



**ČESKÁ  
TRIATLONOVÁ  
ASOCIACE**

# **MANUÁL ZÁVODU**

**pro pořadatele triatlonu a jeho klonů**

**Verze 3, platnost od 1.2.2024**

Schválil technický ředitel ČTA, 1.2.2024

Manuál závodu ČTA je základním dokumentem popisujícím požadavky na přípravu a průběh závodu z pohledu pořadatele a technického delegáta. Popisuje triatlon a jemu podobné sporty, které v České republice vyhlašuje ČTA. Za výklad a návrh změn v manuálu je zodpovědná technická komise ČTA, schvaluje technický ředitel. Tento dokument je v aktuální verzi uložen na oficiálních stránkách ČTA [www.triatlon.cz](http://www.triatlon.cz) v sekci technické komise.

**Kontakt:**

Česká triatlonová asociace (ČTA)

Zátokova 100/2, PS 40

160 17 Praha 6

Tel.: +420 242 429 259

E-mail: [triatlon@triatlon.cz](mailto:triatlon@triatlon.cz)

## Obsah manuálu České triatlonové asociace

<b>1. ÚVOD.....</b>	<b>4</b>
1.1 Účel.....	4
1.2 Základní principy závodu ČP.....	4
1.3 Výjimky.....	4
1.4 Zvláštní právní úpravy.....	4
1.5 Aktualizace manuálu.....	5
1.6 Použité zkratky a pojmy.....	5
<b>2. ADMINISTRATIVA A FINANCOVÁNÍ.....</b>	<b>6</b>
2.1 Status Českého poháru.....	6
2.2 Povinnosti pořadatele / ředitele závodu před závodem.....	6
2.3 Povinnosti ředitele závodu během závodu.....	8
2.4 Povinnosti ředitele závodu po závodě.....	8
2.5 Technický delegát, hlavní rozhodčí.....	8
2.6 Organizační struktura pořadatele závodu.....	9
2.7 Pojištění.....	9
2.8 Nutná povolení.....	9
2.9 Závěrečná schůzka po závodě.....	10
2.10 Zabezpečení přístupu, akreditace.....	10
<b>3. SLUŽBY.....</b>	<b>11</b>
3.1 Obecně.....	11
3.2 Závodníci.....	11
3.3 Trenéři, doprovod, diváci.....	11
3.4 Zástupci ČTA, sponzoři a další VIP osoby.....	12
3.5 Hlavní rozhodčí a technický delegát.....	12
3.6 Diváci.....	12
<b>4. ZÁVOD.....</b>	<b>13</b>
4.1 Obecně.....	13
4.2 Prezence.....	13
4.3 Rozprava.....	14
4.4 Start (obecně).....	15
4.5 Start (triatlon).....	16
4.6 Plavání.....	17
4.7 Přejížděná depa.....	23
4.8 Cyklistika.....	27
4.9 Penalties box.....	34
4.10 Občerstvovací stanice.....	35
4.11 Zóna pro výměnu kol (krátké a olympijské distance).....	39
4.12 Běh.....	39
4.13 BĚŽECKÝ PENALTY BOX (časová penalizace).....	40
4.14 Cíl.....	41
4.15 Vyhlášení vítězů.....	44
4.16 Výsledky.....	46
4.17 Měření času a časové limity.....	46
4.18 Dopingová kontrola.....	47
<b>5. BRANDING &amp; PR.....</b>	<b>48</b>
5.1 Obecně.....	48

## 1. Úvod

### 1.1 ÚČEL

- 1.1.1 Tento manuál je platný pro všechny závody Českého poháru. Lze jej zároveň použít jako příručku i pro ostatní závody v triatlonu, duatlonu nebo podobným.
- 1.1.2 Tento manuál definuje povinnosti pořadatele závodu a sadu doporučení, zahrnující přípravu, samotný průběh i činnosti po závodě.
- 1.1.3 Smlouva ČTA s pořadatelem je tomuto dokumentu nadřazena.
- 1.1.4 Technický manuál World Triathlon, Event Organizer Manual, je tomuto dokumentu nadřazen v případě, kdy je závod na území ČR vyhlášován WT, případně ET.
- 1.1.5 Soutěžní směrnice konkretizuje soutěžní sezónu pro závody, jejichž vyhlášovatelem je ČTA a může upravovat některé body tohoto dokumentu. Při výkladu manuálu je soutěžní směrnice na těchto závodech nadřazena.

### 1.2 ZÁKLADNÍ PRINCIPY ZÁVODU ČP

- a) vytvoření sportovní atmosféry, zajištění kvality a fair-play závodu.
- b) zajištění bezpečnosti všech zúčastněných.
- c) naplnění smluvních závazků vůči ČTA.
- d) Snížení rizika úrazů, nehod a finančních ztrát.

### 1.3 VÝJIMKY

- 1.3.1 Pokud pořadatel závodu vyžaduje výjimku z tohoto manuálu, musí e-mailem požádat technickou komisi ČTA (dále TK ČTA) a to nejpozději 4 týdny před datem závodu. Žádost musí obsahovat analýzu rizik spojených s výjimkou a jejich ošetření. TK ČTA následně rozhodne o jejím udělení a žadatele vyrozumí opět e-mailem, nejpozději 7 pracovních dní od přijetí žádosti.
- 1.3.2 Soutěžní výbor závodu může rozhodnout o výjimce pro daný závod, pokud to vyžadují zvláštní podmínky, nebo byla tato výjimka schválena TK ČTA. Závodníci se o změně musí dozvědět co nejdříve, nejpozději však v čase rozpravy k závodu. Toto rozhodnutí musí být následně zaznamenáno a zdůvodněno ve zprávě TD ze závodu.

### 1.4 ZVLÁŠTNÍ PRÁVNÍ ÚPRAVY

- 1.4.1 Manuálu závodu jsou nadřazeny zákony České republiky, včetně zákonu o provozu na pozemních komunikacích.

## 1.5 AKTUALIZACE MANUÁLU

1.5.1 Změny v tomto manuálu mohou provést pouze členové TK ČTA, schvaluje vždy technický ředitel ČTA.

## 1.6 POUŽITÉ ZKRATKY A POJMY

Česká triatlonová asociace	ČTA
Evropská triatlonová unie	ET
Mezinárodní triatlonová unie	WT
Technická komise ČTA	TK ČTA
Sportovní komise ČTA	SK ČTA
Technický delegát	TD
Hlavní rozhodčí	HR
Rozhodčí	RH

## 2. ADMINISTRATIVA A FINANCOVÁNÍ

### 2.1 STATUT ČESKÉHO POHÁRU

- 2.1.1 K pořádání Českého poháru se pořadatel hlásí na základě výzvy technického ředitele uveřejněné na stránkách [www.triatlon.cz](http://www.triatlon.cz).
- 2.1.2 O pořadatelích závodů, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, rozhoduje TK ČTA. Seznam pořadatelů a termíny závodů obsahuje soutěžní směrnice ČTA platná pro daný rok.
- 2.1.3 Podmínky účasti na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA a další podrobnosti, jsou uvedeny v soutěžní směrnici pro daný rok.

### 2.2 POVINNOSTI POŘADATELE / ŘEDITELE ZÁVODU PŘED ZÁVODEM

- 2.2.1 Pořadatel závodu je povinen nejpozději 90 dní před termínem závodu zaslat propozice závodu TK ČTA ke schválení.
- 2.2.2 Pořadatel musí pro místo konání závodu a pro jednotlivé tratě získat schválení příslušných orgánů státní správy a místní samosprávy. Dokumenty musí být k dispozici technickému delegátu při inspekci místa a trati závodu.
- 2.2.3 Propozice závodu musí obsahovat zejména:
  - a) název a statut závodu,
  - b) datum a místo konání,
  - c) délky tratí pro jednotlivé kategorie,
  - d) údaje o pořadateli a řediteli závodu (jméno, kontaktní adresa, telefon),
  - e) časový rozvrh (minimálně - doba prezence, předání materiálu do depa, rozprava, rozplavání, start, vyhlášení výsledků, časové limity),
  - f) výši základního a zvýhodněného startovného a způsob jeho úhrady,
  - g) popis a mapy tratí (délky, převýšení, profily, atd.)
  - h) použití pravidla o vyřazení závodníka ze závodu,
  - i) typ občerstvení v průběhu závodu,
  - j) přehled vyhlášených věkových kategorií,

- k) detailní rozpis finančních odměn pro jednotlivé kategorie, jsou-li pořadatelem vypláceny,
- l) termín uzavírky přihlášek, který nesmí být dříve než 10 dní před konáním závodu. Případné omezení počtu míst.
- 2.2.4 Omezení počtu závodníků musí schválit TD s ohledem na povahu soutěže. V případě naplnění všech míst na startovní listině může pořadatel uzavřít přihlášky dříve než je uvedeno v bodě 2.2.3l.
- 2.2.5 K přihlášení na závod využít standardně informační systém ČTA ([www.czechtriseries.cz](http://www.czechtriseries.cz)).
- 2.2.6 Přihlášky je možné uzavřít v dostatečném předstihu, případně po naplnění kapacit závodu. Schválení uzavření přihlášek předem, tedy nemožnost přihlásit se na místě, musí být schváleno TK ČTA. TK ČTA zároveň doporučuje pořadateli uzavřít přihlášky nejpozději týden před závodem.
- 2.2.7 Každý pořadatel závodu Českého poháru musí mít nejpozději 2 měsíce před závodem podepsanou smlouvu s ČTA o pořadatelství, ČTA zasílá návrh smlouvy nejpozději 3 měsíce před konáním závodu.
- 2.2.8 Pořadatel Českého poháru je povinen být k dispozici TD v dohodnutých termínech (osobní schůzky, telefonáty) a reagovat na jeho podněty a připomínky.
- 2.2.9 Na kontrolní schůzce min. 30 dní před závodem je ředitel závodu povinen předložit minimálně dokumenty zmíněné v tabulce:
- Plány tratí, včetně depa a místa startu a cíle.
  - Počty a plánované rozmístění všech pořadatelů/dobrovolníků.
  - Písemný plán řízení dopravy a plán pokrytí závodu zdravotnickou službou.
  - Předpokládané počasí vzhledem ke zkušenostem z minulých ročníků
  - Analýza možných rizik a ošetření těch zásadních.
  - Jména vedoucích dle bodu 2.6.3

2.2.10 Nejpozději v den závodu TD zorganizuje tyto schůzky:

<b>Událost</b>	<b>Účastníci</b>
Schůze ČTA	Všichni na závod delegovaní zástupci ČTA
ČTA, LOC	Soutěžní výbor závodu
Technická porada	TD, ředitel závodu, vedoucí jednotlivých sekcí, koordinátor dobrovolníků
Porada médií	TD, ředitel závodu, média, oficiální fotograf závodu
Porada zdravotnické služby, vč. VZS	TD, ředitel závodu, koordinátor zdravotníků
Motorkáři, řidiči, lodivodi	TD, HR, řidiči a motorkářů, lodivodi

Měření a ozvučení závodu	TD, časomíra, moderátor
--------------------------	-------------------------

## 2.3 POVINNOSTI ŘEDITELE ZÁVODU BĚHEM ZÁVODU

- 2.3.1 Je povinen řešit připomínky TD.
- 2.3.2 Koordinuje činnost pořadatelské složky a řeší všechny mimořádné situace ve spolupráci s TD.
- 2.3.3 Je ve spojení s TD a HR, informuje je o případných změnách či mimořádných situacích.
- 2.3.4 Je členem soutěžního výboru závodu.
- 2.3.5 Potvrzuje TD připravenost tratí ke startu závodu nejpozději 10 minut před plánovaným startem závodu.
- 2.3.6 Zodpovídá za vyhlášení výsledků.
- 2.3.7 Ředitel závodu zajistí vytvoření seznamu s kontakty na ředitele závodu, zástupce záchranné služby, vodní záchranné služby, vedoucí úseků, HR, TD a jeho předání všem vedoucím úseků, TD a rozhodčím.
- 2.3.8 Zajistí převzetí materiálu ČTA.

## 2.4 POVINNOSTI ŘEDITELE ZÁVODU PO ZÁVODĚ

- 2.4.1 Zajistí navrácení nepoškozeného zapůjčeného vybavení ČTA.
- 2.4.2 Vyplní hodnocení závodu zasláního TK ČTA.
- 2.4.3 Zúčastnit se pozávodní online schůzky, pokud je TD svolána.

## 2.5 TECHNICKÝ DELEGÁT, HLAVNÍ ROZHODČÍ

- 2.5.1 ČTA deleguje pro každý závod Českého poháru technického delegáta, hlavního rozhodčího a rozhodčí. Pokud není TD delegován, přebírá jeho pravomoce a povinnosti hlavní rozhodčí. V případě nepřítomnosti HR, přebírá jeho pravomoce TD.
- 2.5.2 O jménu TD se pořadatel dozví písemně (e-mailem) od TK ČTA nejpozději 2 měsíce před závodem.
- 2.5.3 Ke změně TD po delegování může dojít pouze se schválením technického ředitele, pořadatel závodu musí být o této změně informován v nejkratší možné době.
- 2.5.4 Technický delegát je zástupcem ČTA ve věci dohledu plnění bodů vycházejících ze smlouvy o pořadatelství a tohoto manuálu.
- 2.5.5 Technický delegát a hlavní rozhodčí musí mít přístup do všech prostor závodu včetně pořadatelských a VIP prostor.



## 2.6 ORGANIZAČNÍ STRUKTURA POŘADATELE ZÁVODU

- 2.6.1 Počet pořadatelů a jejich strukturu musí organizační výbor závodu určit v již v přípravné fázi závodu.
- 2.6.2 Pořadatel jmenuje ředitele závodu, jehož jméno musí být známo nejméně 60 kalendářních dní před datem závodu.
- 2.6.3 Za pořadatelský tým jedná vždy ředitel závodu. Na závodech ČP musí být obsazené minimálně tyto pozice v pořadatelském týmu:
- a) **Ředitel závodu** – jednatel závodu, zodpovědný za komunikaci s ČTA, podepisuje smlouvu s ČTA a je pro ČTA jediným oficiálním partnerem při jednáních
  - b) **Vedoucí prezence** – zodpovědnost za organizaci prezence
  - c) **Vedoucí plavecké části** – zodpovědnost za přípravu plavecké části, včetně změřením, posouzení bezpečnosti, zajištění lékařského dohledu, ..
  - d) **Vedoucí depa** – zodpovědnost za vybudování depa dle požadavků, za zabezpečení proti vniknutí neoprávněných osob.
  - e) **Vedoucí cyklistiky** – zodpovědnost za označení cyklistické části, za rozmístění pořadatelů po trati, za komunikaci s bezpečnostními složkami, za zajištění motorkářů pro rozhodčí, média, .., za umístění penalty boxu, umístění stanice pro výměnu kol.
  - f) **Vedoucí běžecké části** – zodpovědnost za vytyčení běžecké části, za rozmístění pořadatelů dle potřeby, za změřením délky, za zajištění bezpečnosti závodníků.
  - g) **Hlavní lékař** – zajištění dostupnosti lékařské služby pro účastníky závodu, koordinace ostatních složek – vodní záchranná služba, sanitní vozy, návrh jejich rozmístění po trati, řízení zásahů.
  - h) **Vedoucí dobrovolníků** – zajištění dobrovolníků pro závod, jejich proškolení, označení/oblečení, zajištění jejich transferu a občerstvení.
  - i) **Vedoucí občerstvovacích stanic** (dlouhé tratě) – zajištění chodu občerstvovacích stanic.

## 2.7 POJIŠTĚNÍ

- 2.7.1 Je vyžadováno pojištění odpovědnosti za škodu a zranění minimálně ve výši 1 000 000,- Kč a doporučuje se mít pojištění proti zrušení závodu. TD kontroluje nejpozději 1 týden před závodem.

## 2.8 NUTNÁ POVOLENÍ

- 2.8.1 Pořadatel musí pro místo konání závodu a pro jednotlivé tratě získat schválení příslušných orgánů státní správy a místní samosprávy. Dokumenty musí být k dispozici TD:
- a) Písemný souhlas s pořádáním akce (obec, PČR, vlastníci pozemku...)
  - b) Statikem schválené dočasné stavby (tribuny, pontony...)

c) Písemný plán řízení dopravy (PČR, obecní policie)

## **2.9 ZÁVĚREČNÁ SCHŮZKA PO ZÁVODĚ**

- 2.9.1 Závěrečná schůzka po závodě slouží ke stručnému shrnutí závodního dne mezi TD a zástupci pořadatele. Pokud k tomuto setkání nejsou vhodné podmínky, může být nahrazeno telekonferencí v týdnu po závodě.
- 2.9.2 Očekávaným výstupem je vyhodnocení závodu z pohledu plnění tohoto manuálu, nedostatků a návrhů na zlepšení pro další ročník. Kritické nedostatky budou zohledněny pro zařazení do ČP další rok.

## **2.10 ZABEZPEČENÍ PŘÍSTUPU, AKREDITACE**

- 2.10.1 Na závodech ČP musí být zabezpečený vstup minimálně do těchto zón: depo, start plavání, cílová rovinka a cíl. Do těchto míst mohou mít přístup pouze závodníci, moderátor, rozhodčí, pořadatelé a zdravotníci.
- 2.10.2 Základní přístupová práva jsou: závodník, pořadatel (vč. Rozhodčích a zdravotníků), média a VIP.
- 2.10.3 Pro identifikaci osob se doporučuje použít jednotné a lehce rozlišitelné oblečení a identifikační pásku na ruku, případně visačku na krk.
- 2.10.4 Média musí mít v rámci cíle jasně definovaný prostor a nesmí se volně pohybovat v cílové rovině a v prostoru cíle. Stejně tak musí být s TD dohodnut pohyb médií na tratích závodu a prostoru depa.

### 3. SLUŽBY

#### 3.1 OBECNĚ

3.1.1 Konkrétní požadavky jsou vždy uvedeny ve smlouvě o pořadatelsví. Principem této kapitoly je popis základních a rozšířených služeb s cílem je nabídnout závodníkům, trenérům, doprovodu, divákům a zástupcům médií.

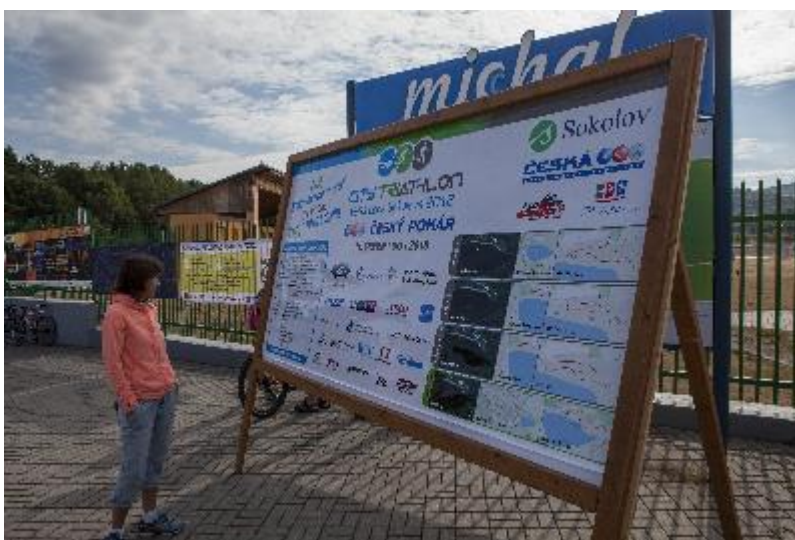
#### 3.2 ZÁVODNÍCI

3.2.1 Základní služby pro závodníky:

- a) Kvalitní webové stránky závodu s dostatkem informací.
- b) Nabídka ubytovacích služeb.
- c) Neplacené parkování.
- d) Hlídaný stan pro odložení věcí závodníků.
- e) Poskytnutí zdravotnických služeb nejen během samotného závodu, ale i před a po závodě.
- f) Přístup do všech úseků závodní trati pro trénink a rozcvičení závodníků v dostatečném předstihu před startem.
- g) Sociální služby – toalety, sprchy
- h) Servisní místo pro kola včetně mechanika
- i) Závodní balíček, taška s přesným popisem obsahu a způsobu použití (tyto informace musí být k dispozici před závodem)

#### 3.3 TRENÉŘI, DOPROVOD, DIVÁCI

3.3.1 Na vhodném místě je umístěn informační stánek s tištěnými materiály (propozice, výtah z pravidel, mapy tratí) nebo alespoň přehledná nástěnka/tabule s veškerými informacemi o závodě.



**Obr. 1: Informační tabule**

- 3.3.2 Je potřeba zajistit prostor pro diváky s výhledem na závod, v případě dvou dep zajistit dopravu mezi jednotlivými částmi závodu.
- 3.3.3 Pokud je potřeba, aby diváci nebo veřejnost přecházela skrze tratě závodu, tak jsou taková místa zajištěna pořadatelskou službou tak, aby nemohlo dojít ke kolizi.
- 3.3.4 Parkování je zajištěno zdarma a v rozumné vzdálenosti od centra závodu.

### **3.4 ZÁSTUPCI ČTA, SPONZOŘI A DALŠÍ VIP OSOBY**

- 3.4.1 Pořadatel je povinen zajistit akreditaci a vhodné služby pro zástupce ČTA, sponzory a další VIP osoby. Rozsah služeb závisí na velikosti závodu a možnostech pořadatele.
- 3.4.2 Ředitel závodu je povinen umožnit účast těchto osob na vyhlášení výsledků, případně poskytnout prostor v rámci rozpravy k závodu. Seznam osob schvaluje TD.

### **3.5 HLAVNÍ ROZHODČÍ A TECHNICKÝ DELEGÁT**

- 3.5.1 Pořadatel je povinen na vlastní náklady zajistit ubytování pro hlavního rozhodčího a technického delegáta v rozumné vzdálenosti od místa závodu. Požadavek na počet ubytovacích míst poskytne technický delegát závodu s ohledem na povahu závodu a skutečnou potřebu být na místě večer před závodem.
- 3.5.2 Pořadatel je povinen zajistit základní občerstvení pro rozhodčí a technického delegáta během závodu. Podléhá schválení TD.
- 3.5.3 Pořadatel je povinen zajistit rozhodčím oddělený prostor pro jednání a pro úschovu věcí (může být řešeno stanem ČTA).

### **3.6 DIVÁCI**

- 3.6.1 Během přípravy je potřeba zvážit umístění diváků a vytyčení tratí tak, aby se minimalizovalo nebezpečí kontaktu diváků se závodníky a zároveň poskytla divákům možnost sledovat závod.
- 3.6.2 Pořadatelská služba musí být připravena na příjezd diváků, kteří neznají propozice a nemají tak informace o možnostech parkování, tratí závodu a časového harmonogramu. Pro tyto účely je potřeba zajistit pořadatele na příjezdových místech a informační tabuli.
- 3.6.3 Doporučuje se zajistit pro diváky další služby jako: WC, prodejní stánky s občerstvením, sportovně informační stánky, informační tabuli s průběžnými výsledky závodu. Doporučujeme i zabavení pro děti.

## 4. ZÁVOD

### 4.1 OBECNĚ

- 4.1.1 V průběhu hlavního závodu nesmí na stejné trati, probíhat jiný závod.
- 4.1.2 Jestliže to vyžadují povětrnostní podmínky (teplota vzduchu, vítr apod.) nebo bezpečnost závodníků může soutěžní výbor upravit průběh závodu (přerušit závod po plavání nebo po cyklistice, zkrátit trať plavání) nebo odložit start závodu. V takovém případě musí být úprava jasně oznámena nejpozději 20 minut před startem.
- 4.1.3 Cyklistická a běžecká trať musejí být přístupné pro trénink nejméně 24 hodin před startem závodu (to neplatí, kdy je trať vedena dopravní uzavírkou v protisměru jinak běžného provozu) a označené 2 hod před startem závodu.
- 4.1.4 Startovní listina musí být uzavřena nejpozději 60 minut před startem závodu a nejpozději 30 minut před startem předána zástupci pořadatele pro její distribuci zejména pro oficiální činitele závodu, zástupce sdělovacích prostředků a moderátora závodu.
- 4.1.5 Pořadatel může sám vybrat vhodný typ jídla a nápojů, což musí být spolu s rozmístěním občerstvovacích míst oznámeno nejpozději při rozpravě.
- 4.1.6 Množství občerstvení musí odpovídat počtu závodníků, délce a charakteru tratí a povětrnostním podmínkám. Podmínky musejí být pro všechny závodníky stejné.
- 4.1.7 V každém občerstvovacím místě musí být k dispozici čistá pitná voda.
- 4.1.8 Závodníci si mohou přinést vlastní občerstvení a požádat o jeho umístění v požadovaném občerstvovacím místě.
- 4.1.9 Vlastní občerstvení smí závodníkům podávat jejich doprovod na pořadatelem určených místech, nejčastěji v přímém sousedství občerstvovací stanice.
- 4.1.10 Občerstvení včetně vlastního občerstvení smí být podáváno pouze v nerozbitných nádobách.

### 4.2 PREZENTACE

- 4.2.1 Pořadatel zabezpečí pro prezenci dostatek pořadatelů a to po celou dobu, kdy je prezence otevřena.
- 4.2.2 Závodní kancelář (prezence) musí být u závodů, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, otevřena nejméně jednu hodinu v den závodu. V případě, že je start závodu před 9 hod ráno, musí být závodní kancelář otevřena nejméně jednu hodinu odpoledne předchozího dne. U závodů žákovských kategorií organizovat prezenci až v den konání závodu.
- 4.2.3 Ukončení prezentace musí být nejpozději 60 min. před startem závodu.

- 4.2.4 Závodník obdrží u prezence minimálně – startovní číslo, číslo na kolo a přílbu, identifikátor (pásek, visačka), plaveckou čepičku a čip. Plavecká čepička by měla být označena číslem závodníka, výjimky schvaluje HR.
- 4.2.5 Prezence je rozdělena na předem přihlášené, kterým je tak zajištěno rychlejší odbavení, a přihlášené na místě. V případě více kategorií je doporučeno rozdělit i dle kategorií.
- 4.2.6 Místo pro prezenci je vybráno tak, aby mohla probíhat v jakémkoliv počasí (déšť, vítr).
- 4.2.7 Prezence musí být viditelně označena, doporučuje se použití navigačních šipek v místě závodu.

### 4.3 ROZPRAVA

- 4.3.1 Pořadatel zabezpečí pro rozpravu dostatečné ozvučení.
- 4.3.2 Čas rozpravy je stanoven propozicemi závodu. Rozprava musí být organizována v den konání závodu nejdříve půl hodiny po skončení prezentace a nejpozději půl hodiny před startem závodu. Je-li start závodu před 8 hod ráno, může být rozprava provedena den před konáním závodu.
- 4.3.3 V případě více startů, zejména na dětských závodech, je možné rozpravu vézt těsně před startem dané kategorie. V takovém případě by měla rozprava obsahovat pouze klíčové informace k závodu.
- 4.3.4 Rozpravu řídí TD ve spolupráci s ředitelem závodu a HR. Technické aspekty říká buď ředitel závodu, nebo technický delegát (dle domluvy). Technický delegát kontroluje, zda byly předneseny minimálně body níže.
- 4.3.5 Rozprava obsahuje informace a pokyny potřebné pro průběh závodu.
  - a) popis trati se zdůrazněním obtížných míst,
  - b) způsob organizace startu závodu (vlny, z vody, ze břehu apod.) a způsob zvukového startovního signálu,
  - c) informaci o teplotě vzduchu a vody a upozornění na povolení či zakázání neoprenů,
  - d) vypsání časových limitů,
  - e) umístění občerstvovacích míst a míst první pomoci,
  - f) zdůraznění nejdůležitějších ustanovení pravidel s důrazem na ta ustanovení, která jsou nejčastěji porušována, a která mají významný vliv na bezpečnost závodníků, soutěž jednotlivců,
  - g) informaci o složení soutěžního výboru, o čase a místě jeho jednání,
  - h) způsob a dobu podávání protestů,
  - i) místo a čas vyhlášení výsledků, prostor pro vyvěšování výsledků, protestů apod,
  - j) případné výjimky z pravidel nebo z tohoto manuálu.

#### 4.4 START (OBECNĚ)

- 4.4.1 V jedné vlně nesmí startovat kategorie, které při závodě absolvují různě dlouhé tratě, nebo různý počet okruhů.
- 4.4.2 Závod žen (vč. mládeže) se doporučuje startovat odděleně v jiné vlně ve vhodném intervalu.
- 4.4.3 Pořadatel zabezpečí prostor startu před vstupem osob bez akreditace (diváci a doprovod) pevným oplocením a dohledem pořadatelů. Koridor s průchodem pro závodníky krytý kobercem (ideálně ve spolupráci s časomírou pro ověření počtu startujících).
- 4.4.4 Médiím je vyhrazeno místo u prostoru startu.
- 4.4.5 Způsob startu musí být upřesněn v propozicích závodu a zmíněn při rozpravě.
- 4.4.6 Pořadatelský tým spolupracuje při předstartovní prezenci a řazení závodníků na start, kontroluje vstupy do prostoru a udržuje čistotu ve startovním prostoru.
- 4.4.7 Prostor startu musí být dostatečně ozvučen po celé délce startovní čáry a pro hlavního rozhodčího musí být k dispozici mikrofon.
- 4.4.8 Odstartování závodu je plně v kompetenci hlavního rozhodčího.
- 4.4.9 Procedura startu:
- Ověření připravenosti pořadatele a všech složek (ředitel závodu potvrzuje TD a HR),
  - nástup a představení závodníků u sprintu a krátkých distancí (dle časových možností a velikosti startovního pole), představení nejlepších závodníků u středních a dlouhých tratí (HR, moderátor),
  - srovnání závodníků na startu (RH),
  - pokyn ke spuštění předstartovní znělky (TD na žádost HR) – hudbu specifikuje TK pro danou sezónu,
  - předstartovní znělka po dobu alespoň 30s,
  - pokyn ke ztlumení znělky (HR),
  - signál "Připravte se" (HR),
  - start závodu – zvukový signal (startér),
  - ověření špatného startu a případný signal opakování startu (HR).
- 4.4.10 Je-li běh prvním úsekem, musí být start v dostatečně širokém prostoru. Zúžení trati a první zatáčka nesmí být dříve než 100m po startu.
- 4.4.11 Pro start se primárně používá zvuk trubky (houkačky), po dobu alespoň 2 vteřin. Ve výjimečných případech lze využít startovací pistolí či píšťalku.



## 4.5 START (TRIATLON)

4.5.1 Způsob startu je definován Pravidly ČTA (kapitola 4.1). Pořadatel je povinen zajistit takové technické podmínky, aby byl start bezpečný, proveditelný v rámci předepsané procedury a aby žádný ze závodníků nemohl získat výhodu.



Obr.2 : Start z vody (závodníci stojí ve vodě)





Obr. 3: Start z vody (závodníci plavou)



Obr. 4: Start z mola



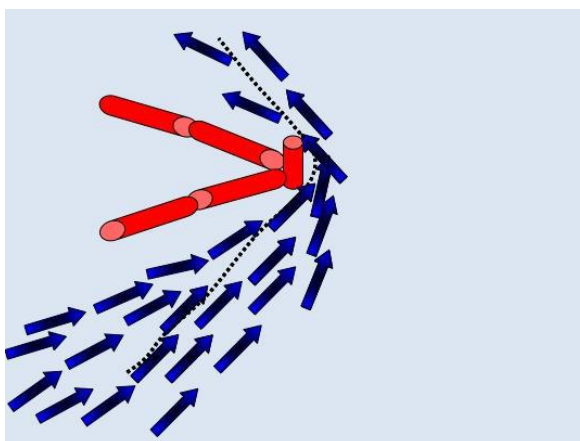
Obr. 5: Start ze břehu

- 4.5.2 V případě startu z mola nebo pontonu musí být výška startovní roviny mezi 10 a 75 cm od hladiny vody.
- 4.5.3 Na závodech ČP není nutné značit startovní pozice číslem.

## 4.6 PLAVÁNÍ

- 4.6.1 Trať musí být vedena tak, aby ji měl závodník možnost opustit (odstoupit ze závodu) kratší cestou než absolvováním celé délky.
- 4.6.2 Pořadatel definuje příslušný počet okruhů plavání. Pro žákovské a dorostenecké kategorie však vždy maximálně 1 okruh, u starších kategorií

- do 750m max 1 okruh, do 1500m max 2 okruhy, nad 1500m vždy maximálně 3 okruhy.
- 4.6.3 Plavecká část může obsahovat výběhy z vody včetně případných skoků z mola. V těchto případech musí být vždy posouzena bezpečnost závodníků. Schvaluje TD.
- 4.6.4 Směr plavání je libovolný, je však nutné zaručit obeplavání bójí na stejnou ruku. Pokud by to nebylo možné, pak musí mít bojky dvě barvy, podle směru otáčení závodníků.
- 4.6.5 Pořadatel zajistí doprovodné kajaky, které mohou být použity jako zaváděcí, nebo doprovodné jedoucí po straně startovního pole. Podléhá schválení TD. Primárně slouží k zastavení startu a následně k případné rychlé pomoci topícím.
- 4.6.6 Obrátková bóje musí mít vnitřní úhel otočení větší nebo rovno 90°. Doporučuje se otáčecí bóji doplnit pomocnými bójemi a preventivně tak zamezit možnému zkrácení tratě. V případě, kdy není možné zaručit úhel větší 90° jsou pomocné bóje podmínkou, případně musí být otáčecí bóje dostatečně široká, minimálně 2 metry.



Obr. 6: Pomocné bóje u otáčecí bóje

- 4.6.7 První bójka, která mění směr, musí být kolmo umístěná na linii startu. Její vzdálenost by měla být minimálně  $\frac{1}{4}$  délky okruhu.
- 4.6.8 Bóje mohou být jak obrátkové (měnící směr), tak naváděcí (informativní). V tom případě, ale musí být naváděcí od obrátkových barevně rozlišeny. Pro závodníky platí povinnost obeplavat předepsaným způsobem pouze otáčecí bóje.
- 4.6.9 Jednotlivé bóje musí být od sebe nejdále 200m.



Obr. 7: Otáčecí bóje (oranžová) a naváděcí bóje (žluté).

- 4.6.10 Minimální hloubka všech úseků plavecké části je 1,5 m, s výjimkou startu (v případě startu ze břehu) a konce plavecké části (výběhu z vody). Při startu skokem z mola nebo pontonu zaručí pořadatel minimální hloubku 1,5 m u hrany mola nebo pontonu.
- 4.6.11 Prostor pro výlez z vody – šířka minimálně 3m, sklon ne více než 25% (může být rovná, ale i formou schodů)
- 4.6.12 Celý prostor mezi výlezem z vody a depem se doporučuje pokrýt kobercem stejné barvy (doporučená je modrá barva).
- 4.6.13 Výlez z vody by měl být jasně označen 2 naváděcími bójemi (levá, pravá) minimální velikosti 1,5 m a ideálně podpořené naváděcí plovací dráhou. Po celé části až do depa by měl být výběh zajištěn oplocením.





Obr. 8a: Prostor výlezu z vody (Czechman Pardubice 2019)



Obr. 8b: Prostor výlezu z vody (Czechman Pardubice 2023)

- 4.6.14 Výlez z vody po rampě, nebo koberci zapuštěném do vody.
- 4.6.15 Výlez z vody v cíli plavecké části musí být tak bezpečný, aby nedošlo ke zranění závodníka.
- 4.6.16 Pořadatel je povinen na vlastní náklady zajistit změření kvality vody a případné problémy včas eskalovat TD, v případech, kdy je vidět znečištění nebo je viditelnost menší než 50cm. Měření se provádí v týdnu před závodem tak, aby byly výsledky k dispozici nejpozději 48h před startem. Kvalita vody způsobená pro plaveckou část triatlonu musí být krajskou hygienickou stanicí označena jako nezávadná (PH mezi 6 a 9, Entero-cocci ne více než 200 na 100ml, Escherichiacoli ne více než 500 na 100ml). V případech, kdy je kvalita vody označena jako „Voda nebezpečná ke koupání“, musí být plavání zrušeno.
- 4.6.17 V případě plavání v řece nesmí být případný protiproud větší než 0.15 m/s, proud větší než 1m/s. Měření provádí TD.
- 4.6.18 Měření plavecké části proběhne laserovým měřičem, GPS nebo dálkoměrem. Na jeho přesnost dohlíží TD, maximální přípustná odchylka od délky plavání stanovené v propozicích je 10%. Toto pravidlo neplatí v případě, kdy musí dojít ke zkrácení délky plavání kvůli nízké teplotě.

### Personální zabezpečení

- 4.6.19 Pořadatel zajistí vodní záchranou službu (VZS) s potřebným vybavením včetně člunů, počet lodí a motorizace dle délky okruhu. S vodní záchranou službou je nutné podepsat smlouvu o dílo a splnit jejich požadavky pro možné zajištění plavecké části.
- Pro krátké závody (do 800m) je potřeba alespoň 1 motorový člun a záchranář na každých 50 závodníků, celkový počet by měl vyplynout z plánu a předchozích zkušeností. Podléhá schválení VZS a TD.
  - Pro dlouhé závody (od 800m) je potřeba zvolit vhodnou kombinaci motorových člunů se záchranářem, kajaky, případně boardy (prkny). Záleží na délce okruhu a počtu startujících. Minimální počet jako v případě krátkých závodů a k tomu na každých 100 startujících nad rámec 100 startujících je potřeba minimálně další 1 motorový člun se záchranářem. Podléhá schválení VZS a TD.
  - Pro rozhodčí a média je potřeba zajistit další nezávislá pravidla. Záchranářská loď může vést rozhodčího nebo média, ale její pohyb je řízen záchranářem, ne pokyny rozhodčího nebo zástupce médií.





**Obr. 9: Vodní záchranná služba**

- 4.6.20 Hlavní rozhodčí specifikuje příslušný počet rozhodčích pro řízení plavecké části závodu. Pro tyto rozhodčí je pořadatel povinen zabezpečit dostatečný počet plavidel.
- 4.6.21 Pořadatel musí ve spolupráci s TD vypracovat operační plán řešení případných problémů zahrnující chování zodpovědných osob v krizových situacích (viz tabulka níže).

**Tabulka „Operační plán“**

<b>Kvalita vody</b>	<i>všechny doklady příslušné hygienické stanice, testy se provádí minimálně v závodním týdnu). Výsledky testů jsou k dispozici TD.</i>
<b>Rychlost proudu u tekoucích vod</b>	
<b>Měření trati</b>	<i>Definice, kontrola TD</i>
<b>Monitoring závodníků</b>	<i>Bezpečnost, hladký průběh, regulérnost...</i>
<b>Rozplavání</b>	<i>Čas, místo, kolize se závody jiných kategorií</i>
<b>Kompletní personální seznam</b>	<i>ke schválení TD</i>
<b>Kompletní seznam člunů a vybavení</b>	<i>ke schválení TD</i>

## 4.7 PŘECHODOVÁ DEPA

- 4.7.1 Vchody a východy depa musí být hlídáné a vstup je povolen pouze závodníkům, pořadatelům, rozhodčím, akreditovaným médiím a činovníkům ČTA. Výjimku tvoří žáci 8-11 let a tělesně handicapovaní závodníci, u nichž může hlavní rozhodčí udělit výjimku pro vstup doprovodu.
- 4.7.2 Depo musí být hlídáné po celou dobu uvedenou v propozicích (od začátku přejímky do oficiálního zavření).
- 4.7.3 Pořadatel ručí za majetek umístěný v přechodovém depu, pokud tento majetek souvisí se závodem samotným (depo není určeno pro skladování osobních věcí či dalších cenností).
- 4.7.4 Depa musejí být umístěna na pevném a nebo travnatém, rovném a čistém povrchu. Musejí být jasně ohraničena a zabezpečena proti vstupu neoprávněných osob. Doporučuje se použití koberců v celé části depa, nebo alespoň v prostorech, kde se pohybuje závodník naboso. V případě travnatého povrchu, musí být tráva čerstvě posekaná.
- 4.7.5 Depo musí být uspořádáno tak, aby žádný závodník nebyl znevýhodňován. To znamená, že každý závodník musí absolvovat s kolem a bez kola stejnou vzdálenost.
- 4.7.6 Stojany musí být pevné a zabezpečené proti převrhnutí. Musí být umožněno zavěšení všech typů kol povolených pro daný závod pro všechny kategorie.
- 4.7.7 Pro každého závodníka musí být pro uložené věci připraven plastový box s jeho číslem a minimální prostor 1 m, v případě použití převlékacích pytlů nebo tašek v rámci převlékacích stanů minimálně 60 cm.
- 4.7.8 Vstup, výstup i přechodové části uvnitř depa by neměly mít ostré úhly. Depo je ve všech částech odděleno od diváků oplocením.
- 4.7.9 Pro krátké závody jsou preferovány dvě řady stojanů.
- 4.7.10 Minimální šířka je 5 m mezi řadami stojanů.
- 4.7.11 Vzdálenost plotu oddělujícího diváky od kol je minimálně 1,5 m, tzn. v případě oboustranného stojanu je vzdálenost mezi stojanem a plotem minimálně 3m.
- 4.7.12 Pro závody MČR se doporučuje použít samostatné stojany.
- 4.7.13 Každé místo v depu musí být viditelně označeno číslem. Nejnižší číslo je nejbližší k výstupu depa. Sudá čísla na jedné straně, lichá na druhé. Pokud jsou dvě řady, je nejnižší číslo na pravé straně.



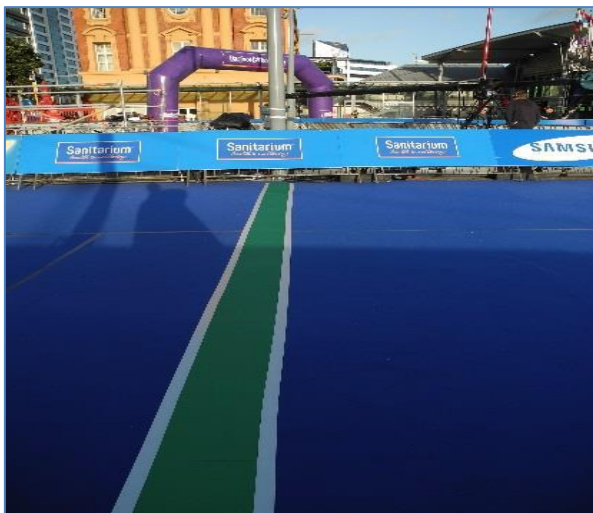
**Obr. 10: Možné uspořádání depa, jednostranné horizontální stojany, očíslované včetně bedýnek (ČP Karlovy Vary 2023)**



**Obr. 11: Samostatné stojany doporučené pro MČR**

4.7.14 **Nasedací čára** – pruh o šířce 40cm, zelené barvy s bílými pruhy po obou stranách. Lajna by měla pokrýt celou šíři výstupu z depa na cyklistickou část. Zajistí ČTA.





**Obr. 12: Nasedací čára depa**

4.7.15 **Sesedací čára** - pruh o šířce 40cm, červené barvy s bílými pruhy po obou stranách. Lajna by měla pokrýt celou šíři vstupu do depa z cyklistické části. Zajistí ČTA.



**Obr. 13: Sesedací čára depa (Karlovy Vary 2023)**

4.7.16 Pokud je výstup z depa na cyklistickou část zároveň vstupem do depa po cyklistické části může být použita kombinace obou barev napůl s bílými okraji, zelená vně, červená uvnitř. Pokud je to možné, tak je doporučeno použít nejprve zelenou a po té vyměnit za červenou.



**Obr. 14: Způsob řešení nasedací a sesedací čáry depa na jednom místě (ČP Příbram 2023)**

4.7.17 Pokud pořadatel zvolí použití pytlů (týká se středních a dlouhých tratí), pak použije 3 typy pytlů:

- Modré pytle pro věci potřebné v cyklistické části a pro uložení věcí po plavecké části (blue = bike).
- Červené pytle pro věci na běžeckou část a pro uložení cyklistických věcí (red = run).
- Zelený pytel pro uložení věcí po závodě (osobní věci, oblečení na převléknutí)

4.7.18 Převlékací prostory jsou odděleny pro muže a pro ženy.





**Obr.15a: Závěsný systém pro pytle pro závody v dlouhém triatlonu (modré pytle po plavání na kolo)**



**Obr.15b: Závěsný systém pro pytle pro závody v dlouhém triatlonu (červené pytle po kole na běh)**

## 4.8 CYKLISTIKA

- 4.8.1 Trať musí být vedena po silnicích s pevným povrchem (asfalt), bez nebezpečných prudkých klesání a ostrých zatáček. Toto se netýká terénního triatlonu a zimního triatlonu.
- 4.8.2 V zatáčkách musí být z povrchu vozovky odstraněn případný písek nebo štěrk.

- 4.8.3 V případě kategorie juniorů a dospělých musí být cyklistická trať kompletně uzavřena, pokud se jede s povolenou jízdou v háku. Na závodech žactva a dorostu musí být cyklistická trať uzavřena vždy.
- 4.8.4 Šíře cyklistické trati je minimálně 2m pro jeden směr. Podléhá schválení TD.
- 4.8.5 Cyklistická trať musí být v celé části bezpečná. Zúžení tratě, výmoly a kritické křižovatky musí být řádně označeny, případně zajištěny pořadateli s červenými vlaječkami.

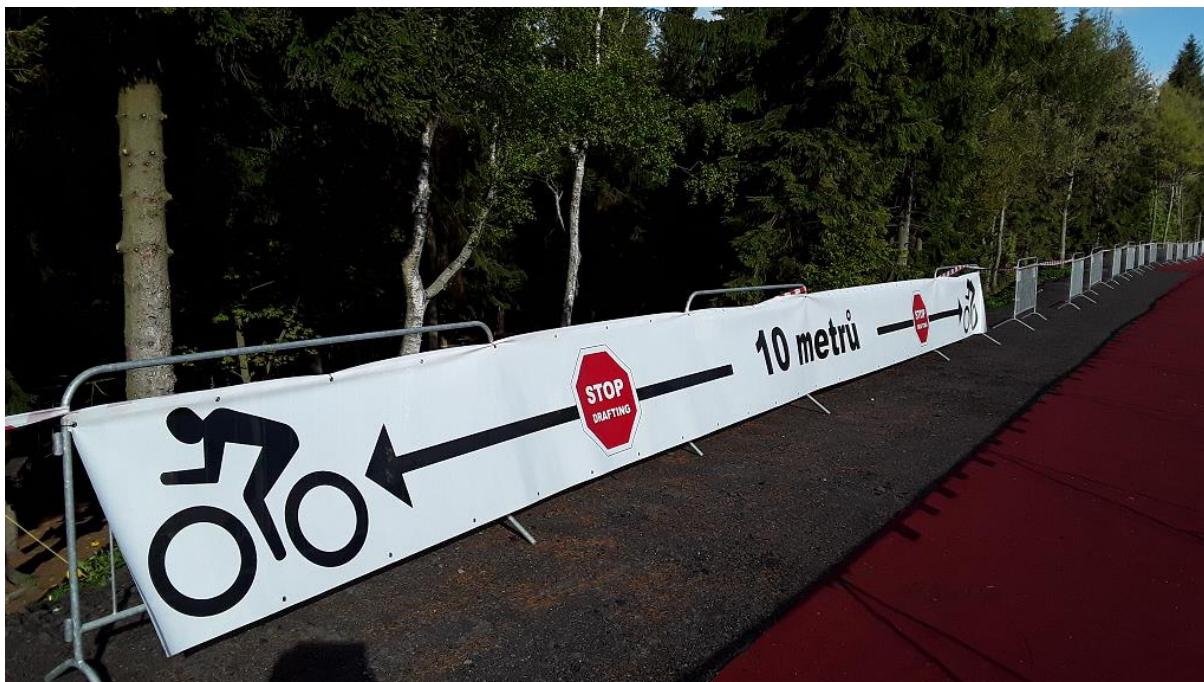


**Obr. 16: Zvýraznění možného nebezpečí**

- 4.8.6 Částečná uzavírka může být v případě dospělých kategorií ve spojení s dlouhými distancemi za předpokladu, že se jezdí pouze jedním směrem na dané komunikaci.
- 4.8.7 Nejsou povoleny přejezdy kolejí.
- 4.8.8 Všechny křižovatky, změny směru a další případná obtížná místa musejí být řízeny pořadatelskou službou. Pokud není trať plně uzavřena, pak musí být křižovatky, kdy závodník vjíždí z vedlejší na hlavní silnici, zabezpečeny v součinnosti s policií České republiky.
- 4.8.9 Cyklistická a běžecká trať se nesmí křížit. Vede-li cyklistická trať po stejné komunikaci, musí být jejich dráhy odděleny zábranami, nebo dopravními kužely.
- 4.8.10 V oblastech s vyšším provozem je požadováno hrazení (oplůtky).



4.8.11 Na závodě se zakázanou jízdou v háku je doporučeno na přehledných místech vyznačit draftingovou vzdálenost (8 nebo 10m).



**Obr. 17: Vyznačení 10 metrové draftingové vzdálenosti v depu (banner ČTA).**

4.8.12 Pořadatel zajistí sběrné vozidlo pro závodníky, kteří nemohou pokračovat, toto vozidlo uzavírá trat za posledním závodníkem, případně závodníka stahuje z trati po vypršení limitu pro cyklistiku.

4.8.13 Otočky musí být řádně označeny a na přehledném místě.

4.8.14 Pokud je na cyklistice otočka, měla by být dle dohody s HR monitorována (časomíra, kamera, zapisování čísel pořadatelem).



**Obr. 18a: Možné provedení otočky na cyklistice.**



**Obr. 18b: Možné provedení otočky na cyklistice (ČP Žamberk 2023)**





**Obr. 18c: Možné provedení otočky na cyklistice**



**Obr. 18d: Možné provedení otočky na cyklistice (ČP Most 2023)**

4.8.15 Pořadatel je povinen zajistit motocykly s řidiči dle dohody s TD. TD určí počet motocyklů potřebných pro hlídání dodržování pravidel v cyklistické části. Pro bežhakový závod platí pravidlo 3 motocykly jako základ a dále na každých 100 závodníků 1 motocykl navíc.

4.8.16 Pro motocykly a jejich řidiče platí následující pravidla:

- Řidič motocyklu musí být starší 18ti let s platným řidičským oprávněním, musí být pokročilý v řidičských dovednostech, musí mít stabilitu se spolujezdcem v nižších rychlostech a musí umět manévrovat na obrátce.
- Motocykl – konstrukční rychlost minimálně 80 km/h s předepsanou povinnou výbavou (viz. Zákon o pozemních komunikacích).
- Každý řidič je povinen se zúčastnit porady řidičů motorových vozidel před závodem svolané technickým delegátem závodu. K dispozici dostane mapu tratě, kde budou vyznačeny místa uzávěr nebo provozu a technický delegát mu sdělí, do kterých úseků může zajíždět s motocyklem.
- Řidiči dodržují maximální povolenou rychlost na komunikacích. Doporučená rychlost jízdy je 30 – 50km/hod.
- Každý motocykl musí být zřepředu označen nápisem „CYKLISTICKÝ ZÁVOD“ a logem závodu.
- Řidič má oblečenou reflexní vestu, za jízdy spuštěná výstražná světla a osvětlení.
- Na trati může řidič zastavovat jen na bezpečných místech, nejlépe mimo vozovku, případně na pokyn rozhodčího.
- Nepředjíždí motorová vozidla, pokud to není z bezpečnostních důvodů nutné a nebo nedostane pokyn od rozhodčího. Předjížděcí manévr neprovede dokud nemá jistotu, že řidič předjížděného vozidla pochopil jeho úmysl.
- Nezajíždí mezi závodníky, vždy se pohybuje na levé straně od závodníků/bezpečně bokem.
- Pokud se závodníci pohybují v obou směrech a má oprávnění na tuto komunikaci vjet pohybuje se středem vozovky a dbá zvýšené opatrnosti.
- Na otočných bodech provádí bezpečný manévr s přihlédnutím na velikost své motorky a neomezení závodníků.

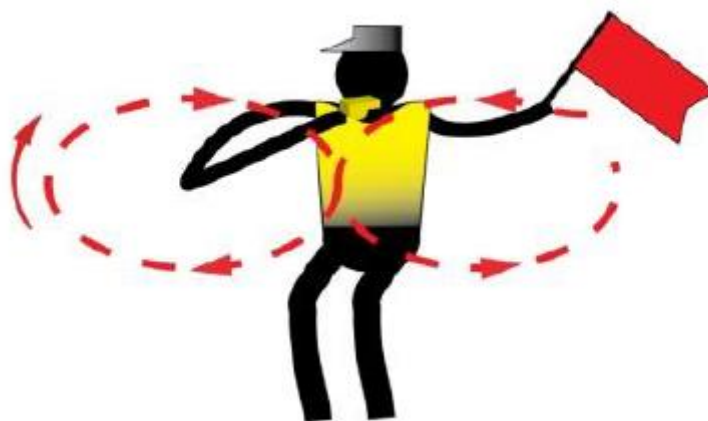
4.8.17 Pořadatel po dohodě s TD vyčlení motorky pro potřeby médií a oficiálních fotografů závodu.

4.8.18 Před prvním závodníkem na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, musí jet řádně označené doprovodné vozidlo ve vzdálenosti cca 200m. Trať závodu uzavírá sběrné vozidlo pořadatele.

4.8.19 Řidiči a osádky oficiálních doprovodných vozů a vozů sdělovacích prostředků musejí být poučeni, aby neposkytovali nepovolenou pomoc závodníkům, neumožňovali jízdu v háku, a aby závodníkům nepřekáželi.



- 4.8.20 Dobrovolníci zabezpečující trať cyklistiky musí být řádně označeni a vybaveni píšťalkou, mobilním telefonem a propozicemi závodu, proškolení v chování na silnici a zastavování vozidel (nejlépe i v poskytnutí první pomoci). Na každém stanovišti musí být vždy alespoň jeden dobrovolník starší 18ti let.
- 4.8.21 Minimální počet dobrovolníků pro cyklistickou část je specifikován pro každý konkrétní závod a podléhá schválení TD.
- 4.8.22 Každý dobrovolník je vybaven žlutou výstražnou vestou a píšťalkou.



**Obr. 19: Signalizace pořadatelskou službou v případě možného nebezpečí**

- 4.8.23 Pro cyklistickou část je vyčleněn minimálně 1 profesionální sanitní vůz s posádkou.

### **Plán pro případ problému**

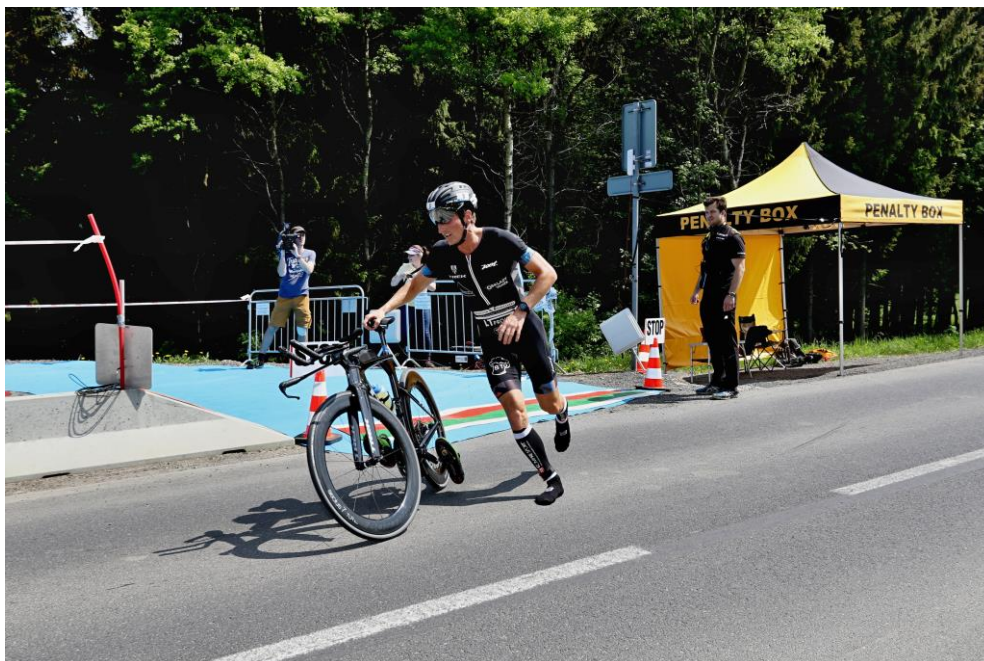
- 4.8.24 Pořadatel musí ve spolupráci s TD vypracovat operační plán řešení případných problémů zahrnující chování zodpovědných osob v krizových situacích. Tento plán zahrnuje i dojezd sanitního vozu v případě problému.
- 4.8.25 Každá část cyklistiky musí být označena v mapě, kterou mají všichni pořadatelé na cyklistice k dispozici a mohli tak nahlásit lokalitu případného incidentu. Tyto mapy mají k dispozici i záchranná služba a rozhodčí.

### **Tabulka 4.1 Operační plán**

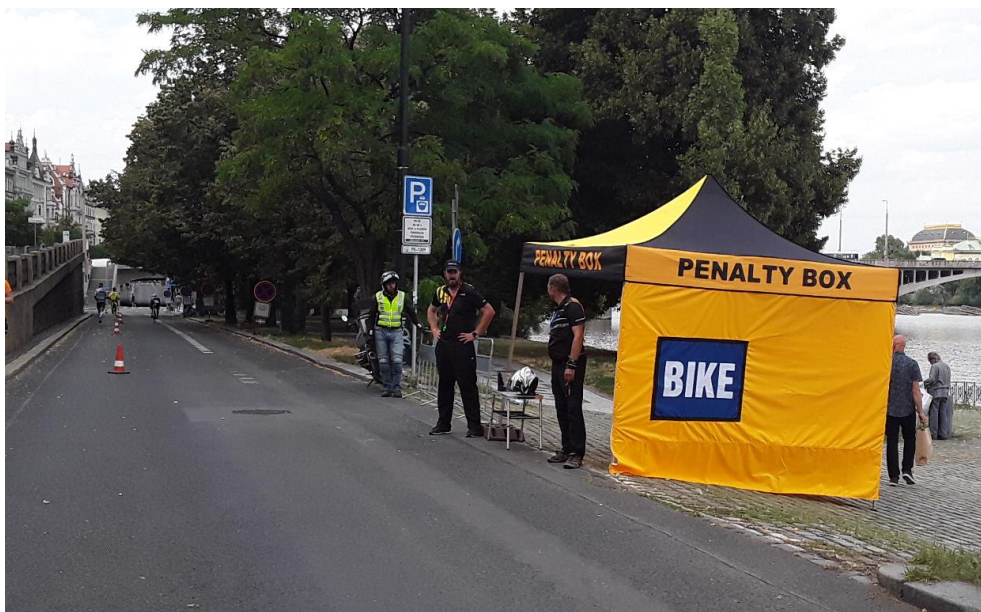
<b>Povrch cyklistické části</b>	<i>Čistá, bezpečná,, bez výmolů a nerovností, bez prudkých klesání...</i>
<b>Řízení dopravy</b>	<i>Vypracovaný plán v součinnosti s policií ČR, uzavírky, jednosměrky, hlídání křižovatky...</i>
<b>Podrobný plán personálního rozmístění</b>	<i>Pozice dobrovolníků...</i>
<b>Krizový plán</b>	<i>Příjezdy a odjezdy sanitek, zastavení závodu, ...</i>
<b>Značení cyklistiky</b>	<i>Velikosti značek, barva, označení křižovatek...</i>

#### 4.9 PENALTY BOX

- 4.9.1 Penalty box musí být umístěn viditelně a na místě, které dovoluje závodníkovi bezpečně zastavit. Polohu penalty boxu schvaluje TD po dohodě s HR a ředitelem závodu. Poloha penalty boxu je vyznačena na mapě cyklistické trasy.
- 4.9.2 Penalty box by měl být zároveň umístěn v rozumné vzdálenosti od divácky exponovaných míst a zabezpečen tak, aby do něj měli přístup pouze rozhodčí, závodníci a pořadatelé.
- 4.9.3 Pořadatel zajistí minimálně 1 pořadatele (dobrovolníka) na vyžádání TD (primárně pro závody na krátkých vzdálenostech). ČTA zajistí stan velikosti minimálně 3x3 m, stůl, dvě židle a přenosné hodiny, pořadatel zajistí převoz na určené místo a zajistí proti krádeži. Stan je označen nápisem BIKE.



**Obr. 20a: Cyklistický penalty box v blízkosti depa**



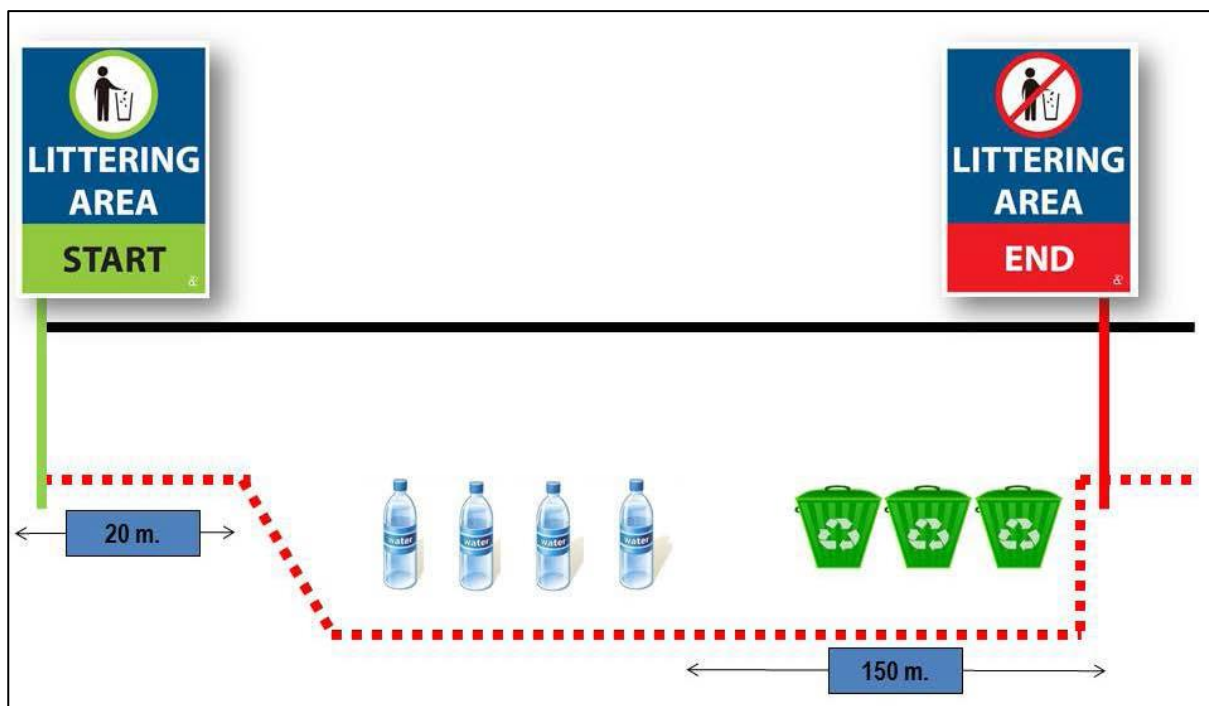
**Obr. 20b: Cyklistický penalty box na cyklistice**

#### **4.10 OBČERSTVOVACÍ STANICE**

##### **Občerstvení na cyklistice**

- 4.10.1 V závislosti na délce trati, její náročnosti a povětrnostních podmínkách, je občerstvovací stanice každých 20-30km. Povinné občerstvení je u závodů v dlouhém triatlonu, u krátkého a sprint triatlonu pouze v závislosti na podmínkách (po dohodě s TD).
- 4.10.2 Součástí občerstvení je odhazovací zóna, která začíná 20 m před občerstvením a končí po 150 m.
- 4.10.3 Délka občerstvovací stanice včetně rozmístění jednotlivých bodů musí odpovídat možnostem závodníků jedoucích rychlostí 20-40km/h, mezera mezi stoly min. 10m, čím víc tím lépe. Občerstvení je podáváno v tomto pořadí: voda, iontové nápoje, gel, voda.
- 4.10.4 Občerstvení musí být dopředu avizováno cedulí (200 m).
- 4.10.5 Odhazovací zóna by měla být jasně označena cedulemi (viz.obrázek níže).





**Obr. 21: Ukázka značení začátku a konce občerstvovací stanice**

#### 4.10.6 Doporučené vybavení občerstvovací stanice:

- Plastová láhev (bidon) s vodou – minimálně 500ml na závodníka na 40km
- Plastová láhev (bidon) s izotonickým nápojem
- Jídlo (banány, energetické tyčinky, gel)
- Součástí občerstvení by měla být mobilní toaleta



**Obr. 22a: Občerstvovací stanice na cyklistice**



Obr. 22b: Občerstvovací stanice na cyklistice



Obr. 22c: Občerstvovací stanice na cyklistice



**Obr. 23: Způsob podávání nápojů závodníkům**

### **Občerstvení na běhu**

- 4.10.7 Občerstvovací stanice na běhu by měla být pro tratě delší než 3km. Je potřeba plánovat s ohledem na povahu závodu a předpovědi počasí. Na středních a dlouhých tratích musí být občerstvovací stanice min. každých 5km, doporučujeme každé 3km.
- 4.10.8 Množství občerstvení musí být přizpůsobeno množství závodníků.
- 4.10.9 Pro střední a dlouhé tratě je standardem voda, isotonické nápoje a jídlo (banány, energetické tyčinky a gely).
- 4.10.10 Poskládání stolů voda – iont - cola- gel, banán -voda minimálně 3m od sebe. Při teplotě nad 28°C - houby nebo vaničky na opláchnutí - na začátku, případně i na konci občerstvovací stanice.
- 4.10.11 Na krátkých a sprinterských tratích je občerstvení aktivně nabízeno/podáváno. Na středních a dlouhých tratích být podáváno nemusí.,
- 4.10.12 Pořadatel je povinen zajistit zabezpečení občerstvovací stanice ve smyslu eliminace rizika možné kontaminace občerstvení (nevhodné skladování, poskytnutí látek dopingového charakteru).
- 4.10.13 Součástí občerstvení je odhazovací zóna, která začíná 20 m před občerstvením a končí po 150 m. Toto se týká především krátkých závodů, na dlouhých tratích záleží na dohodě ředitele s TD.





**Obr. 24: Občerstvovací stanice na běhu (ČP most 2023)**

#### **4.11 ZÓNA PRO VÝMĚNU KOL (KRÁTKÉ A OLYMPIJSKÉ DISTANCE)**

- 4.11.1 Pořadatel zajistí minimálně 1 stanoviště pro výměnu kol. Umístění si odsouhlasí s technickým delegátem, ideální poloha je na cyklistické části v dosahu depa.
- 4.11.2 Toto stanoviště musí na vhodném místě z pohledu bezpečnosti závodu, musí být dobře viditelné a hlídané.
- 4.11.3 Zajištění svozu náhradních kol je na rozhodnutí pořadatele, proces předání musí být popsán v propozicích závodu.

#### **4.12 BĚH**

- 4.12.1 Běžecká trať by měla být vedena po silnicích, ulicích a cestách s pevným povrchem s vyloučením prudkých klesáním a nebezpečného povrchu (kamení). Toto se netýká terénního triatlonu a zimního triatlonu.
- 4.12.2 Povrch trati musí garantovat bezpečný běh. V případě silničního závodu musí být alespoň 80% po zpevněném povrchu.
- 4.12.3 Šířka běžecké tratě musí být minimálně 1,5 metru.
- 4.12.4 Standardní počet běžeckých kol je 2-4, pořadatel je povinen zajistit systém počítání okruhů (kamerový systém, časomíra, ...).

- 4.12.5 Trať musí být dostatečně přehledná, značená a nesmí být pochyb o správném směru. Před a za každou křižovatkou musí být umístěna orientační značka určující správný směr.
- 4.12.6 Na každé odbočce musí stát označení pořadatelé.
- 4.12.7 Ostré zatáčky a otočky musí být bezpečné a zametené.
- 4.12.8 Na otočkách o 180° by neměly být objekty, pomocí nichž mohou závodníci manévrovat.
- 4.12.9 Otočky musí být monitorovány (koberec časomíry, kamera, zapisující pořadatel)
- 4.12.10 Nesmí docházet ke křížení.
- 4.12.11 Každý pořadatel na běhu je řádně označen, vybaven píšťalkou, mobilním telefonem a potřebnými kontakty. Rozmístění pořadatelů schvaluje TD.
- 4.12.12 Plán běhu musí obsahovat i plán pohybu veřejnosti a jejich průchod skrze běžeckou trať. Tyto průchody musí být regulovány zkušenými pořadateli.
- 4.12.13 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, musí před prvním a za posledním závodníkem jet doprovodný cyklista. Cyklista jede v bezpečné vzdálenosti od závodníka, označen nápisem „První muž“ či „První žena“ a “Konec závodu”.
- 4.12.14 Doporučuje se značení běhu po 1km.
- 4.12.15 Trať běhu musí být u krátkých distancí změřena s přesností na desítky metrů.
- 4.12.16 U středních a dlouhých závodu je doporučeno mít mobilní toaletu každých 5km.

#### **4.13 BĚŽECKÝ PENALTY BOX (ČASOVÁ PENALIZACE)**

- 4.13.1 Penalty box musí být umístěn viditelně a na místě, které dovoluje závodníkovi bezpečně zastavit. Polohu penalty boxu schvaluje TD po dohodě s HR. Poloha běžeckého penalty boxu je zakreslena v mapě běžecké části.
- 4.13.2 Pořadatel zajistí minimálně 1 pořadatele (dobrovolníka) na vyžádání TD (primárně pro závody na krátkých vzdálenostech). ČTA zajistí stan velikosti minimálně 3x3 m, stůl, dvě židle, ceduli s popisovačem a přenosné hodiny, pořadatel zajistí převoz na určené místo a zajistí proti krádeži či poškození.
- 4.13.3 Penalty box na běhu je postaven ideálně na konci okruhu.
- 4.13.4 Penalty box by měl být zároveň umístěn v rozumné vzdálenosti od divácky exponovaných míst a zabezpečen tak, aby do něj měli přístup pouze rozhodčí, závodníci a pořadatelé



4.13.5 Penalty box na je zřetelně označený stan 3x3 metry, před nímž je cedule s číslem potrestaného závodníka.



**OBR. 25: BĚŽECKÝ PANELTY BOX S CEDULÍ S ČÍSLY**

#### 4.14 CÍL

- 4.14.1 Cílový prostor musí být na tvrdém a čistém povrchu. Musí být zřetelně označen a ohraničen. Cíl závodu musí být zřetelně označen včetně cílové čáry.
- 4.14.2 Cílová rovinka by měla mít minimálně 50 m na délku a 3 metrů na šířku.
- 4.14.3 Zástupci médií a fotografové mají vymezené stanoviště 10-15 m za cílovou páskou. V žádném případě se nesmí pohybovat v cílové rovině a cílovém prostoru.
- 4.14.4 Celý cílový prostor musí být zabezpečen oplocením výšky minimálně 1m, doplněný bannery sponzorů a ČTA dle smlouvy s ČTA.
- 4.14.5 V cílové rovině se smí pohybovat pouze delegovaní pořadatelé a rozhodčí.
- 4.14.6 Doprovodný cyklista musí před cílovou rovinkou uhnout z tratě, nesmí projet cílem.
- 4.14.7 Pro prvního závodníka (muž i žena) je připravena cílová páska. Minimální výška cílové pásky je 20cm, obsahuje logo závodu a logo ČTA. Páska je držena proškolenými pořadateli. Postupně se zvedá od země tak, aby byl z prostoru médií vidět vždy závodník od pasu nahoru. Ideální umístění pásky je v polovině výše trupu závodníka/závodnice. Pořadatele stojí vždy ideálně před bránou (z pohledu závodníka) tak, aby byla vidět celá brána včetně všech sponzorů akce. Pásku následně odeberou pořadatelé s patřičným zpožděním tak, aby páska nepřekážela ostatním závodníkům

a zároveň nevběhli do cílové rovinky v době, kdy jsou natáčeni a fotografováni vítězové.



**OBR. 26A: CÍLOVÁ BRÁNA VČETNĚ BÍLÉ CÍLOVÉ ČÁRY, DRŽITELÉ PÁSKY NEJSOU VIDĚT (SP KARLOVY VARY 2019)**



**OBR. 26B: CÍLOVÁ ROVINKA S BRÁNOU (ČP Most 2023)**





OBR. 26C: CÍLOVÁ ROVINKA S BRÁNOU (CZECHMAN 2023)



Obr.27a: **TAKTO NE!!!** Držitelé pásky jsou vidět, v prostoru cíle se pohybují média



Obr.27b: **TAKTO NE!!!** Fotograf sedí v cílové bráně, závodník se opírá o zábradlí v cíli.

- 4.14.8 Cílová brána musí být alespoň 2,5m vysoká a 3m široká. Cílová čára má minimální šířku 0,1 m, má kontrastní barvu vzhledem k podkladu, umístěná zemi na vnější hraně cílové brány (z pohledu cílového prostoru).
- 4.14.9 K zabezpečení pořadí závodníků v případě pochyb HR je cíl vybaven minimálně jednou cílovou kamerou, umístěnou v dostatečné výši a zabírající pod vhodným úhlem cílovou rovinu a cílový prostor. Cílová kamera zaznamenává doběh všech závodníků a záznam je k dispozici oficiálním činitelům závodu. Doporučený počet kamer jsou 2, jedna z každé strany.
- 4.14.10 V cílovém prostoru je občerstvovací zóna pro závodníky obsahující minimálně vodu, jednorázové utěrky nebo ručníky, ovoce, led nebo barel se studenou vodou v extrémním horku, horké nápoje, případně ohřívače v extrémním chladu. Dle dohody s TD.

#### 4.15 VYHLÁŠENÍ VÍTEŽŮ

- 4.15.1 Vyhlášení pořadí prvních tří závodníků v jednotlivých kategoriích včetně předání cen by mělo být provedeno co nejdříve po schválení pořadí vyhlášených závodníků HR.
- 4.15.2 Vyhlášené kategorie se řídí aktuální soutěžní směrnicí pro daný rok, uvedeny jsou i v propozicích závodu.



- 4.15.3 Vyplacení finančních odměn závodníkům lze provést až po schválení oficiální výsledkové listiny HR.
- 4.15.4 Pořadatel je povinen vyhlásit výsledek každé kategorie, nezávisle na počtu startujících v dané kategorii.
- 4.15.5 Do vyhlášení výsledků jsou zapojeni VIP osobnosti, zástupce ČTA a pořadatele. Na závodech MČR je doporučena účast člena rady ČTA.
- 4.15.6 Pořadatel definuje zodpovědného člověka, u kterého se budou vyhlášení scházet před samotným vyhlášením. Moderátor pozve vyhlášené a vyhlášující z dostatečným předstihem na vyhlášení.
- 4.15.7 Nástup na vyhlášení je následující: z předem daného místa jdou v řadě za sebou za doprovodu vybrané hudby hosteska, třetí závodník, první závodník, druhý závodník, předávající (maximálně 3). Hostesky zavedou závodníky za stupně vítězů a stojí z pohledu diváků vlevo na kraji, předávající stojí z pohledu diváků vpravo. Vyhlášení závodníci se zastaví za stupni vítězů dle svého pořadí. Komentátor představí vyhlášovanou kategorii, představí předávající a vyhláší závodníky od třetího místa. Předávající se potká s hosteskou, která nese cenu, před vyhlášeným závodníkem. Předávající se postupně vystřídají u vyhlášených. Počet cen/darů je dán počtem předávajících (šek, věcná cena, medaile, kytice, šampaňské, ...). Po vyhlášení vítěze je pořízena fotografie se všemi účastníky. Po vyhlášení hosteska odvede vyhlášené z pódia.
- 4.15.8 V případě MČR je potřeba zkontrolovat státní příslušnost vyhlášených na prvních 3 místech. Pokud je na prvních 3 místech závodník cizí státní příslušnosti, je nutné vyhlášení rozdělit na MČR a pořadí.



**Obr.28: Vyhlášení výsledků (ČP Tábor)**

#### 4.16 VÝSLEDKY

- 4.16.1 Během závodu pořadatel oznamuje a vhodným způsobem zveřejňuje průběžné a celkové výsledky. Tyto výsledky musí obsahovat délku tratí a klimatické podmínky v době konání závodu. Všechny tyto výsledky jsou předběžné, dokud výsledkovou listinu nepotvrdí HR.
- 4.16.2 V průběhu závodu, nejpozději však s vyvěšením neoficiální výsledkové listiny, rozhodčí vyvěšují startovní čísla diskvalifikovaných závodníků s uvedením důvodu, příp. startovní čísla závodníků, kteří vzdali.
- 4.16.3 Po ukončení závodu pořadatel vyvěšuje neoficiální výsledkovou listinu, na které musí být uveden čas jejího vyvěšení.
- 4.16.4 Oficiální výsledkovou listinu zveřejňuje HR po vyřešení všech případných protestů, nejdříve však 15 min. po vyvěšení výsledkové listiny neoficiální.
- 4.16.5 Oficiální výsledkovou listinu HR ihned předává TD a zástupci ze strany pořadatele, který zajistí její okamžitou distribuci zejména sdělovacím prostředkům a reprezentačním trenérům.
- 4.16.6 ČTA zajistí vyvěšení oficiálních výsledků na oficiální webové stránky ČTA – [www.czechtriseries.cz](http://www.czechtriseries.cz).
- 4.16.7 V listině dále musejí být uvedena jména jednotlivých závodníků, kteří závod nedokončili nebo kteří byli diskvalifikováni.
- 4.16.8 Oficiální výsledková listina na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, musí zahrnovat odděleně výsledky v jednotlivých kategoriích. U každého závodníka musí být uvedeno:
- jméno a příjmení,
  - kategorie,
  - startovní číslo,
  - zkrácený název vysílající složky,
  - konečné umístění,
  - celkový čas a dílčí časy jednotlivých částí. Pokud nejsou depa součástí času kola, pak i údaj o měření.

#### 4.17 MĚŘENÍ ČASU A ČASOVÉ LIMITY

- 4.17.1 Celkový čas závodu je měřen od startu první části do cíle poslední části.
- 4.17.2 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, je pořadatel povinen minimálně naměřit: startovní čas, čas cíle první disciplíny, čas startu třetí disciplíny a cílový čas, a přiřadit je startovním číslům. Čas druhé disciplíny v sobě pak zahrnuje obě depa.
- 4.17.3 U kvadriatlonu je pořadatel povinen naměřit minimálně 4 cílové časy jednotlivých disciplín.



4.17.4 Časové limity mohou být stanoveny pořadatelem po konzultaci s TD nebo po schválení TK. Tyto limity musejí být předem oznámeny v propozicích závodu.

4.17.5 Výsledkovou listinu na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA schvaluje HR nejpozději do 10 minut po jejím vydání.

#### **4.18 DOPINGOVÁ KONTROLA**

4.18.1 Dopingové testy jsou zajišťované podle platných směrnic národní antidopingové exekutivy.

4.18.2 Pořadatel musí počítat s možnou předem nehlášenou antidopingovou kontrolou. Pro provádění kontroly musí zajistit:

- a) uzavřenou toaletu, umývadlo s tekoucí vodou, mýdlo, ručníky, toaletní papír,
- b) pracovní místnost (pod uzamčením, co nejbližší toalety),
- c) čekárnu pro závodníky s nápoji v originálním uzavřeném balení.

## 5. BRANDING & PR

### 5.1 OBECNĚ

5.1.1 Konkrétní požadavky jsou vždy uvedeny ve smlouvě o pořadatelsví. Principem této kapitoly je popis základních a rozšířených služeb s cílem nabídnout závodníkům, trenérům, doprovodu, divákům a zástupcům médií.

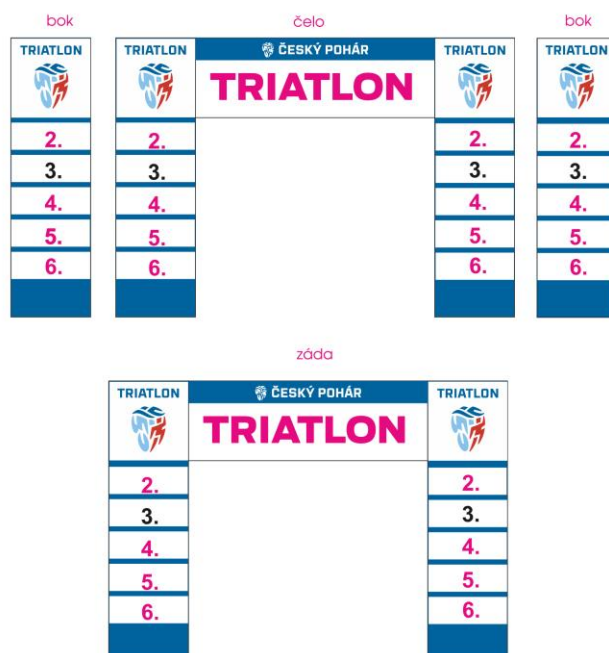
5.1.2 Obrázky níže jsou v komprimovaném rozlišení. Originál je k dispozici na sekretariátu ČTA.

### 5.2 CÍLOVÁ BRÁNA

#### 5.2.1 Varianta A

#### CÍLOVÁ BRÁNA 5 x 3m, varianta A

„tyrkysová barva“ - plochy garantovány pro Pořadatele ČP, MČR



## 5.3 BANNER ZA STUPNI

### BANNER ZA STUPNĚ VÍTEŽŮ

„tyrkysová barva“ - plochy garantovány pro Pořadatele ČP, MČR

banner 4,45 x 3,1 m - závody ČP



tyrkysové kontury = našité bílé suché zipy 20 mm, netisknou se !!!

odnímatelný banner 0,8 x 0,5m

odnímatelný banner 2 x 0,5 m

ČTA



1 ks



1 ks

odnímatelné bannery 0,805 x 2,135 m



3 ks

## 5.4 BANNERY V CÍLOVÉ ROVINCE

### BANNERY CÍLOVÁ ROVINKA, min 30m dlouhá

„tyrkysová barva“ - plochy garantovány pro Pořadatele ČP, MČR



**AKTUALIZOVÁNO DNE 1.2.2024**

**PETR MUŽÍČEK, PETR KAŠPÁREK, PETR NEUMANN, PETR ŽÁK, TOMÁŠ PETR**

**SCHVÁLIL DNE 3.2.2024**

**TOMÁŠ PETR**