysokých škol s využitím individuálního plánu sportovců – studentů středních škol, včetně potenciálu těchto školních zařízení.
- Sportovci TA se dle tréninkových možností řadí na:
  - sportovci připravující se v podmínkách oddílu, nebo klubu, kde je TA zřízena,
  - individuálně se připravující sportovci,
- Registrace v TA nezakládá podmínky na změnu klubové příslušnosti.

ČLÁNEK III. – ORGANIZACE A ČINNOST

1. Za organizaci, činnost a řízení systému sportovně talentované mládeže a interní rozdělení státního příspěvku zodpovídá Česká triatlonová asociace (dále jen ČTA).
2. Za organizaci a řízení jednotlivých středisek, center případně akademií je zodpovědný statutární zástupce tělovýchovné jednoty, sportovního klubu, nebo oddílu a trenér, kterého jmenuje tělovýchovná jednota, sportovní klub či oddíl, u kterého jsou střediska, centra, případně akademie zřízeny.
3. Tělovýchovné jednoty, sportovní kluby, nebo sportovní oddíly s právní subjektivitou**,** u kterých jsou střediska, centra, případně akademie smluvně zřízeny, vytvářejí pro talentovanou mládež odpovídající tréninkové a organizační podmínky; zodpovědným trenérům vytvářejí organizační podmínky pro výkon jejich funkce.
4. ČTA zpracovává roční hodnocení činnosti (předkládané Valné hromadě ČTA) a plán činnosti jednotlivých věkových kategorií pro nadcházející roční tréninkový cyklus.
5. Kontrolní funkci plní volené kontrolní orgány ČTA a další pověření zástupci ČTA.

Grafické zobrazení organizační struktury systému sportovně talentované mládeže ČTA.



ČLÁNEK IV. – ZŘIZOVÁNÍ A ORGANIZAČNÍ PODMÍNKY

Sportovní střediska – (dále jen „SpS“)

SpS jsou zřízena ČTA v místě, kde vyvíjí činnost triatlonový klub nebo oddíl, který personálně zabezpečí odborné vedení sportovní přípravy a rozvoj talentovaných sportovců kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČTA a má vhodné sportovní prostory pro sportovní trénink.

- **Pro vznik SpS je nutný počet alespoň 5 (pět) sportovců** zařazených pro následující Roční tréninkový cyklus**.**
- Za činnost jednotlivých středisek je zodpovědný statutární zástupce klubu, resp. jmenovaný trenér daného střediska, kterého určuje tělovýchovná jednota, sportovní klub, nebo oddíl.
- Organizačně-administrativní podporu společně s archivací dokumentů zajišťuje ČTA.

Sportovní centra mládeže – SCM (dále jen „SCM“)

SCM jsou zřízena ČTA v místě, kde vyvíjí činnost triatlonový klub nebo oddíl a má vhodné sportovní prostory pro sportovní trénink.

- **Pro vznik SCM je nutný počet:**
  - 3 (tři) a více sportovců zařazených pro následující Roční tréninkový cyklus, z nichž jsou minimálně dva sportovci výkonnostní skupiny „A“, či „B“
  - 3 (tři) a více sportovců zařazených pro následující Roční tréninkový cyklus, bez rozdílu zařazení ve výkonnostních skupinách s podmínkou činnosti SpS, při stejném triatlonovém klubu nebo oddílu
  - 5 (pět) a více sportovců zařazených v SCM pro následující Roční tréninkový cyklus bez rozdílu zařazení ve výkonnostních skupinách.
- V mimořádných případech je možné zahrnout jednotlivé sportovce věkové kategorie do 23 let s omezením max. do 3 (tří) osob.
- Za činnost jednotlivých center je zodpovědný statutární zástupce klubu, resp. jmenovaný trenér daného centra, u kterého určuje sportovní klub, nebo sportovní oddíl.
- U sportovců, věkové kategorie 15 až 19 let, jejichž mateřský klub nesplňuje podmínky pro zřízení SCM, získávají sportovci statut samostatně se připravující sportovec.
- Za přípravu samostatně se připravujícího sportovce SCM v podmínkách klubu nebo oddílu, odpovídá ve spolupráci s hlavním trenérem příslušné kategorie jeho osobní trenér, pod jehož vedením se sportovec fyzicky připravuje.
- Sportovcům SCM připravujícím se mimo území České republiky a zařazených do výkonnostní skupiny „TOP TEAM“, nebo „A“, je umožněna sportovní příprava v režimu „Individuálně se připravujícími sportovci“. Za jejich přímé vedení je zodpovědný osobní trenér.
- Organizačně-administrativní podporu společně s archivací dokumentů zajišťuje ČTA.

Vrcholová sportovní centra mládeže (dále jen „VSCM“)

VSCM jsou zřízena ČTA v místě, kde vyvíjí činnost triatlonový klub nebo oddíl a má vhodné sportovní prostory pro sportovní trénink.

- **Pro vznik VSCM je nutný počet alespoň 4 sportovců kategorie K23,** zařazených pro následující Roční tréninkový cyklus, z toho 3 (tři) sportovci výkonnostní skupiny „A“
- Za činnost jednotlivých center je zodpovědný statutární zástupce klubu, resp. jmenovaný trenér daného centra, kterého určuje sportovní klub, nebo sportovní oddíl.
- U sportovců, věkové kategorie K23, jejichž mateřský klub nesplňuje podmínky pro zřízení VSCM/SCM, získávají sportovci statut samostatně se připravující sportovec.
- Za přípravu samostatně se připravujícího sportovce věkové kategorie K23 v podmínkách klubu nebo oddílu, odpovídá ve spolupráci s hlavním trenérem příslušné kategorie jeho osobní trenér, pod jehož vedením se sportovec fyzicky připravuje.
- Sportovcům VSCM připravující se mimo území České republiky a zařazených do výkonnostní skupiny TOP team“, nebo „A“, je umožněna sportovní příprava v režimu „Individuálně se připravujícími sportovci“. Za jejich přímé vedení je zodpovědný osobní trenér.
- Organizačně-administrativní podporu společně s archivací dokumentů zajišťuje ČTA.
- VSCM nelze zřídit u klubu, u nějž je zřízena TA.

Triatlonové akademie (dále jen TA)

TA zřizuje ČTA na základě rozhodnutí Rady ČTA v místě, kde vyvíjí činnost triatlonový klub nebo oddíl, který personálně zabezpečí odborné vedení sportovní přípravy a rozvoj talentovaných sportovců kvalifikovanými trenéry dle požadavků ČTA a má vhodné sportovní prostory pro sportovní trénink. Mimo jiné musí dále triatlonový klub nebo oddíl splňovat další požadavky a kritéria, a to zejména:

- propojení a synchronizace vrcholového sportu se vzděláním,
- zabezpečení komplexního zdravotnického servisu

Pro vznik TA je nutný počet alespoň 6 (šest) sportovců zařazených pro následující Roční tréninkový cyklus s denním tréninkovým režimem sportovní přípravy.

- Sportovcům TA připravující se mimo území České republiky a zařazených do výkonnostní skupiny „TOP TEAM“, nebo „A“, je umožněna sportovní příprava v režimu „Individuálně se připravujícími sportovci“. Za jejich přímé vedení je zodpovědný osobní trenér.
- Za činnost TA je zodpovědný statutární zástupce klubu, resp. jmenovaný trenér, kterého určuje ČTA.
- Organizačně-administrativní podporu zajišťuje ČTA.

ČLÁNEK V. – ZAŘAZOVÁNÍ A VYŘAZOVÁNÍ

1. Výběrová kritéria pro zařazování do středisek, center případně akademií, obsahují zejména: úroveň sportovní výkonnosti sportovce prokázané v triatlonových závodech, věkové kategorie (biologické hledisko), zdravotní způsobilost (zdravotní hledisko), pohybové předpoklady (motorické hledisko), dynamika sportovní výkonnosti (predikce výkonnosti), psychické předpoklady a výsledků testů realizovaných v rámci RTC.
2. Do středisek, center, případně akademií jsou zařazeni sportovci na daný Roční tréninkový cyklus (dále jen „RTC“) od 1. října do 30. září.
3. Počet sportovců SpS zařazených do systému přípravy je stanoven na počet 100. V případě, že počet zařazených sportovců přesáhne maximální limit, rozhoduje o zařazení sportovců hlavní trenér věkové kategorie, s preferencí sportovců staršího a mladšího žactva. Stanovený počet zařazených sportovců nemusí být naplněn.
4. Počet sportovců SCM a VSCM, případně akademií zařazených do systému přípravy je stanoven na počet 100. V případě, že počet zařazených sportovců přesáhne maximální limit, rozhoduje vyšší pořadí v celkovém hodnocení Českého poháru v triatlonu. Stanovený počet zařazených sportovců nemusí být naplněn.
5. Ve zcela mimořádných a individuálních případech je možné zařadit sportovce v průběhu RTC (např. sportovci, kteří prokážou mimořádný talent apod.)
6. Návrhy na zařazení do středisek, center, případně akademií předkládají na základě písemných podkladů hlavní trenéři příslušné věkové kategorie a jmenovaný trenér TA. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.
7. ČTA před vyřazením sportovce ze střediska, centra, případně akademie za opakované porušování povinnosti písemně (elektronickou formou) upozorní klub nebo oddíl, kde je středisko, centrum případně akademie zřízena na možnost sankcí. Z upozornění, realizované elektronickou komunikací tzn. e-mailem, musí být jednoznačně patrné, čeho se vyřazení sportovce týká.
8. Písemné návrhy na vyřazení sportovce ze střediska, centra případně akademie spolu se zdůvodněním předkládá hlavní trenér příslušné kategorie, či jmenovaný trenér TA. O vyřazení sportovce ze střediska, centra, případně akademie rozhoduje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.

Sportovní střediska – SpS

1. Výběrová kritéria pro zařazování do SpS:

- **pro věkové kategorie 8 – 9 let**.
  - hodnocení v 1 závodě Českého poháru v triatlonu a 1 závodě Českého poháru v aquatlonu, včetně MČR
- **pro věkové kategorie 10 – 11 let**
  - hodnocení v 2 závodech Českého poháru v triatlonu a 1 závodě Českého poháru v aquatlonu, včetně MČR
- **pro věkové kategorie 12 – 13 let**
  - hodnocení v 2 závodech Českého poháru v triatlonu a 2 závodech Českého poháru v aquatlonu, včetně MČR
- **pro věkové kategorie 14 – 15 let**
  - hodnocení ve 3 závodech Českého poháru v triatlonu a 1 závodě Českého poháru v aquatlonu, včetně MČR

2. V případě nesplnění výběrových kritérií, je možné v řádně odůvodněných a prokazatelných důvodech sportovce mimořádně do SpS přijmout.
3. Další podmínky pro zařazování do SpS:
   - platná licence ČTA
   - absolvování tělovýchovně- lékařské prohlídky s kladným výsledkem
   - souhlas zákonného zástupce sportovce
4. Zařazení sportovci jsou rozděleni do kategorií, které zohledňují prokázanou úroveň sportovní výkonnosti.

   Výkonnostní skupina „A“
   - do 5. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii starších žáků
   - do 2. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii starších žaček

   pro sportovce přecházející následující RTC do vyšší věkové kategorie
   - do 3. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu mladších žáků
   - do 2. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii mladších žaček

   Výkonnostní skupina „B“
   - ostatní sportovci splňující kritéria pro zařazení

6. Návrhy na zařazení do jednotlivých výkonnostních skupin, předkládá hlavní trenér příslušné věkové kategorie. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.
7. Hlavní trenér příslušné věkové kategorie může doporučit sportovnímu řediteli/ředitelce ČTA přeřazení sportovce i v průběhu RTC mezi výkonnostními skupinami. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.
8. Zařazení sportovci SpS jsou rozděleni do kategorií, které zohledňují věkový vývoj sportovců a stanovují diferenciovanou finanční podporu.

- **„Triatlonové přípravky - SpS“ pro věkové kategorie 8 - 11 let**
  - zaměření na všestranné pohybové aktivity a základy triatlonových disciplín
- **„Sportovní střediska pro věkové kategorie 12 – 15 let**
  - zaměření na postupnou etapu specializovaného tréninku

9. Sportovci mohou být z SpS vyřazeni během RTC a to zejména z těchto důvodů:
   - neplnění povinností při sportovní přípravě – např. problémy s účastí na sportovní přípravě a závodech
   - pokud zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu
   - zanechání aktivní sportovní činnosti

Sportovní centra mládeže – SCM

1. Výběrová kritéria pro zařazování do SCM:
   - sportovní výkonnost v rámci kontinentálních, nebo světových, akcích (EPJ, EP, ME, MS)
   - sportovní výkonnost v rámci celé ČR (republikový žebříček, případně MČR)
   - předpoklady pro další růst výkonnosti
2. Další podmínky pro zařazování do SCM:
   - platná licence ČTA
   - hodnocení ve 3 závodech Českého poháru v triatlonu a 2 závodech Českého poháru v aquatlonu, včetně MČR
   - absolvování tělovýchovně- lékařské prohlídky s kladným výsledkem
   - souhlas zákonného zástupce sportovce mladších 18 let
   - uzavřením smlouvy s ČTA o právech a povinnostech
3. V případě nesplnění výběrových kritérií a dalších podmínek pro zařazení, je možné v řádně odůvodněných a prokazatelných důvodech sportovce mimořádně do SCM přijmout.
4. Vybraní sportovci SCM jsou rozděleni podle prokázané úrovně sportovní výkonnosti v předešlém roce do skupin s diferenciovanou finanční podporou.

   Výkonnostní skupina „A“
   - sportovní výkonnost v rámci kontinentálních, nebo světových soutěží (EPJ, EP, ME, MS)
   - splnění výkonnostních limitů „A“

   Výkonnostní skupina „B“ dorostenci/dorostenky
   - do 6. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii dorostu a splnění výkonnostních limitů „B“
   - do 4. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii dorostenek a splnění výkonnostních limitů „B“

   pro sportovce přecházející následující RTC do vyšší věkové kategorie
   - do 3. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii starších žáků
   - do 2. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii starších žaček

   Výkonnostní skupina „B“ junioři/juniorky
   - do 6. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii juniorů a splnění výkonnostních limitů „B“
   - do 4. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii juniorek a splnění výkonnostních limitů „B“

   pro sportovce přecházející následující RTC do vyšší věkové kategorie
   - do 3. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii dorostu a splnění výkonnostních limitů „B“
   - do 2. místa v celkovém hodnocení ČP v triatlonu v kategorii dorostenek a splnění výkonnostních limitů „B“

   Výkonnostní skupina „C“
   sportovci na dalších hodnocených místech ČP v triatlonu s počtem závodů stanovených Soutěžní směrnicí pro celkové pořadí

5. Návrhy na zařazení do jednotlivých výkonnostních skupin, předkládá hlavní trenér příslušné věkové kategorie. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.
6. Hlavní trenér příslušné kategorie může v průběhu RTC přeřazení sportovce mezi výkonnostními skupinami „TOP team“, „A“,„B“ a „C“ z důvodu neplnění stanovených výkonnostních limitů. Parametry výkonnostních limitů stanovují tyto Prováděcí pokyny, v příloze č. 2. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.
7. Změnu přeřazení sportovce mezi jednotlivými výkonnostními skupinami je možné i se zpětnou platností.
8. Sportovci mohou být z SCM vyřazeni kdykoliv během RTC a to zejména z těchto důvodů:
   - zásadní nebo opakované porušování smluvních podmínek
   - zdravotní hledisko (dlouhodobá nemoc, zranění)
   - pokud smluvnímu sportovci Resortního sportovního centra, (RSC) souběžné zařazení neschválí MŠMT
   - zanechání aktivní sportovní činnosti

Vrcholové sportovní centrum mládeže – VSCM

1. Výběrová kritéria pro zařazování do VSCM:
   - sportovní výkonnost v rámci kontinentálních, nebo světových, akcí (CC, EP,SP, ME, MS, WTS)
   - sportovní výkonnost v rámci celé ČR (republikový žebříček, případně MČR),
2. Další podmínky pro zařazování do VSCM:
   - absolvování preventivní lékařské prohlídky s kladným výsledkem
   - hodnocení ve 3 závodech Českého poháru v triatlonu a 2 závodech Českého poháru v aquatlonu, včetně MČR
   - platná licence ČTA
   - uzavřením smlouvy s ČTA o právech a povinnostech
3. V případě nesplnění výběrových kritérií a dalších podmínek pro zařazení, je možné v řádně odůvodněných a prokazatelných důvodech sportovce mimořádně do VSCM přijmout.
4. Vybraní sportovci VSCM jsou rozděleni podle prokázané úrovně sportovní výkonnosti v předešlém roce do skupin s diferenciovanou finanční podporou.
5. Návrhy na zařazení do jednotlivých výkonnostních skupin, předkládá hlavní trenér příslušné věkové kategorie. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.

sportovci přecházející následující RTC do vyšší věkové kategorie

	"TOP team"	Výkonnostní skupina „A“	Výkonnostní skupina „B“	Výkonnostní skupina „C“
19 let	muži - výkonnostní limity "A" do 20. místa na MEJ, do 30. místa na MSJ	muži - výkonnostní limity "A" opakovaná umístění do 12.místa na EPJ	muži - výkonnostní limity "B" umístění do 3. místa ČP v TT	muži - výkonnostní limit "C" plavání, běh umístění do 3. místa ČP v TT
	ženy - výkonnostní limity "A" do 16. místa na MEJ, do 24. místa na MSJ	ženy - výkonnostní limity "A" opakovaná umístění do 6.místa na EPJ	ženy - výkonnostní limity "B" umístění do 2. místa ČP v TT	ženy - výkonnostní limit "C" plavání, běh umístění do 2. místa ČP v TT

věková kategorie K 23

	"TOP team"	Výkonnostní skupina „A“	Výkonnostní skupina „B“	Výkonnostní skupina „C“
20 let *	muži - výkonnostní limity "A" do 400. místa ITU Points List	muži , ženy splnení výkonnostních limitů "A"	muži - výkonnostní limity "B" do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	muži - výkonnostní limiy "C" do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)
	ženy - výkonnostní limity "A" do 300. místa ITU Points List		ženy - výkonnostní limity "B" do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	ženy - výkonnostní limity "C" do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)
21 let	muži - výkonnostní limity "A" do 280. místa ITU Points List	muži - výkonnostní limity "A" do 400. místa ITU Points List	muži - výkonnostní limity "B" do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	muži - výkonnostní limity "C" do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)
	ženy - výkonnostní limity "A" do 200. místa ITU Points List	ženy - výkonnostní limity "A" do 300. místa ITU Points List	ženy - výkonnostní limity "B" do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	ženy - výkonnostní limity "C" do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)
22 let	muži - výkonnostní limity "A" do 200. místa ITU Points List	muži - výkonnostní limity "A" do 300. místa ITU Points List	muži - výkonnostní limity "B" do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	muži - výkonnostní limity "C" do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)
	ženy - výkonnostní limity "A" do 150. místa ITU Points List	ženy - výkonnostní limity "A" do 250. místa ITU Points List	ženy - výkonnostní limity "B" do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	ženy - výkonnostní limity "C" do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)
23 let	muži - výkonnostní limity "A" do 150. místa ITU Points List	muži - výkonnostní limity "A" do 250. místa ITU Points List	muži - výkonnostní limity "B" do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	muži - výkonnostní limity "C" a do 3.místa ČP v TT (reduk. pořadí)
	ženy - výkonnostní limity "A" do 120. místa ITU Points List	ženy - výkonnostní limity "A" do 210. místa ITU Points List	ženy - výkonnostní limity "B" do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)	ženy - výkonnostní limity "C" a do 2.místa ČP v TT (reduk. pořadí)

* *ITU Points List je bodován za období dvou let, závodníci mají ochranou lhůtu jednoho roku z důvodů přechodu ze sprintu na OH triatlon*

6. Hlavní trenér příslušné kategorie může v průběhu RTC přeřazení sportovce mezi výkonnostními skupinami „TOP team“, „A“,„B“ a „C“ z důvodu neplnění stanovených výkonnostních limitů. Parametry výkonnostních limitů stanovují tyto Prováděcí pokyny, v příloze č. 2. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.

7. Změnu přeřazení sportovce mezi jednotlivými výkonnostními skupinami je možné i se zpětnou platností.

8. Sportovci mohou být z VSCM vyřazeni kdykoliv během RTC a to zejména z těchto důvodů:
   - zásadní nebo opakované porušování smluvních podmínek
   - zdravotní hledisko (dlouhodobá nemoc, zranění)
   - zanechání aktivní sportovní činnosti

Triatlonové akademie - TA

1. Výběrová kritéria pro zařazování do TA:

➢ sportovci splňující výběrová kritéria a další podmínky pro zařazování do SpS, SCM a VSCM

2. Další podmínky pro zařazování do TA:
   - absolvování preventivní lékařské prohlídky s kladným výsledkem
   - platná licence ČTA
   - souhlas zákonného zástupce sportovce mladších 18 let
   - uzavřením smlouvy s ČTA o právech a povinnostech

3. V případě nesplnění výběrových kritérií a dalších podmínek pro zařazení, je možné v řádně odůvodněných a prokazatelných důvodech sportovce mimořádně do TA přijmout.

4. Návrhy na zařazení předkládá jmenovaný TA. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí, sportovní ředitel/ka ČTA.

5. Sportovci mohou být z TA vyřazeni kdykoliv během RTC a to zejména z těchto důvodů:
   - zásadní nebo opakované porušování smluvních podmínek
   - zdravotní hledisko (dlouhodobá nemoc, zranění)
   - zanechání aktivní sportovní činnosti

ČLÁNEK VI. – PERSONÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

1. Činnost systému sportovně talentované mládeže ČTA je zabezpečena realizačním týmem, který je tvořen sportovním ředitelem/kou ČTA, metodikem/čkou ČTA, sekretariátem ČTA, koordinátorem/kou mládeže, hlavními trenéry příslušných věkových kategorií, jmenovanými trenéry středisek, center, případně akademií a osobními trenéry zařazených sportovců.

2. Pracovně právní, nebo obdobný vztah uzavírá ČTA se členy realizačního týmu Programu TALENT a trenéry písemnou formou, zpravidla na jeden rok, s možností prodloužení.

3. ČTA uzavírá s tělovýchovnou jednotou, sportovním klubem, nebo sportovním oddílem, při kterém je středisko, centrum, případně akademie zřízena, smlouvu o zajištění podmínek pro jejich činnost, zpravidla na jeden rok, s možností prodloužení.

4. Za přípravu sportovce v podmínkách tělovýchovné jednoty, sportovního klubu, nebo oddílu, odpovídá ve spolupráci s hlavním trenérem příslušné kategorie jeho osobní trenér, pod jehož vedením se sportovec fyzicky připravuje.

5. Za přípravu sportovce na společných akcí středisek, center, případně akademií odpovídá hlavní trenér příslušné kategorie.

6. Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce vedoucího trenéra a dalších smluvních trenérů je minimálně trenérská licence II. třídy.
   Ve zvláštních případech, lze uznat i nižší trenérskou kvalifikaci ČTA III. třídy, ve spojení s odbornou praxí. Výjimky a to jen na přechodné období uděluje příslušná komise ČTA.

ČLÁNEK VII. – VZDĚLÁVÁNÍ A METODIKA

1. Významnou roli v systému přípravy sportovně talentované mládeže ČTA sehrává další systematické trenérské vzdělávání, které by mělo být zaměřeno na získávání odborných znalostí a aktuální problematiku soudobé trenérské praxe na těchto úrovních:
   - školení, nebo kurzy, pro získání kvalifikace trenér ČTA
   - doškolovací kurzy, nebo semináře pro zvýšení a obnovu trenérských kvalifikací
   - vydávání a publikování metodických materiálů
   - školení v rámci centrálních akcí
2. Účast na školeních sloužících pro doškolování trenérů je pro hlavní trenéry a osobní trenéry sportovců povinná.
3. Každý hlavní trenér příslušné věkové kategorie je povinen uspořádat v průběhu RTC alespoň jeden seminář přímo pro osobní trenéry této kategorie.

ČLÁNEK VIII. – LÉKAŘSKÉ A ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ

1. Komplexní zdravotní a sportovně diagnostické zajištění sportovců zařazených do středisek a center ČTA je nastaveno ve třech liniích:
   - povinné tělovýchovně- lékařské vyšetření při zařazení do středisek, center, případně akademií
   - odborná péče spádovými lékaři v místě bydliště členů středisek, center, případně akademií
   - zajištění komplexní diagnostické vyšetření v LSM FTVS UK
2. Pro vysoce odbornou zdravotní péči mohou členové center, středisek, případně akademií využívat činnost center systému zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace, dle dohody mezi MŠMT a ČOV ke sportovní reprezentaci.
3. Všichni sportovci SCM/VSCM, případně akademie zařazení do výkonnostní skupiny „A“, popř. „B“ absolvují povinně laboratorní zátěžové vyšetření na běhátku, kineziologický rozbor, analýzu tělesného složení, test silových schopností na biokinetiku a test cyklistických předpokladů, s frekvencí jednou ročně.
4. Sportovci SCM/VSCM, případně akademie zařazení do výkonnostní skupiny „A“ absolvuje nad rámce těchto vyšetření test identifikace ANP v běhu a v plavání a cyklistice.
5. Diagnostické zajištění sportovců garantuje FTVS UK.
6. ČTA se podílí na zajišťování podmínek pro dopingové kontroly ve spolupráci s Antidopingovým výborem ČR.

ČLÁNEK IX. – KONTROLNÍ ČINNOST

1. Kontrolní činnost při zajištění sportovní přípravy sportovců středisek, center a akademií ČTA v oblasti obsahové, organizační a metodické provádí sportovní ředitel/ka ČTA ve spolupráci se sekretariátem ČTA / koordinátorem, metodikem/čkou a hlavními trenéry příslušných věkových kategorií.
2. Sportovní komise ČTA provádí kontrolu a oponentní řízení předloženého plánu RTC jednotlivých středisek, center, případně akademie ČTA na následující sezónu.
3. Kontrolní činnost zaměřenou na nakládání s finančními prostředky ze státního rozpočtu v jednotlivých střediscích, centrech, případně akademiích ČTA provádí koordinátor, ve spolupráci se sportovním ředitelem/kou, kontrolními orgány ČTA a pověřenými pracovníky MŠMT.
4. Výsledky všech vnitřních kontrol jsou průběžně předkládány Radě ČTA

ČLÁNEK X. – HODNOCENÍ ČINNOSTI

1. Hlavní trenéři příslušné věkové kategorie společně se sportovním ředitelem/kou ČTA provádí kontrolu a vyhodnocení vybraných ukazatelů o tréninkovém procesu.
2. ČTA zpracovává a překládá valné hromadě ČTA hodnotící zprávu za období, v němž byla státní dotace poskytnuta. Tato zpráva obsahuje:
   - statistický výkaz jednotlivých center, středisek, případně akademií, včetně zařazených sportovců, věkové kategorie včetně trenérského zajištění
   - hodnocení organizace a činnosti jednotlivých středisek, center, případně akademií

ČLÁNEK XI. – EKONOMICKÉ PODMÍNKY A ZÁSADY FINANCOVÁNÍ

1. Vlastní ekonomické zajištění přípravy je vícezdrojové, s podílem sportovních klubů a oddílů, případně orgánů samosprávy a dalších subjektů, včetně podílu rodičů.
2. Ekonomické zabezpečení přípravy talentované mládeže ČTA je hrazeno z účelových prostředků státní dotace.
3. Objem finančních prostředků pro zabezpečení sportovní přípravy stanovuje rozpočet programu TALENT pro daný kalendářní rok, který připravuje ČTA.
4. Státní dotace určená na financování systému sportovní přípravy mládeže ČTA je využívána zejména na:
   - dotace pro kluby a sportovce na zajištění sportovní činnosti
   - přípravné kempy a soustředění
   - zdravotní, kineziologické, funkční vyšetřeni a další testovaní,
   - odměny trenérů a členů realizačního týmu zajišťující přípravu talentované mládeže ČTA,
   - ostatní výdaje a služby.
5. Vedení účetnictví programu TALENT zajišťuje koordinátor/ka, ve spolupráci s určenou účetní službou. Vedení účetnictví probíhá ve spolupráci se všemi smluvními subjekty. Účetní dokumentace je archivována sekretariátem ČTA.
6. Za správné vyúčtování státní dotace v souladu s platnými metodickými pokyny MŠMT odpovídá ČTA.
7. Za správné účelné a efektivní vyúčtování finančních prostředků v případě konání společných akcí centrální přípravy odpovídá hlavní trenér příslušné věkové kategorie.
8. Tělovýchovná jednota, sportovní klub, nebo oddíl**,** jako konečný příjemce poskytnuté dotace na činnost SpS, SCM, VSCM, případně akademií, zodpovídá za řádné vyúčtování a za účetní dokumentaci.
9. Při opakovaném nedodržení podmínek stanovených pro vyúčtování státní dotace, nebude na následující kalendářní rok dotace poskytnuta.
10. Neinvestiční majetek pořízený ČTA z prostředků na program TALENT, je majetkem ČTA. Majetek je evidován na evidenčních kartách a zapůjčován výhradně členům středisek, center, případně akademií.
11. Výše finančních prostředků pro zajištění veškeré činnosti programu TALENT, může být v závislosti na celkové výši státní dotace a celkovém průběhu čerpání v daném roce upravena.

ČLÁNEK XII. – POSKYTOVÁNÍ A ČERPÁNÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ

1. V Programu TALENT lze dotaci použít pouze na:
   - sportovní přípravu sportovců včetně zahraničí, především na pravidelnou tréninkovou činnost, výcvikové tábory, přípravné sportovní akce, na testování sportovců, kontrolní srazy, sportovní materiál,
   - služby trenérů, úhrada nákladů na ubytování, stravování (včetně nákladů na zkvalitnění stravy), regeneraci, zdravotní zabezpečení sportovců v rámci systému sportovně talentované mládeže, technický servis a nájemné prostor pro zabezpečení sportovní přípravy talentované mládeže, úhrada nákladů sportovců a realizačního týmu na standardní úrazové a cestovní pojištění, pojištění odpovědnosti, léčebné náklady v zahraničí, pojištění sportovních potřeb a sportovního materiálu,
   - mzdové náklady, případně služby se mzdovým charakterem trenérů a členů realizačního týmu
   - odměny za sportovní výsledky, poplatky za telekomunikační služby a další služby bezprostředně spojené se sportovní přípravou talentované mládeže,
3. Finanční podpora není určena na financování domácích mistrovských soutěží.
4. Finanční prostředky státní dotace lze použít jen v příslušném kalendářním roce a nelze je převádět do následujícího období.
5. Tělovýchovným jednotám, sportovním klubům, nebo oddílům, u kterých jsou střediska, centra, případně akademie smluvně zřízeny, budou finančních prostředků státní dotace na činnost středisek, center, případně akademií, včetně bonifikace sportovců a trenérů, hrazeny:
   - bezhotovostním převodem
   - na základě účetního daňového dokladu – faktury, vystavené tělovýchovnou jednotou, sportovním klubem, nebo oddílem**,** u kterých jsou střediska, centra, případně akademie
   - ve dvou či více splátkách, za období do 30. 6. a do 30. 9. příslušného kalendářního roku.

6. Úhrada finančních prostředků státní dotace na činnost, SCM/VSCM, případně akademií, se skládá ze tří finančních částek:
   - dotace na zabezpečení sportovní přípravy,
   - mzdové náklady, nebo služby se mzdovým charakterem jmenovaného trenéra
   - bonifikace za dosažené sportovní výsledky**.**
7. Pro získání výkonnostní složky je třeba:
   - sportovec v plném rozsahu plní úkoly vyplývající ze zařazení do SCM/VSCM a TA,
   - sportovec splnil výkonnostní limity pro danou věkovou kategorii,
   - sportovec prokáže sportovní výkonnost v rámci závodů ČP,EPJ,EP,ME a MS.
8. Návrhy na získání, či neudělení výkonnostní složky, spolu se zdůvodněním předkládá hlavní trenér příslušné věkové kategorie. Návrhy schvaluje ve spolupráci s příslušnou komisí ČTA, sportovní ředitel/ka ČTA.
9. Tělovýchovná jednota, sportovní klub, nebo oddíl**,** jako příjemce poskytnuté dotace na činnost SCM/VSCM, případně akademií, zodpovídá za řádné vyúčtování a za účetní dokumentaci.
10. Při opakovaném nedodržení podmínek stanovených pro vyúčtování státní dotace, nebude na následující kalendářní rok dotace poskytnuta.
11. Úhrada mzdových nákladů, případně služeb se mzdovým charakterem hlavních trenérů příslušné věkové kategorie**,** akademií a dále osobních trenérů, se skládá ze tří na sobě nezávislých finančních částek:
    - základní částka, která je fixní a tedy neměnná,
    - prémiová složka,
    - bonifikace za dosažené sportovní výsledky**.**
12. Pro získání prémiové složky je třeba:
    - v plném rozsahu plnění všech podmínek smluvního ujednání, stanovené mezi ČTA, sportovním klubem, nebo oddílem, či trenérem.
13. Upozornění na opakované porušování, či neplnění podmínek se zasílá elektronickou komunikací, tzn. e-mailem. Z upozornění musí být jednoznačně patrné, čeho se porušování, či neplnění podmínek uvedených v této smlouvě týká.
14. Mzdové náklady, případně služby se mzdovým charakterem jmenovaných trenérů zodpovědných za činnost center a dále osobních trenérů, včetně bonifikace bude ČTA hrazena ve dvou či více splátkách, a to za období do 30. 6. a do 30. 9. příslušného kalendářního roku.
15. Sportovci SCM/VSCM samostatně se připravujícím a sportovcům SCM/VSCM v individuální přípravě, jsou poskytovány finanční prostředky, včetně bonifikace:
    - po předání/zaslání účetních daňových dokladů (např. faktury, účtenky, paragony, příjmové pokladní doklady), na sekretariát ČTA.
    - doklady musí prokazatelně souviset se sportovní přípravou a činností sportovce.
    - termín pro dodání daňových dokladů je 15. 12. příslušného kalendářního roku.

67. Rozpis a výši finančních prostředků stanovují tyto Prováděcí pokyny, v příloze č. 1.

ČLÁNEK XII. – ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Nedílnou součástí těchto Prováděcích pokynů je příloha číslo 1. Rozpis finančních prostředků a příloha č. 2. Přehled výkonnostních limitů.
2. Případné změny a doplňky Prováděcích pokynů k Programu TALENT schvaluje Rada ČTA.
3. Ruší se tímto všechny předchozí Prováděcí pokyny a k nim vázané interní dokumenty.
4. Toto úplné znění Prováděcích pokynů bylo schváleno Radou ČTA dne 7. 12. 2017 a nabývá účinnosti dnem 1. 1. 2018.

V Praze dne 7. 12. 2017.

v.r. Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA
předsedkyně Rady ČTA

PŘÍLOHA číslo 1. Rozpis finančních prostředků

Dotace SpS za kalendářní rok, zohledňující věkový vývoj

Sportovec věkové kategorie 8 – 11 let	1 500
Sportovec věkové kategorie 12 – 15 let	3 000

Dotace SCM / VSCM za kalendářní rok, podle prokázané úrovně sportovní výkonnosti

	Základní částka	**Výkonnostní složka**	**Celkem**
Sportovec výkonnostní kategorie „TOP team"	dle smlouvy		až 100 000
Individuálně se připravující sportovci výkonnostní kategorie „A"	15 000	9 000	24 000
Sportovec výkonnostní kategorie „A“	15000	5000	20 000
Sportovec výkonnostní kategorie „B“	7 000	3 000	10 000
Sportovec výkonnostní kategorie „C“ *	1 000	0	1 000

** Na úhradu tělovýchovně- lékařské vyšetření při zařazení do středisek, center, případně akademií*

Dotace Triatlonová akademie za kalendářní rok

	Dotace na realizaci činnosti	**Celkem**
Triatlonová akademie ČTA	dle smlouvy	až 240 000

Mzdové náklady, případně služby se mzdovým charakterem za kalendářní rok

	Základní částka	**Prémiová složka**	**Celkem**
Hlavní trenér příslušné věkové kategorie, kterého jmenuje ČTA	180 000	60 000	240 000
Hlavní trenér triatlonové akademie, kterého jmenuje ČTA	dle smlouvy až do výše 100% rozpočtovaných nákladů		
Jmenovaný trenér VSCM, kterého jmenuje klub			40 000
Jmenovaný trenér SCM, kterého jmenuje klub			25 000
Osobní trenér sportovce výkonnostní kategorie „A“	8 000	4 000	12 000
Osobní trenér sportovce výkonnostní kategorie „B“	6 000	2 000	8 000
Osobní trenér sportovce výkonnostní kategorie „C“	3000	1000	4000

Bonifikace sportovců a trenérů za dosažené sportovní výsledky za kalendářní rok v Kč

Soutěž	**Umístění**								
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9. - 16.
Triatlon MS	50 000	40 000	30 000	25 000	20 000	18 000	15 000	12 000	10 000
Triatlon ME	35 000	25 000	20 000	18 000	15 000	12 000	10 000	8 000	6 000
Český pohár v TT	5 000	3 000	1 500						

ČTA si vyhrazuje právo na úpravu poskytovaných dotací v souvislosti se snížením finančního objemu pro oblast sportu státním rozpočtem, či jiných neočekávaných událostí ekonomického charakteru.

PŘÍLOHA číslo 2. PŘEHLED VÝKONNOSTNÍCH LIMITŮ

Kategorie chlapci a muži

PLAVÁNÍ	limit A - 50m bazén			limit B - 50m bazén			limit C - 50m bazén		
věk	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ
16	18:45	9:34	4:35	19:15	10:00	4:47	20:40	10:35	5:08
17	18:25	9:26	4:32	18:50	9:51	4:43	20:10	10:25	5:03
18	18:10	9:20	4:30	18:40	9:44	4:40	19:50	10:17	4:59
19	18:02	9:15		18:32	9:39		19:36	10:11	
20	17:56	9:11		18:26	9:35		19:26	10:07	
21	17:52	9:08		18:22	9:32		19:18	10:04	
22	17:49	9:06		18:19	9:30		19:12	10:02	
23	17:47	9:05		18:17	9:29		19:08	10:01	
dospělí	17:45	9:05		18:15	9:29		19:05	10:00	

limit A - 25m bazén			limit B - 25m bazén			limit C - 25m bazén		
1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800VZ	400 VZ
18:22	9:22	4:29	18:51	9:48	4:41	20:15	10:22	5:01
18:02	9:14	4:26	18:27	9:39	4:37	19:45	10:12	4:56
17:48	9:08	4:24	18:17	9:32	4:34	19:26	10:04	4:53
17:40	9:03		18:09	9:27		19:12		0:00
17:34	8:59		18:03	9:23		19:02		0:00
17:30	8:57		17:59	9:20		18:54		0:00
17:27	8:55		17:57	9:18		18:48		0:00
17:25	8:54		17:55	9:17		18:45		0:00
17:23	8:54		17:53	9:17		18:42		0:00

CYKLISTIKA	limit A - testy bakala ci 5+1min		limit B - testy bakala ci 5+1min		limit C * - testy bakala ci 5+1min	
věk	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol
16						
17						
18	4,10	29:51	3,90	31:03	3,60	33:00
19	4,20	29:19	4,00	30:26	3,70	32:20
20	4,28	28:56	4,08	29:58	3,80	31:41
21	4,35	29:38	4,15	29:33	3,90	31:03
22	4,41	28:27	4,21	29:15	4,00	30:26
23	4,46	28:17	4,26	29:03	4,10	29:51
dospělí	4,50	28:09	4,30	28:51	4,15	29:33

Běžecký limit A			Běžecký limit B			Běžecký limit C		
3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km
9:40	17:00		10:10	17:45		11:30	19:05	
9:20	16:35		9:45	17:20		10:45	18:25	
9:10	16:14		9:30	16:58		10:25	17:50	
	15:56	34:00		16:38	35:30		17:25	37:50
	15:41	32:45		16:20	33:55		17:05	35:50
	15:27	32:05		16:04	33:10		16:48	34:40
	15:16	31:30		15:51	32:45		16:34	34:00
	15:07	31:04		15:40	32:05		16:22	33:25
	15:00	30:45		15:32	31:42		16:11	33:00

**** dorostenčtí a juniorští sportovci výkonnostní kategorie "C", nemají plnění limitů v cyklistice povinné***

Kategorie dívky a ženy

PLAVÁNÍ	limit A - 50m bazén			limit B - 50m bazén			limit C - 50m bazén		
věk	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ
16	20:00	10:10	4:51	20:45	10:35	5:01	22:00	11:10	5:23
17	19:39	10:01	4:48	20:22	10:26	4:58	21:30	11:00	5:10
18	19:24	9:54	4:46	20:05	10:19	4:56	21:10	10:52	5:08
19	19:14	9:50	4:45	19:53	10:14	4:55	20:56	10:46	5:07
20	19:06	9:47	4:44	19:43	10:10	4:54	20:46	10:41	5:06
21	19:00	9:45	4:44	19:36	10:07	4:54	20:38	10:38	5:05
22	18:56	9:43	4:44	19:31	10:05	4:54	20:32	10:36	5:05
23	18:53	9:42	4:44	19:28	10:04	4:54	20:28	10:35	5:05
dospělí	18:50	9:42	4:44	19:26	10:04	4:54	20:25	10:34	5:05

limit A - 25m bazén			limit B - 25m bazén			limit C - 25m bazén		
1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800VZ	400 VZ
19:36	9:57	4:45	20:20	10:22	4:54	21:33	10:56	5:16
19:15	9:48	4:42	19:57	10:13	4:52	21:04	10:46	5:03
19:00	9:42	4:40	19:40	10:06	4:50	20:44	10:38	5:01
18:50	9:38	4:39	19:29	10:01	4:49	20:30	10:33	5:00
18:43	9:35	4:38	19:19	9:57	4:48	20:21	10:28	4:59
18:37	9:33	4:38	19:12	9:54	4:48	20:13	10:25	4:58
18:33	9:31	4:38	19:07	9:52	4:48	20:07	10:23	4:58
18:30	9:30	4:38	19:04	9:51	4:48	20:03	10:22	4:58
18:27	9:30	4:38	19:02	9:51	4:48	20:00	10:21	4:58

CYKLISTIKA	limit A - testy bakala ci 5+1min		limit B - testy bakala ci 5+1min		limit C * - testy bakala ci 5+1min	
věk	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol
16						
17						
18	3,65	32:39	3,45	34:03	3,15	36:30
19	3,75	32:00	3,55	33:21	3,25	35:39
20	3,82	31:33	3,63	32:47	3,34	34:54
21	3,88	31:10	3,70	32:20	3,42	34:16
22	3,93	30:55	3,76	31:56	3,49	33:46
23	3,97	30:37	3,81	31:37	3,55	33:21
dospělí	4,00	30:26	3,85	31:21	3,60	33:00

Běžecký limit A			Běžecký limit B			Běžecký limit C		
3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km
11:20	20:00		11:50	20:45		12:50	22:10	
10:55	19:10		11:22	19:52		12:10	21:20	
10:40	18:35		11:05	19:15		11:45	20:40	
	18:10	40:00		18:49	42:00		20:05	46:00
	17:53	37:50		18:31	39:40		19:35	42:40
	17:41	37:05		18:17	38:50		19:10	41:00
	17:31	36:25		18:05	38:00		18:54	40:10
	17:23	35:57		17:55	37:20		18:40	39:30
	17:17	35:30		17:47	36:50		18:30	39:00

**** dorostenčtí a juniorští sportovci výkonnostní kategorie "C", nemají plnění limitů v cyklistice povinné***