

PŘEHLED VÝKONNOSTNÍCH LIMITŮ

Kategorie chlapci a muži

PLAVÁNÍ	limit A - 50m bazén			limit B - 50m bazén			limit C - 50m bazén		
	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ
16	18:45	9:34	4:35	19:15	10:00	4:47	20:40	10:35	5:08
17	18:25	9:26	4:32	18:50	9:51	4:43	20:10	10:25	5:03
18	18:10	9:20	4:30	18:40	9:44	4:40	19:50	10:17	4:59
19	18:02	9:15		18:32	9:39		19:36	10:11	
20	17:56	9:11		18:26	9:35		19:26	10:07	
21	17:52	9:08		18:22	9:32		19:18	10:04	
22	17:49	9:06		18:19	9:30		19:12	10:02	
23	17:47	9:05		18:17	9:29		19:08	10:01	
dospělí	17:45	9:05		18:15	9:29		19:05	10:00	

limit A - 25m bazén			limit B - 25m bazén			limit C - 25m bazén		
1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800VZ	400 VZ
18:22	9:22	4:29	18:51	9:48	4:41	20:15	10:22	5:01
18:02	9:14	4:26	18:27	9:39	4:37	19:45	10:12	4:56
17:48	9:08	4:24	18:17	9:32	4:34	19:26	10:04	4:53
17:40	9:03		18:09	9:27		19:12		0:00
17:34	8:59		18:03	9:23		19:02		0:00
17:30	8:57		17:59	9:20		18:54		0:00
17:27	8:55		17:57	9:18		18:48		0:00
17:25	8:54		17:55	9:17		18:45		0:00
17:23	8:54		17:53	9:17		18:42		0:00

CYKLISTIKA	limit A - testy bakala či 5+1min		limit B - testy bakala či 5+1min		limit C* - testy bakala či 5+1min	
	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol
16						
17						
18	4,10	29:51	3,90	31:03	3,60	33:00
19	4,20	29:19	4,00	30:26	3,70	32:20
20	4,28	28:56	4,08	29:58	3,80	31:41
21	4,35	29:38	4,15	29:33	3,90	31:03
22	4,41	28:27	4,21	29:15	4,00	30:26
23	4,46	28:17	4,26	29:03	4,10	29:51
dospělí	4,50	28:09	4,30	28:51	4,15	29:33

Běžecský limit A			Běžecský limit B			Běžecský limit C		
3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km
9:40	17:00		10:10	17:45		11:30	19:05	
9:20	16:35		9:45	17:20		10:45	18:25	
9:10	16:14		9:30	16:58		10:25	17:50	
	15:56	34:00		16:38	35:30		17:25	37:50
	15:41	32:45		16:20	33:55		17:05	35:50
	15:27	32:05		16:04	33:10		16:48	34:40
	15:16	31:30		15:51	32:45		16:34	34:00
	15:07	31:04		15:40	32:05		16:22	33:25
	15:00	30:45		15:32	31:42		16:11	33:00

* dorostenčí a juniorští sportovci výkonnostní kategorie "C", nemají plnění limitů v cyklistice povinné

Kategorie dívky a ženy

PLAVÁNÍ	limit A - 50m bazén			limit B - 50m bazén			limit C - 50m bazén		
	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ
16	20:00	10:10	4:51	20:45	10:35	5:01	22:00	11:10	5:23
17	19:39	10:01	4:48	20:22	10:26	4:58	21:30	11:00	5:10
18	19:24	9:54	4:46	20:05	10:19	4:56	21:10	10:52	5:08
19	19:14	9:50	4:45	19:53	10:14	4:55	20:56	10:46	5:07
20	19:06	9:47	4:44	19:43	10:10	4:54	20:46	10:41	5:06
21	19:00	9:45	4:44	19:36	10:07	4:54	20:38	10:38	5:05
22	18:56	9:43	4:44	19:31	10:05	4:54	20:32	10:36	5:05
23	18:53	9:42	4:44	19:28	10:04	4:54	20:28	10:35	5:05
dospělí	18:50	9:42	4:44	19:26	10:04	4:54	20:25	10:34	5:05

limit A - 25m bazén			limit B - 25m bazén			limit C - 25m bazén		
1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800 VZ	400 VZ	1500 VZ	800VZ	400 VZ
19:36	9:57	4:45	20:20	10:22	4:54	21:33	10:56	5:16
19:15	9:48	4:42	19:57	10:13	4:52	21:04	10:46	5:03
19:00	9:42	4:40	19:40	10:06	4:50	20:44	10:38	5:01
18:50	9:38	4:39	19:29	10:01	4:49	20:30	10:33	5:00
18:43	9:35	4:38	19:19	9:57	4:48	20:21	10:28	4:59
18:37	9:33	4:38	19:12	9:54	4:48	20:13	10:25	4:58
18:33	9:31	4:38	19:07	9:52	4:48	20:07	10:23	4:58
18:30	9:30	4:38	19:04	9:51	4:48	20:03	10:22	4:58
18:27	9:30	4:38	19:02	9:51	4:48	20:00	10:21	4:58

CYKLISTIKA	limit A - testy bakala či 5+1min		limit B - testy bakala či 5+1min		limit C* - testy bakala či 5+1min	
	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol	ANP W/kg	časovka Plzeň 19 kol
16						
17						
18	3,65	32:39	3,45	34:03	3,15	36:30
19	3,75	32:00	3,55	33:21	3,25	35:39
20	3,82	31:33	3,63	32:47	3,34	34:54
21	3,88	31:10	3,70	32:20	3,42	34:16
22	3,93	30:55	3,76	31:56	3,49	33:46
23	3,97	30:37	3,81	31:37	3,55	33:21
dospělí	4,00	30:26	3,85	31:21	3,60	33:00

Běžecský limit A			Běžecský limit B			Běžecský limit C		
3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km	3 km	5 km	10 km
11:20	20:00		11:50	20:45		12:50	22:10	
10:55	19:10		11:22	19:52		12:10	21:20	
10:40	18:35		11:05	19:15		11:45	20:40	
	18:10	40:00		18:49	42:00		20:05	46:00
	17:53	37:50		18:31	39:40		19:35	42:40
	17:41	37:05		18:17	38:50		19:10	41:00
	17:31	36:25		18:05	38:00		18:54	40:10
	17:23	35:57		17:55	37:20		18:40	39:30
	17:17	35:30		17:47	36:50		18:30	39:00

* dorostenčí a juniorští sportovci výkonnostní kategorie "C", nemají plnění limitů v cyklistice povinné