



## **Metodický pokyn pro psaní závěrečných prací druhé trenérské třídy v triatlonu**

Praha, 2020

# Obsah

<b>1. Forma odevzdání práce a přílohy .....</b>	<b>3</b>
Písemné odevzdání závěrečné práce .....	3
Elektronické odevzdání závěrečné práce .....	3
Shody a využití prací.....	3
<b>2. Charakteristika a struktura vlastní závěrečné práce .....</b>	<b>4</b>
Úvod práce .....	4
<b>Struktura členění úvodu .....</b>	<b>4</b>
Metodologická část (včetně teoretického vymezení).....	4
Analytická část (praktická).....	4
<b>Struktura analytické části .....</b>	<b>5</b>
Závěr práce.....	5
Abstrakt .....	5
<b>Strukturální vyváženost práce a formální úprava .....</b>	<b>6</b>
Formální úprava práce.....	6
Značení kapitol a číslování stránek .....	6
Názvy tabulek, grafů, obrázků a citací .....	7
Přílohy .....	7
Citace.....	8
<b>Způsob hodnocení práce.....</b>	<b>9</b>
Příloha č. 1: Vzor přední strany desek závěrečné práce.....	10
Příloha č. 2: Vzor titulní strany samotné závěrečné práce .....	11
Příloha č. 3: Zadání závěrečné práce.....	12
Příloha č. 4: Čestné prohlášení .....	13
Příloha č. 5: Záznam o závěrečné práci.....	14

## **1. Forma odevzdání práce a přílohy**

Práce se odevzdává ve dvou vyhotoveních, a to po jednom kusu v písemné a elektronické formě. Zároveň s prací se odevzdávají nezbytné přílohy – protokol kontroly práce na plagiát ([www.odevzdej.cz](http://www.odevzdej.cz)) a potvrzení o absolvování modulu *Vědecký základ sportovního tréninku (rozsah 50hodin)*, který student absolvoval na akreditovaném pracovišti. V případě, že student neměl povinnost tento modul absolvovat (absolvoval ho v rámci bakalářského či magisterského studia sportovního zaměření doloží řádné potvrzení o tomto studiu)

### **Písemné odevzdání závěrečné práce**

Práce se odevzdává vypracována v předpřipravené a jednotné šabloně (formátu), je vyvázána v kroužkové vazbě s průhlednými deskami navrchu a **odevzdává se v jednom exempláři**.

### **Elektronické odevzdání závěrečné práce**

V elektronické podobě se odevzdává práce na CD nebo DVD v dokumentu MS WORD (\*.doc nebo \*.docx), resp. Acrobat Reader (\*.pdf). Společně s prací se na disk CD či DVD nahraje i kopie výstupu z plagiátorství ([www.odevzdej.cz](http://www.odevzdej.cz)) a kopie osvědčení o absolvování *Vědeckého základu sportovního tréninku (Obecné části sportovního tréninku)*.

### **Shody a využití prací**

Svázaná závěrečná práce a práce nahraná na nosič CD či DVD musí být kompletní a identické. Každá závěrečná práce se stává svým odevzdáním metodickým dokumentem České triatlonové asociace, která jej může zveřejnit na svých oficiálních internetových stránkách, popřípadě využít do metodických dokumentů České triatlonové asociace.

## **2. Charakteristika a struktura vlastní závěrečné práce**

### **Úvod práce**

Úvod závěrečné práce má za úkol seznámit čtenáře se vznikem a strukturou textu. Dále má být uvedena stručná charakteristika zkoumaného či řešeného problému. Zároveň úvod práce obsahuje zřetelně vytyčený cíl práce a metody, jakými bude cíle dosaženo.

#### **Struktura členění úvodu**

- uvedení do problematiky řešeného problému
- přehled dosavadních poznatků
- vymezení hlavních cílů práce
- metody řešení práce

#### **Metodologická část (včetně teoretického vymezení)**

Metodologická část práce zahrnuje:

- současné teoretické poznatky vztahující se k řešenému tématu (problematice)
- přesný popis a vymezení daného řešeného problému
- metody a postupy získávání potřebných podkladů a informací včetně jejich charakteristiky
- formulace hypotéz a metod jejich ověření vzhledem k cíli práce

#### **Analytická část (praktická)**

Analytická část je hlavním obsahem závěrečné práce a obsahuje vlastní řešení problému. Z kvality práce musí jednoznačně být zřetelné splnění cíle práce a skutečnost, že student (trenér) zvládl odborně dané téma a je schopen tyto poznatky prakticky aplikovat (přenést) do samotného tréninkového procesu. Dále analytická část vykazuje, že je trenér schopen zaujmout vlastní odborné stanovisko a odpovídajícím způsobem ho formulovat.

## **Struktura analytické části**

První část, neboli úvod této analytické části obsahuje komplexní informaci o zkoumaném problému (tématu). Rovněž v sobě obsahuje samostatné řešení problematiky.

- rešerše, výsledky aplikace, výsledky měření, pozorování, dotazníku, rozhovoru, experimentu, rozbor a zhodnocení dosažených výsledků
- diskusi výsledků tématu
- návrhy konkrétního praktického využití výsledků se zdůvodněním.

## **Závěr práce**

Celkové shrnutí obsahu práce s využitím dalších závěrů k jednotlivým kapitolám **v rozsahu nejméně čtyř celých stran rozdělené do odstavců:**

- úvod k dané problematice
- cíle práce a jejich naplnění.
- praktická využitelnost získaných poznatků.

## **Abstrakt**

Abstrakt představuje samostatnou součást práce a je včleněn do šablony závěrečné práce. Je ukázkou stylizačního umění a jazykové vybavenosti studenta.

**V abstraktu jsou vymezeny primárně dvě oblasti:**

- základní cíle práce a teoretická východiska řešeného problému
- popis dosažených výsledků a jejich využití v praxi

## **Strukturální vyváženost práce a formální úprava**

Při psaní práce je třeba dbát na vyváženost jednotlivých částí. Závěrečná práce má mít minimální počet stran **35** z toho minimálně 15 stran musí být věnováno teoretickému základu problematiky práce. Přílohy se do celkového rozsahu práce nezapočítávají.

### **Formální úprava práce**

Již předdefinováno v šabloně Závěrečné práce. Nutno však vždy zkontrolovat nastavené parametry.

#### **Psaní textu:**

Formát listu: A4

Orientace stránky: na výšku (pouze u příloh lze na šířku)

Řádkování textu: 1,5

Velikost písma: 12

Typ písma: Times New Roman CE.

#### **Okraje listu A4:**

Levý okraj: 35 mm

Pravý okraj: 20 mm

Horní okraj: 25 mm

Dolní okraj 20 mm

### **Značení kapitol a číslování stránek**

Kapitoly prvního řádu (hlavní kapitoly) jsou vždy na novém listu. Mezi kapitolami druhého řádu (př. 1.1) a třetího řádu (př. 1.1.1) se řádkuje vždy dvakrát velikostí písma 12b. Pod každou číslovanou kapitolou (prvního až třetího řádu) je vždy jedna mezera velikosti písma 12b. Stránky číslujeme v zápatí stránky na horizontálním středu. První číslo stránky uveďme na listu obsah. Stránky před úvodem se nečíslují, avšak započítávají se do celkového počtu stránek práce. Pod čarou je možné uvést poznámky k objektům (tabulky, grafy, schémata) anebo k textu. Nikdy však citaci. V celém textu vždy dodržujte jednotnou grafickou úpravu!

Hlavní kapitoly se začínají psát vždy na novém listu papíru, velikostí **písma 16 (tučně)** a mohou být psány i velkou abecedou. Za názvy kapitol se nepíše tečka a nepoužívají se zkratky. **Podkapitoly druhé řádu** jsou napsány velikostí **písma 14 (tučně)** malou abecedou. **Podkapitoly třetího řádu** následně píše autor velikostí **písma 12 (tučně)**. Pro číslování kapitol se používá desetinné členění.

### **Názvy tabulek, grafů, obrázků a citací**

Názvy tabulek, grafů, obrázků a schémat včetně jejich číslování se uvádějí pod nimi velikostí písma 10. Pod grafickým prvkem se uvádí Zdroj: dle ČSN. Norma upravující písemnosti zpracované textovými editory (případně psané strojem) má číslo ČSN 01 6910. Forma citací musí být v celém dokumentu jednotná. Zdroj vlastní lze použít jen v těch případech, kdy jste data získali vlastním průzkumem/výzkumem. Popis objektu včetně zdroje je zarovnán vždy buď k levému okraji daného objektu nebo na střed. Velikost písma v objektech je v rozmezí 10-12b a vybrána autorem tak, aby popisky objektů byly čitelné. Tato formální úprava musí být však v celém dokumentu jednotná.

### **Přílohy**

V případě, že budou v práci využity přílohy budou umístěny až na konec práce a číslovány samostatně. Přílohy se nezapočítávají do počtu stránek závěrečné práce.

## Citace

Bibliografické citace uvádí autor práce v souladu s normou ČSN ISO 690. Doslovné citace v textu uvádí v uvozovkách a kurzívou v přesném znění. Každá citace v hranatých závorkách musí obsahovat číslo literatury, které je totožné s číslem v seznamu literatury a stránku nebo rozmezí stránek ze které se citovalo. Pro poznámky, které objasňují určité slovné spojení nebo odkazy na další rozšířené vysvětlení se používají poznámky pod čarou, číslujeme je průběžně od prvního do posledního (ne na každé stránce zvlášť).

Jasně oddělení vlastních myšlenek od převzatých je záležitostí autorovy vědecké etiky, dodržení autorských práv a odborné úrovně autora.

Pro tvorbu citací dle norem (nutno zkontrolovat, ne vždy je to stoprocentní) využijte [www.citace.com](http://www.citace.com), kde si můžete po vyplnění formuláře příslušnými údaji o citované publikaci nechat automaticky vygenerovat zápis citace v požadovaném tvaru podle normy.



## Způsob hodnocení práce

**Závěrečnou práci trenéra II. třídy může hodnotit:**

- ✓ odborný garant trenérských kurzů ČTA
- ✓ sportovní ředitel ČTA
- ✓ pověřený trenér ČTA, který však musí být držitelem nejméně I. trenérské třídy v triatlonu s 5 letou odbornou praxí, kterou absolvoval po získání I. trenérské třídy

**Tabulka hodnotících kritérií práce:**

	A	B	C	D	E	F
Splnění cíle práce						
Volba metod a jejich aplikace v práci						
Kvalita a hloubka provedené analýzy						
Přehlednost a logická struktura práce						
Schopnost studenta zpracovat získané podklady						
Vhodnost a aktuálnost použitých informačních zdrojů						
Formulace vlastních názorů a analýza výsledků						
Formální úprava práce						
Práce s odbornou literaturou (aktuálnost, vhodnost)						

**Hodnotící stupnice:**

Pro hodnocení závěrečných trenérských prací se používá abecední hodnotící stupnice.

Hodnocení	Slovní hodnocení	Procentuální rozpětí
A	excelentní	90 – 100 %
B	výborný	80 – 89 %
C	velmi dobrý	70 – 79 %
D	dobrá	60 – 69 %
E	dostatečný	50 – 59 %
F	nevyhovující	pod 50 %

**Hodnocení práce vedoucím:**

Vedoucí práce ohodnotí závěrečnou práci, a to dvěma způsoby: 1) slovním hodnocením, zda práce je doporučena k přijetí jako dostatečná či naopak, že práce nesplňuje potřebné požadavky. 2) uvede celkové abecední hodnocení práce dle hodnotící stupnice. Toto hodnocení bude provedeno vedoucím práce na speciálním hodnotícím protokolu práce.

**Příloha č. 1: Vzor přední strany desek závěrečné práce**



# ZÁVĚREČNÁ PRÁCE

2020

Titul, Příjmení a jméno

**Příloha č. 2:** Vzor titulní strany samotné závěrečné práce

Česká Triatlonová Asociace

**NÁZEV PRÁCE**

(Závěrečná práce trenérského kurzu *II. třídy*)

**Autor:** *příjmení a jméno*

PRAHA, 2020



## **Příloha č. 4: Čestné prohlášení**

*(prohlášení se umísťuje na stranu, která následuje po straně obsahující zadání závěrečné práce tj. po příloze č.3.)*

Prohlašuji, že jsem závěrečnou práci vypracoval (-a) samostatně a uvedl (-a) v seznamu literatury všechny použité literární a odborné zdroje. Prohlašuji, že tištěná verze se shoduje s verzí odevzdanou ve formě elektronické.

Praha, 2020

*(vlastnoruční podpis autora)*

## Příloha č. 5: Záznam o závěrečné práci

### Záznam o závěrečné práci

<b>Autor</b>	
<b>Název závěrečné práce</b>	
<b>Studijní kurz</b>	Trenérský kurz - II. třída
<b>Měsíc a Rok ukončení</b>	
<b>Počet stránek</b>	
<b>Počet příloh</b>	
<b>Téma závěrečné práce zadal</b>	
<b>Anotace</b>	
<b>Klíčová slova</b>	
<b>Místo uložení</b>	Archiv ČTA na adrese: Česká Triatlonová Asociace, Zátopkova 100/2, PS 40, PRAHA
<b>Podpis studenta</b>	

#### **Poznámky:**

vyplněný záznam o Závěrečné práci se odevzdá v jednom vyhotovení spolu se Závěrečnou prací odbornému garantovi (vedoucímu) trenérského kurzu II. třídy. Do práce se tedy nesvazuje.

#### **Anotace:**

je krátký popis práce na cca 6-8 řádků souvislého textu. Vypracovává se v českém jazyce