



**ČESKÁ
TRIATLONOVÁ
ASOCIACE**

**Koncepce řízení sportovní sekce a reprezentace, včetně
orientační finanční náročnosti na další OH cyklus +
personálního zabezpečení.**

Praha, 30.12.2021

Tento dokument shrnuje nastavení a pravidla fungování Sportovní sekce ČTA a triatlonové reprezentace v nejbližším ročním tréninkovém cyklu (RTC 2022) s důrazem na zvyšování sportovní výkonnosti a dosahování kvalitních výsledků v následujících olympijských cyklech k OH 2024 a OH 2028.

OBSAH:

Personální zajištění	str. 3
Koncepce přípravy a plán pro OH 2024 a 2028	str. 4
2025 - 2028 - OH Los Angeles	str. 5
2022 - 2024 - OH Paris	str. 6
Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 – U23+DOSPĚLÍ	str. 8
Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 – DOROST+JUNIOŘI	str. 10
Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 – ŽÁCI	str. 14
Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 – DLOUHÝ TRIATLON	str. 15
Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 – TERÉNNÍ TRIATLON	str. 16
Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 – ZIMNÍ TRIATLON	str. 17
Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 – PARATRIATLON	str. 18
Kritéria pro zařazování do družstev ELITE OH TT	str. 19
Rozpočet reprezentace na RTC 2021/2022	str. 20

1. Personální zajištění realizace Koncepce řízení sportovní sekce a reprezentace

Antonín Bauer	předseda Rady ČTA
Ladislava Marková	garant Sportovní sekce ČTA, členka rady ČTA
Nikola Štourač	sportovní ředitel ČTA
Milan Kulman	koordinátor mládeže ČTA
Luboš Bílek	hlavní metodik ČTA
Lukáš Vrobel	hlavní reprezentační trenér ČTA
Jan Jakubíček	asistent reprezentačního trenéra ČTA
Jan Kubeš	asistent reprezentačního trenéra pro mládež ČTA
Jan Čelůstka	koordinátor, administrativní a organizační podpora SS a R
Josef Rajtr	koordinátor sekce MULTISPORT a PARA

Konzultační a poradní tým

Jan Vaněk	konzultant žákovských kategorií
Ivo Grabmüller	konzultant sekce zimní triatlon

Spolupracující instituce

VSC Victoria
SC Olymp
FSpS MU Brno
ČOV (CPM)
ČPV
NSA
VOŠ ČUS

2. Koncepce přípravy a plán pro OH 2024 a 2028

Cíl:

OH 2024 ženy 2x, muži 1x (reálný plán), se snahou o ženy 2x, muži 2x, štafeta + umístění jednoho závodníka v top 20.

OH 2028 ženy 2x, muži 2x, štafeta + umístění jednoho závodníka v top 10 a dvou v top 20, štafeta do 8. místa

Naše plány a jejich realizaci stavíme na nové generaci sportovců s vizí právě až do OH 2028. Dokladem je vzestup naší štafety v mezinárodním žebříčku z 23. na 10. pozici. Současně si uvědomujeme, že další progres bude možný jen s kvalitativním nárůstem profesionality práce a podmínek sportovců a realizačního týmu. Pracovat dostatečně profesionálně je možné pouze v součinnosti svazu s resortním sportovním centrem a ideálně silným komerčním partnerem, pouze tak můžeme dosáhnout dostatečné kvality zmíněných lidských, finančních a ostatních zdrojů.

Při analýze současného stavu si musíme přiznat, že i přes progresi v minulých letech nejsme schopni dosáhnout cílového stavu hned v prvním OH cyklu. Zvláště, když je díky Covidu 19 zkrácen na 3 roky a kvalifikační cyklus v triatlonu bude zahájen již za několik měsíců. Proto jsme cestu k cílovému stavu rozdělili do dvou OH období: 1.) 2022-2024, 2.) 2025-2028

Mít kvalitu na úrovni nominace 4 závodníků na OH s ambicemi na kvalitní umístění však vyžaduje profesionální práci včetně podmínek pro daný počet závodníků. V koncepci samozřejmě pracujeme i s potřebou minimálně jednoho náhradníka pro obě kategorie (možnost zranění, dočasného poklesu výkonnosti atd.) Důležitá je i práce s novými talenty, aby docházelo k průběžné přirozené obměně týmu. Tato „záloha“ je nutná i pro vytvoření přirozeného konkurenčního prostředí.

Triatlonová reprezentace je ze strany sportovců dlouhodobě naplněna velmi silnými osobnostmi, které ve většině zvládají vrcholový sport kombinovat i s vysokoškolským studiem. Triatlon se od svého zařazení na OH neuvěřitelně zprofesionalizoval. My jsme tento trend bohužel plně nepodchytili a po úspěšném období na přelomu tisíciletí začal pozvolný propad až směrem k OH 2016. Je tedy zjevné, že mít v současnosti sportovce v kvalitě pro OH vyžaduje plně profesionální režim pod dostatečně kvalitním realizačním týmem (trenér, tréninkové zázemí, lékařské zajištění, regenerace atd.) Toto zajištění top atletů realizuje v současnosti v převážné míře ČTA. To ale bohužel není možné s ohledem na plánovanou koncepci v plné míře realizovat pro dostatečný počet sportovců. V rámci koncepce pro následující roky bychom chtěli:

- 1.) vytvořit odpovídající podmínky pro vznik a fungování profesionální tréninkové skupiny těch nejlepších sportovců, kteří splňují výkonnostní kritéria na úrovni top teamu a zároveň budou schopni pracovat v profesionálním režimu,
- 2.) vytvořit podmínky umožňující těm nejtalentovanějším (zařazení A a B) pro skloubení vysokoškolského studia s vrcholovým sportem na úrovni, která bude dostatečná pro následný přechod do profesionálního sportu.

Novou koncepci chceme nastavit tak, aby studující reprezentanti byli schopni vedle studia realizovat i náročný tréninkový program (se všemi souvisejícími aspekty) a jejich výkonnostní progres byl dostatečný k tomu, aby po ukončení studií byli připraveni nastoupit k profesionální triatlonové kariéře.

Jak jsme již uvedli výše, není v možnostech ČTA zajistit vše ve vlastní režii a s vlastními kapacitami. Skvělým počinem je existence projektu UNIS, který pomáhá s finančním zajištěním nejlepších vysokoškolských sportovců. Bez této pomoci by sportovci nebyli schopni tréninku a regeneraci věnovat potřebný dostatek času. Je potřeba zajistit také materiální podmínky pro samotné sportování, dále pak trenérské a lékařské zajištění, fyzioterapii apod.

Ani to není plnohodnotně dosažitelné pouze ze strany ČTA. Vzhledem k tomu, že aktuálně máme všechny mladé závodníky zařazené v projektu UNIS, včetně lékařského zajištění, kde dlouhodobě funguje spolupráce a konzultace s Jiřím Dostálem, je v další cestě za naplněním koncepce pro budoucí období logickou volbou spolupráce s VSC. S ohledem na poznatky z období omezení v souvislosti s Covidem se jako ideální jeví centralizace a zastřešení v rámci jednoho sportovního centra. Součástí naší koncepce tedy bude i definice toho, jak ve spolupráci s VSC zajistit kvalitní tréninkové zázemí jak pro sportovce zařazené v projektu UNIS, tak pro další elitní sportovce v profesionálním režimu (top team).

Nastavené koncepce jsou zpracované s výhledem k soutěžím OH 2024 a OH 2028. V té souvislosti je nezbytná těsná spolupráce a provázanost s mládežnickými kategoriemi sportovců a jejich reprezentačními výběry. Realizace budoucích plánů a cílů a jejich další udržitelnost závisí nejen na nastavení pravidel přípravy a fungování aktuálních výběrů dospělých reprezentantů, ale především na identifikaci talentovaných mladých sportovců a jejich systematické přípravě (fyzické i mentální) na dosažení maximální výkonnosti v dospělých kategoriích.

3. 2025 -2028 - OH Los Angeles

Koncepce přípravy na tento druhý olympijský cyklus by měla vycházet ze stupňované podpory těch nejlepších sportovců na základě jejich výsledků v mezinárodní konkurenci. Měli bychom vytvořit podmínky pro profesionální sport těch nejlepších (Top Team), současně i pro aktuálně studující reprezentanty.

1) Tréninkové zázemí:

chceme vytvořit kvalitní podmínky pro plavání, běh, cyklistiku, posilování, regeneraci, a to na dvou úrovních:

Praha – primárně pro zajištění podmínek pro reprezentanty, studenty

Zlín – pro profesionální tým (3+3) + zázemí pro hromadnou domácí přípravu všech členů reprezentačního týmu

Jak jsme již zmínili, většina našich reprezentantů jsou vysokoškolští studenti. Pro ty je nutné vytvořit adekvátní tréninkové podmínky v Praze, kde převážně studují. Např. možnosti plavání 5x týdně 1,5-2h, posilovna 1-3x týdně, atletický ovál respektive hala v zimě 2-3x týdně + zajištění prostoru pro trénink na trenažérech - skicerg, vasatrainer, tacx cyklistické trenažéry, veslařský trenažér, žebřiny s hrazdou, OH činka atd. Zde bychom velmi ocenili pomoc ze strany VSC. Druhé tréninkové zázemí by mělo být vytvořeno a zajištěno ve Zlíně, a to převážně v režii ČTA, a v součinnosti se silným místním oddílem. Zde by měla působit ona profesionální skupina pod vedením reprezentačního trenéra Lukáše Vrobela.

Dalším stupněm pak bude pro atlety, kteří by dosáhli mimořádné výkonnosti přesahující možnosti národní tréninkové skupiny, možnost odchodu do zahraničního profesionálního TOP teamu.

2) Zajištění účasti na mezinárodních závodech:

účast na OH, resp. postavení v mezinárodním žebříčku není určováno splněním daného výkonnostního limitu, ale je založeno na dlouhodobém „sbírání“ bodů na závodech kontinentálního a světového poháru, ME a seriálu závodů MS. To vyžaduje ročně účast na cca 10 - 12 závodech. Nominace na tyto závody opět vychází z postavení závodníků ve WT rankingu. Aktuálně jsme schopni dostat na dané závody jen omezený počet závodníků, což nutně zvyšuje počet závodů, které je potřeba absolvovat. To zvyšuje nároky i na zajištění podpůrného týmu, včetně např. fyzioterapeuta. Kromě podpory ČTA a VSC chceme aktivně využívat i spolupráci s komerčním partnerem ČTA.

3) Materiální zajištění:

ČTA bude vyvíjet maximální snahu o zajištění nutného a kvalitního materiálního vybavení, včetně tréninkových a regeneračních pomůcek. I zde uvažujeme o zapojení soukromého komerčního partnera – finanční nebo produktová podpora.

Na základě rozhodnutí reprezentačního trenéra může být výjimečně umožněno čerpání finančních prostředků na materiál také z individuálních balíčků sportovce.

4) Fyzioterapie:

VSC v tomto ohledu poskytuje velmi dobré zázemí pro sportovce, kteří se budou připravovat v Praze.

Pravidelnou péči fyzioterapeuta chceme zajistit i pro profesionální skupinu se zázemím ve Zlíně. Notnou část roku sportovci tráví na soustředěních a závodech, které je třeba po této stránce také zabezpečit. Navíc, kvalita „fyzio“ servisu je notně závislá na pravidelnosti péče a znalosti individuálních specifik každého sportovce. V součinnosti ČTA, VSC a případně i mateřského klubu je třeba zajistit pro reprezentační tým fyzioterapeuta na plný úvazek, který bude současně schopen zajistit většinu výjezdů a pravidelnou péči při tréninkovém působišti top teamu.

5) Lékařské zajištění:

již nyní je zajištěno na dostatečně profesionální úrovni, kterou plně využívá současný šéftrenér při tvorbě strategie přípravy a sportovci v případě potřeby či zdravotních potíží. Podpora u VSC (Dostál, Vítek atd.) + podpora od OH výboru (centrum pohybové medicíny atd.) Pro oba OH cykly tedy není třeba budovat nic nového, jen kvalitně využívat současných možností. Zde musíme naučit a vést sportovce k využití tohoto obrovského potenciálu pro jejich úspěšnost.

4. 2022 - 2024 - OH Paříž

Koncepce pro toto období vychází z naprosto stejných základů jako koncepce 2025 - 2028. Jedná se však o klíčové období, kdy musíme připravit podmínky pro postupný nárůst kvality pro přechod k možnosti zavedení tréninkové skupiny v profesionálním režimu. Takže i zde musí běžet tréninkové skupiny ve Zlíně a v Praze, jen zatím v omezeném rozsahu (např. 2 dny v týdnu).

Plánem je tedy připravit zázemí pro trénink studujících v Praze a ve Zlíně, kde nyní máme většinu reprezentantů, a zajistit možnost trenérského vedení v odpovídající kvalitě. Zlín (+ jeden den Ostrava – hala) pod vedením reprezentačního trenéra Lukáše Vrobela. Trenérské vedení v Praze bude zajišťováno asistentem reprezentačního trenéra, aktuálně nově jmenovaným Janem Jakubíčkem.

Všichni sportovci pak budou mít možnost kdykoliv konzultovat vše potřebné s hlavním reprezentačním trenérem, či dojet na jeho pravidelné tréninky do Zlína a do Ostravy, dle svých individuálních možností daných studiem či osobním režimem. Samozřejmostí bude povinnost vedení online evidence a plánování tréninků tak, aby byli pod jeho plnou kontrolou. V neposlední řadě bude realizována řada reprezentačních soustředění a soutěžních výjezdů, viz plán RTC.

Proč nezavedeme koncepci pro OH cyklus 2025-2028 ihned? Proč tento postupný přechod? Aktuálně nemáme dostatek kvalitních sportovců pro okamžitý náběh do koncepce s plně profesionální skupinou. Současnost je taková, že podmínky pro zařazení do Top Teamu splňují pouze 4 sportovci. Vendula Frintová patří ke starším závodnicím (nar. 1983), i přesto stále patří do širší světové špičky. Přípravuje se již dlouhodobě s podporou SC Olymp individuálně v zahraniční skupině. Další závodnicí s podporou SC Olymp je Petra Kuřiková, která je v nejlepších triatlonových letech a pro OH 2024 je perspektivní.

I ona se v současnosti připravuje individuálně v zahraniční skupině, takže není možno s ní aktuálně počítat do profesionální skupiny v ČR. Třetí sportovkyní je Tereza Zimovjanová, která má z našich žen do budoucna největší potenciál a splňuje kritéria zařazení do profesionální skupiny. Posledním ze skupiny sportovců Top Teamu je Radim Grebík, který je v současnosti studentem VŠ, zařazeným v systému podpory UNIS. Další sportovci – reprezentanti jsou zařazeni dle výkonnosti do skupin A-C, s diferencovanou podporou.

1) Tréninkové zázemí:

musíme zohlednit specifika a vytvořit optimální podmínky pro studující sportovce. Programově je tato koncepce shodná s koncepcí na období 2025 – 2028, zatím však bez profesionální skupiny. Chtěli bychom ji vytvořit již pro olympijský rok 2024, pro zajištění co nejlepšího výsledku na OH v Paříži. Cestou bude, aby studenti pro tento rok studia rozložili a měli tak prostor pro téměř plně profesionální režim. Pro ty, co již budou mít studium ukončeno, by toto mělo být podmínkou pro zařazení do skupiny s podporou na úrovni top teamu.

2) Zajištění účasti na mezinárodních závodech a soustředěních:

nastavení je opět v principu shodné s koncepcí 2025-2028. Sportovcům jsou z rozpočtu ČTA poskytnuty individuální balíčky, které slouží výhradně k pokrytí nákladů na soustředění a mezinárodní soutěže. Sportovci jsou motivováni tyto soutěže objíždět tím, že jejich zařazení (a tím i výše podpory) je závislé na výsledcích na těchto soutěžích. Ti nejlepší objíždí závody SP a seriálu MS, což logicky zvyšuje finanční náročnost. Zde proto opět počítáme se součinností s VSC, kdy jim je poskytnut další balíček právě ze strany resortního sportovního centra. ČTA pak zajišťuje náklady na trenérské zajištění a účast pro nominované na ME a na finále MS (Sprint a OH TT). Stejně tak zajišťuje účast na závodech MS štafet. Klíčové soutěže a soustředění musí být zajištěny trenérským doprovodem + fyzioterapeutem.

3. Materiální zajištění:

bude řešeno primárně v režii mateřských klubů a osobních sponzorů. ČTA již v minulých letech pořídila moderní tréninkové pomůcky, které bude postupně dle potřeb obnovovat. ČTA poskytuje členům reprezentačních výběrů tréninkové a závodní oblečení.

4) Fyzioterapie:

Bude zajištěna resortním sportovním centrem, pod které sportovec spadá. Dále pak v koncepci počítáme se součinností VSC při zajištění fyzioterapeuta pro klíčová soustředění a soutěže. Ideálně stále stejnou osobou, aby docházelo k prohloubení kvality péče díky znalosti individuálních specifik jednotlivých sportovců ze strany fyzioterapeuta. Rozsah soustředění a soutěží viz plán RTC.

5) Lékařské zajištění: Totožné s koncepcí 2025-2028.

5. Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/2022 - U23+DOSPĚLÍ

1. Hlavní mezinárodní soutěže

28.5.2022	ME Olsztyn /POL/ sprint
11.-12.6.2022	WTCS Leeds /UK/ štafety
9.7.2022	WTCS Hamburg /GER/ štafety
12.-14.8.2022	ME Mnichov /GER/
10.-11.9.2022	SP Karlovy Vary
5-6.11.2022	MS – WTS FINAL Abu Dhabi /SAE/

Centrálně zajišťované akce. V případě dalších akcí nad rámec bude zajištěn doprovod - WTCS -2os, SP + 3os, dle možností ČTA.

2. Výkonnostní cíle

Výkonnostní cíle a výběr soutěží je třeba primárně přizpůsobit požadavku na nominaci maximálního počtu sportovců na OH 2024 a především OH 2028, včetně štafety. Z hlediska úspěšnosti je primární výsledek jednotlivců v závodech ME a zisk bodů do rankingu, rozhodujícího pro zařazování na startovní listiny významných závodů (WTS a SP).

3. Seznam reprezentantů pro RTC 2021/22

a) Seznam mužů a žen zařazených do reprezentačního družstva ČR „Top Team“:

Frintová	Vendula	1983	
Kuříková	Petra	1991	
Zimovjanová	Tereza	1995	
Grebík	Radim	2001	U23

b) Seznam reprezentantů „A“ týmu:

Hrušková	Alžběta	2000	U23
Fairaislová	Iveta	1998	
Volár	Jan	1992	
Zikmund	Tomáš	1999	U23

c) Seznam reprezentantů „B“ týmu:

Juránková	Heidi	2002	U23
Juránek	Lukáš	2002	U23
Michálek	Filip	2001	U23
Tlamka	Filip	2002	U23

d) Seznam reprezentantů „C“ týmu:

Kříž	Tomáš	2000	U23
Martin	David	1998	

4. Realizační tým

Lukáš Vrobel	trenér reprezentace OH TT
Jan Jakubíček	asistent trenéra reprezentace OH TT
Jan Čelůstka	koordinátor – administrativní support

5. Lékařské zajištění

Je zajištěno na dostatečně profesionální úrovni, kterou plně využívá současný šéftrenér při tvorbě strategie přípravy a sportovci v případě potřeby či zdravotních potíží. Podpora u VSC (Dostál, Vítek atd.) + podpora od OH výboru (centrum pohybové medicíny atd.) Pro OH cyklus není třeba budovat nic nového, jen kvalitně využívat současných možností.

6. Nejdůležitější akce centrální přípravy

únor - březen 2021	Kanárské ostrovy /ESP/	jarní VT	10+2os
červenec – září 2021	Livigno /ITA/	vysokohorský VT	

S ohledem na aktuální režim rozpočtového provizoria a nejasný vývoj podmínek a pravidel COVID-19 pracujeme i s alternativou jarního VT v domácích podmínkách, případně v náhradní zahraniční lokalitě.

7. Aktuální spolupráce s resortními centry:

SC OLYMP – zařazení

V. Frintová, P. Kuříková, J. Volár (částečně)

VSC VICTORIA – zařazení

T. Zimovjanová, I. Fairaislová

UNIS: R. Grebík, A. Hrušková, T. Zikmund, F. Michálek, F. Tlamka, T. Kříž

Lukáš Vrobel

Hlavní trenér reprezentace

6. Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/22 – DOROST+JUNIOŘI

1. Předmluva trenéra

Tento plán přípravy shrnuje obecné podmínky a pravidla pro zařazení sportovců do juniorské a dorostenecké triatlonové reprezentace pro soutěžní rok 2022, soupis společných přípravných a kontrolních akcí a předběžný plán soutěží. Primárním cílem je identifikovat talentované jedince, kteří mají potenciál dalšího výkonnostního růstu s perspektivou přestupu do kategorie U23 a dospělí.

Do širších reprezentačních týmů DOROST (věk 16 a 17 let) a JUNIOŘI (věk 18 a 19 let) pro RTC 2021/2022 budou zařazeni sportovci, kteří vyhoví výkonnostním předpokladům a parametrům.

Jakkoliv je RTC 2021/2022 z důvodu postupného přechodu sportovců do vyšší věkové kategorie vymezeno obdobím 1.11.2021 – 31.10.2022, pro účely kalkulace rozpočtu a financování a stejně tak pro účely vymezení věkových kategorií je nutno pracovat s ročním cyklem, tedy obdobím od 1.1.2022 do 31.12.2022. Aktuální plán RTC je s ohledem na personální změny ve Sportovní sekci ČTA předkládán až k datu 31.12.2021. Na další RTC již bude vypracován v souladu s jeho termínovým vymezením.

2. Podmínky sportovců pro zařazení do reprezentace

Pro zařazení do širšího reprezentačního výběru dané kategorie musí sportovec splňovat následující základní kritéria:

- musí být řádně zapsaným a registrovaným členem České triatlonové asociace,
- musí doložit platnou zdravotní prohlídku pro daný soutěžní rok,
- musí mít řádně vyplněn a aktualizován svůj profil na portálu IS ČTA (aktuálně czechtriseries.cz, bude upřesněno),
- musí určit odpovědnou osobu (u neplnoletých) a hlavního/osobního trenéra, včetně kontaktů na tyto osoby.

Každý sportovec aspirující na zařazení do širšího reprezentačního týmu na rok 2022 bude povinen doložit změřené výkony (výsledky testů, soutěží, oficiálních/ověřitelných měření) v disciplínách běh a plavání, dosažené v letech 2021 nebo 2022:

DOROST: běh (dráha) – 1500 nebo 3000 m, plavání – 400 nebo 800 m (bazén 25/50)

JUNIOŘI: běh (dráha) – 1500 nebo 3000 m, plavání – 400 nebo 800 m (bazén 25/50)

Testy na běh a plavání lze absolvovat a plnit také na kontrolních srazech reprezentace či na oficiálních soutěžích ČTA, ČAS nebo ČSPS.

3. Systém přípravy reprezentace juniorů a dorostu a spolupráce s osobními trenéry

Systém přípravy juniorské reprezentace by měl udávat směr pro trenéry v SCM, v triatlonových akademiích, osobní trenéry atd. Samozřejmostí je oboustranná komunikace a spolupráce při přípravě konkrétního sportovce tak, aby nebyla narušena jeho příprava v mateřském oddíle, ale současně aby bylo možno s ním pracovat v rámci společných reprezentačních akcí.

a. Nominace do reprezentace

Pro rok 2022 budou na zařazení do širšího kádru reprezentace dorostu a juniorů navrženi sportovci na základě posouzení těchto kritérií (jednotlivě nebo kombinace):

1. Výsledky testů plavání, běh - viz výše
2. Výsledky ze závodů EPJ 2021
3. Výsledky závodů Českého poháru a MČR 2021

Konečné zařazení závodníka do reprezentačního týmu schvaluje Sportovní komise ČTA.

Pro další období (RTC 2022-2023 a další) budou v průběhu roku 2022 na základě získaných poznatků a dat zpracována jednotná kritéria pro zařazování sportovců do mládežnických reprezentačních výběrů.

b. Nominace na soutěže

Pro nominace k jednotlivým mezinárodním soutěžím (EPJ, MEJ, MED) budou v prvních měsících roku 2022 vypsána nominační kritéria.

Nastavení jednoznačných NK umožní sportovcům i jejich trenérům lepší cílení přípravy, nominovaným pak klid pro finální přípravu a soustředění na daný závod.

c. Realizační tým

Trenér: Jan Kubeš (as. trenéra reprezentace pro juniory a dorost)
 Sportovní ředitel ČTA: Nikola Štourač
 Servisní zabezpečení: Jan Čelůstka
 Fyzioterapeut ČTA: na vybrané akce
 Lékař ČTA: bude upřesněno

d. Soustředění a kontrolní srazy

Cílem kontrolních srazů je ověření výkonosti a technických dovedností sportovců v jednotlivých fázích přípravy. Do systému přípravy dorostenců a juniorů bude zavedeno opakované a standardizované testování, které pomůže atletům a jejich trenérům sledovat výkonnostní posun a vývoj.

Soustředění by pak měla být primárně zaměřena na: 1. přípravu na závodní období, 2. finální přípravu před vrcholem reprezentační sezóny (MEJ, MED).

Následující tabulka představuje předběžný plán, konkretizace místa a rozsahu bude upřesněna s ohledem na finální schválení rozpočtu ČTA (stát aktuálně funguje v rozpočtovém provizóriu a připravené rozpočty mohou být měněny):

Datum	Soustředění	Náplň	Kontrolní sraz	Náplň	Kategorie**
Únor	Bedřichov* Šamorín	(klasické lyžování), plavání, kolo, běh, posilovna	Nymburk/Šamorín	test Plavání, Kolo, Běh	D/J
Březen	Malorka*	kolo, plavání, běh, posilovna	Nymburk/Šamorín	test Plavání, Kolo, Běh	D/J
Duben	Malorka*	kolo, plavání, běh, posilovna			D/J
Květen	Caorle/Šamorín	Finalizace přípravy na EPJ /MEJ			D/J
Červen					D/J
Červenec					D/J
Srpen	Šamorín	kolo, plavání, běh, posilovna, Finalizace přípravy na MED			D/J
Září					D/J

Říjen			Nymburk/Praha Šamorín	test posezónní Kolo, Běh	D/J
Listopad			Nymburk/Praha Šamorín	test předsezónní Plavání, Kolo, Běh	D/J
Prosinec					D/J

* Termíny a lokace soustředění budou v předstihu upřesněny

** D/J – D=dorost, J=junioři

***TBC = to be confirmed (bude upřesněno/potvrzeno)

Nominace na kontrolní srazy a reprezentační soustředění bude vycházet z finálního složení širších reprezentačních týmů (DOR a JUN) a ze splnění NK na konkrétní akce, a bude podléhat schválení Sportovní komise ČTA.

Primární snahou bude, aby účast na kontrolních srazích byla nabídnuta a umožněna co nejširšímu poli atletů, aby bylo možno získat co nejkomplexnější přehled o výkonnosti sportovců v dané kategorii.

e. Kontrolní diagnostika

Kromě testování exaktní sportovní výkonnosti chceme pro rok 2022 zavést i pravidelnou diagnostiku sportovců v laboratoři, kterou bude možné využít pro potřeby trenérů reprezentace a osobních trenérů, aby bylo možné u sportovců včas identifikovat slabé stránky výkonu a pracovat na jejich odstranění.

O možnostech a podmínkách testování budou všichni sportovci a trenéři v předstihu informováni.

4. Přehled soutěží 2022

a. Mistrovství Evropy a světa

Datum	Závod	Město	Stát	Kategorie
26-28.5.2022	Europe Triathlon Championships	Olsztyn	Polsko	junioři
24-28.8.2022	Europe Triathlon Youth Championships	Zagreb	Chorvatsko	dorost
2-5.11.2022	World Triathlon Championship Finals *	Abu Dhabi	UAE	junioři

* bude upřesněno

b. Závody EPJ

Datum	Závod	Město	Stát	Trať	Preference
03.04.2022	2022 EPJ Melilla	Melilla	Španělsko	Sprint	
16-17.4.2022	2022 EPJ Yenişehir	Yenişehir, Mersin	Turecko	Sprint	
13-15.5.2022	2022 EPJ Caorle	Caorle	Itálie	Super Sprint Mixed Relay	A
22.05.2022	2022 EPJ Panevėžys	Panevėžys	Litva	Super Sprint Mixed Relay	
04.06.2022	2022 EPJ Rzeszów	Rzeszów	Polsko	Super Sprint	
11.06.2022	2022 EPJ Wels	Wels	Rakousko	Sprint	A

19.06.2022	2022 EPJ Düsseldorf	Düsseldorf	Německo	Sprint	B
25-26.6.2022	2022 EPJ Haugesund	Haugesund	Norsko	Sprint	
02.07.2022	2022 EPJ Holten	Holten	Nizozemí	Sprint	
09.07.2022	2022 EPJ Nottwill Lucerne	Nottwill Lucerne	Švýcarsko	Super Sprint	
16-17.7.2022	2022 EPJ Tiszaujvaros	Tiszaujvaros	Maďarsko	Super Sprint	B
24.07.2022	2022 EPJ Tabor	Tábor	ČR	Sprint	A
07.08.2022	2022 EPJ Chisinau	Chisinau	Moldavsko	Super Sprint Mixed Relay	
13.08.2022	2022 EPJ Riga	Riga	Lotyšsko	Sprint	
03.09.2022	2022 EPJ Bled	Bled	Slovinsko	Super Sprint	B
17-18.9.2022	2022 EPJ Izvorani	Izvorani	Rumunsko	Super Sprint Mixed Relay	

A – nejvýše preferovaný závod reprezentace

B – středně preferovaný závod reprezentace

c. Závodů v aquatlonu (jaro 2022)

Ve spolupráci s Technickou sekcí ČTA pracujeme na přípravě minimálně jednoho ze závodů ČP v aquatlonu 2022, kde by běžecká část závodu proběhla na atletickém oválu a výsledek by bylo možno použít jako podklad pro zařazení sportovce do reprezentačního výběru.

Datum	Závod	Město	Stát	Disciplína	Kategorie
06.03.2022	Aquatlon - Zlín	Zlín	ČR	Plavání - běh	D/J
10.04.2022	Aquatlon - Příbram	Příbram	ČR	Plavání - běh	D/J
24.04.2022	Aquatlon - Praha 11	Praha	ČR	Plavání - běh	D/J

Jan Kubeš

Asistent reprezentačního trenéra pro mládež ČTA

7. Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/22 – ŽÁCI

Cílem přípravy sportovců žákovských kategorií (14 – 15let) je jejich postupná příprava na budoucí vyšší tréninkovou zátěž, rozvoj technických dovedností a speciálních činností a následně konkurenční náročnost v mezinárodním srovnávání v kategorii dorost a junior.

V nastávajícím a dalších RTC by mělo být v širším žákovském výběru maximálně 10 - 12 triatlonistů ve věku 14 - 15let, tj. 6 (5) žáků + 6 (5) žákyň, kteří by měli mít účast na 3 až 4 kempech, organizovaných v režii ČTA.

Každý kemp bude speciálně zaměřen na zlepšování dovedností a výkonnosti v jednotlivých disciplínách (+ práce v depu apod.).

Délka těchto kempů by byla v rozsahu 3 dny (prodloužený víkend - pátek až neděle), protože v této věkové kategorii není nejdůležitější natrénovaný objem.

Na kempech by byla umožněna účast i dalším žákovským triatlonistům, jako samoplátcům, počet dle možnosti ubytování. Tento počet by však neměl být příliš vysoký, maximálně by mělo jít o tzv. výběr „B“, aby bylo možno zajistit a garantovat vysokou kvalitu trenérského a technického zabezpečení. Tito závodníci budou pozváni vedoucím kempu.

Aktuálně jedinou žákovskou reprezentační soutěží je Závod Olympijských Nadějí (ZON), hlavní přípravný kemp by se proto měl konat právě před tímto závodem. Tam by k základnímu čtyřčlennému výběru měl být pozván max. jeden náhradník/náhradnice. Tento výběr by vyplynul z nominačního závodu (ideálně MČR), případně (při absenci odpovídajícího nominačního závodu) formou přidělení divokých karet.

Na kempech by zároveň měla být umožněna účast trenérům, a to primárně vedoucím SpS. Trenéři by se mohli aktivně účastnit jednotlivých tréninků. Samozřejmou výhodou by byla vzájemná komunikace mezi trenéry a předávání vlastních zkušeností dalším trenérům.

Podle zaměření jednotlivých kempů zvažujeme pozvat i specialisty, s kterými již v minulosti byly dobré zkušenosti při žákovských kempech.

Organizace, formy a podíl přípravy

Hlavní podíl na přípravě závodníků žákovských kategorií mají mateřské kluby a kluboví/osobní trenéři. Organizace celého RTC je založena na komunikaci se závodníky/rodiči, kluby, trenéry.

Nejdůležitější akce centrální přípravy

Žákovské kempy - předběžný harmonogram:

- březen - Nymburk (plavání + běh)
- červenec – místo bude upřesněno, hlavní přípravný kemp před ZON
- říjen - Zadov, Šumava (cyklistika + běh)

Hlavní domácí a mezinárodní soutěže

- ZON - červenec 2022, místo zatím neurčeno
- ČP Karlovy Vary - září 2022
- MČR 2022 - dle termínové listiny ČTA

Jan Vaněk

Konzultant žákovských kategorií

8. Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/22 – DLOUHÝ TRIATLON

1. Organizace, formy a podíl přípravy

Hlavní podíl na přípravě reprezentantů mají sami reprezentanti ve spolupráci s mateřskými kluby závodníků. Organizace celého RTC je založena na komunikaci se závodníky, kteří navrhují pro ně nejefektivnější systém přípravy. Starty na ME a MS jsou podmíněny plněním nominačních kritérií ČTA.

Sportovci zařazení do reprezentačního výběru čerpají finanční podporu ČTA z individuálně nastavených rozpočtů (balíčky).

2. Mezinárodní soutěže

V kalendáři WT pro rok 2022 je zatím řada nejasností, zde uvedený výpis soutěží je pouze orientační a bude průběžně aktualizován:

17.-24.10.2022	ME Bilbao /ESP/ Multisport, Middle dist.
10.09.2022	ME Almere /NED/ Long dist.

3. Výkonnostní cíle

ME – 2 muži a 1 žena do 10. místa celkového pořadí

MS – 1 muž a 1 žena do 10. místa celkového pořadí

4. Seznam reprezentantů pro RTC 2021/22

Na základě výsledků v roce 2021 je složení reprezentačního týmu 2022 pro střední a dlouhý triatlon:

muži: T. Řenč, L. Kočař

ženy: S. Křivánková

Další nominace bude provedena na základě splnění nominačních kritérií ČTA

5. Realizační tým

Josef Rajtr, pověřený koordinátor

9. Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/22 – TERÉNNÍ TRIATLON

1. Organizace, formy a podíl přípravy

Hlavní podíl na přípravě reprezentantů mají sami reprezentanti ve spolupráci s mateřskými kluby závodníků. Organizace celého RTC je založena na komunikaci se závodníky, kteří navrhnou pro ně nejefektivnější systém přípravy. Starty na ME a MS jsou podmíněny plněním nominačních kritérií ČTA.

Sportovci zařazení do reprezentačního výběru čerpají finanční podporu ČTA z individuálně nastavených rozpočtů (balíčky)

2. Mezinárodní soutěže

V kalendáři WT pro rok 2022 je zatím řada nejasností, zde uvedený výpis soutěží je pouze orientační a bude průběžně aktualizován:

17.-24.10.2022

ME Bilbao /ESP/ Multisport, Cross triathlon/duathlon

3. Výkonnostní cíle

ME – 1 muž a 1 žena do 8. místa celkového pořadí

MS – 1 muž a 1 žena do 10. místa celkového pořadí

4. Seznam reprezentantů pro RTC 2021/22

Na základě výsledků v roce 2021 je složení reprezentačního týmu 2022 pro terénní triatlon:

muži: T. L. Kočař,

ženy: A. Grabmüllerová, H. Karásková, J. Zemanová

Další nominace bude provedena na základě splnění nominačních kritérií ČTA

5. Realizační tým

Josef Rajtr, pověřený koordinátor

10. Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/22 – ZIMNÍ TRIATLON

1. Organizace, formy a podíl přípravy

Hlavní podíl na přípravě reprezentantů mají sami reprezentanti ve spolupráci s mateřskými kluby závodníků. Organizace celého RTC je založena na komunikaci se závodníky, kteří navrhují pro ně nejefektivnější systém přípravy. Starty na ME a MS jsou podmíněny plněním nominačních kritérií ČTA.

2. Mezinárodní soutěže

03.-06.02.2022	MS Andorra
?	ME zatím neznámý termín a místo

3. Výkonnostní cíle

ME – 1 muž a 1 žena do 6. místa celkového pořadí
MS – 1 muž a 1 žena do 6. místa celkového pořadí

4. Seznam reprezentantů pro RTC 2021/22

Na základě výsledků v roce 2021 je složení reprezentačního týmu 2022 pro střední a dlouhý triatlon:

muži: M. Rauchfuss
ženy: A. Grabmüllerová

Další případná nominace bude provedena na základě projevení zájmu o start a splnění nominačních kritérií ČTA

5. Realizační tým

Ivo Grabmüller, konzultant pro zimní triatlon

11. Plán projektu sportovní přípravy na RTC 2021/22 – PARATRIATLON

2. Organizace, formy a podíl přípravy

Sportovní přípravu realizují sami reprezentanti, s ohledem na svůj zdravotní hendikep, případně ve spolupráci se svými mateřskými kluby. Organizace celého RTC je založena na komunikaci se závodníky, kteří navrhují pro ně nejefektivnější systém přípravy. Starty v závodech SP, ME a MS jsou podmíněny zařazením sportovců na startovní listiny konkrétních závodů.

2. Mezinárodní soutěže

Primárním zájmem ČTA je účast hendikepovaných sportovců v mezinárodních soutěžích všech kategorií a úrovní. Vzhledem k omezenému počtu startujících a náročným kvalifikačním podmínkám v soutěžích WT je již samotná účast v některém z těchto závodů úspěchem. V dalším sledu je kladně hodnocena i účast našich PARA triatlonistů v dalších mezinárodních soutěžích a závodech.

3. Výkonnostní cíle

Vzhledem k výše uvedenému nejsou výkonnostní cíle pro kategorii PARA stanoveny

4. Seznam reprezentantů pro RTC 2021/22

muži: O. Zmeškal, J. Tománek

ženy: K. Komárková

ČTA je připravena poskytnout administrativní podporu a poradenství všem zájemcům o aktivity v rámci kategorií PARA, a to nejen pro soutěže na mezinárodní úrovni, ale i pro aktivity v rámci ČR.

5. Realizační tým

Josef Rajtr koordinátor sekce PARATRIATLON

Josef Rajtr
Koordinátor MULTISPORT a PARA

KRITÉRIA ZAŘAZOVÁNÍ DO DRUŽSTEV ELITE OH TT

VĚK	TOP TEAM	A	B	C	NAR
JUN + U23	JUN + U23	JUN + U23	JUN + U23	JUN + U23	JUN+23
JUNIOŘI (pominěno splněním výkonnostních limitů)	chlapci do 16. místa MEJ dívky do 12. místa MEJ chlapci do 24. místa MSJ dívky do 18. místa MSJ	chlapci opakovaná umístění do 12. místa na EPJ, dívky opakovaná umístění do 8. místa EPJ	splnění výkonnostních limitů a zároveň umístění do 3. místa CP juniorů resp. druhého místa CP juniorek v neredukovaném pořadí ze dvou nejlepších výsledků	splnění výkonnostních limitů nebo umístění viz zařazení do B	2003
20let	chlapci do 400. WT Ranking dívky do 300. WT Ranking (zde jen orientačně, závodníci mají ochrannou lhůtu jednoho roku z důvodů přechodu ze sprintu na OH triatlon) navíc WT Rank. je bodován za poslední dva roky	bodování na závodě ME (ne super sprint), MS, EP, WC, WTS	bodování do WT Rankingu - mezinárodní závody dospělých	splnění výkonnostních limitů	2002
21let	chlapci do 280. WT Ranking dívky do 200. WT Ranking	chlapci do 400. WT Ranking dívky do 300. WT Ranking	bodování na závodě ME (ne super sprint), MS, EP, WC, WTS	bodování do WT Rankingu závody dospělých	2001
22let	chlapci do 200. WT Ranking dívky do 150. WT Ranking	chlapci do 300. WT Ranking dívky do 250. WT Ranking	chlapci do 400. WT Ranking dívky do 300. WT Ranking	bodování na závodě ME (ne super sprint), MS, EP, WC, WTS	2000
23let	chlapci do 150. WT Ranking dívky do 120. WT Ranking	chlapci do 250. WT Ranking dívky do 210. WT Ranking	chlapci do 300. WT Ranking dívky do 250. WT Ranking	chlapci do 500. WT Ranking dívky do 400. WT Ranking	1999
ELITE	ELITE	ELITE	ELITE	ELITE	ELITE
24let	muži do 100. WT Ranking ženy do 85. WT Ranking	muži do 180. WT Ranking ženy do 150. WT Ranking	muži do 250. WT Ranking ženy do 210. WT Ranking	chlapci do 400. WT Ranking dívky do 320. WT Ranking	1998
25-26let	muži do 85. WT Ranking / 65WTS ženy do 60. WT Ranking / 55WTS	muži do 150. WT Ranking ženy do 130. WT Ranking	muži do 210. WT Ranking ženy do 180. WT Ranking	muži do 320. WT Ranking ženy do 260. WT Ranking	1996-97
27+ let	muži do 70. WT R / 50.WTS / OH ženy do 60. WT R / 40.WTS / OH	muži do 120. WT R / 75WTS ženy do 100. WT R / 60WTS	muži do 180. WT Ranking ženy do 150. WT Ranking	muži do 260. WT Ranking ženy do 210. WT Ranking	1995+
	kvalifikace na OH / požadované umístění v celkovém pořadí MS zařazuje automaticky do TT bez ohledu na věk				

Návrh rozpočtu reprezentace - 2022

Olympijský triatlon			Dlouhý a střední triatlon			
Zajištění reprezentanta	Výkon. zařazení	individuální příprava + závody	Soutěže zastřešené ITU/ETU	Náklady	Zajištění reprezentanta	individuální příprava + závody
Osobní balíčky reprezentantů	TT,A,B,C	1 030 000,00	ME, MS zimní triatlon	60 000,00	Osobní balíčky reprezentantů	150 000,00
mezisoučet		1 030 000,00 Kč	ME sprint Olsztyn (všechny kategorie)	100 000,00		
Reprezentační přípravné akce			ME Mnichov (kategorie dospělých)	50 000,00	Cross triatlon	
Plánovaná soustředění		600 000,00	ME dorostu Zagreb	60 000,00	Osobní balíčky reprezentantů	150 000,00
Plánovaná soustředění - rezerva		300 000,00	MS juniorů Abu Dhabi	100 000,00		
Mimořádné kempy a soustředění		250 000,00	MS Grand Final Abu Dhabi (kategorie dospělých)	200 000,00	mezisoučet	300 000,00 Kč
Plánovaná zahraniční soustředění proběhnou v plném rozsahu pouze v závislosti na finálním rozpočtu (rozpočtové provozorium) a podmínkách COVID 19			závod štafet Leeds	100 000,00	Ostatní zajištění a služby	
mezisoučet		1 150 000,00 Kč	WTS Hamburk	50 000,00	Sportovní materiál (oblečení, dresy)	150 000,00
PŘEDPOKLAD VÝŠE DOTACE NSA 2022			Trenérská podpora		Odměny za sportovní výsledky	200 000,00
		5 184 565,00	Akce MULTISPORT (ME, MS apod)	60 000,00	Služby (poštovné, energie, účetní s	115 000,00
			World Cup Karlovy Vary 8. - 11. 9	30 000,00	Drobný režijní materiál (roušky, res	14 500,00
			Europe Cup Lievin 10. - 13.3.	30 000,00	Vozidla - údržba, servis, pojištění	40 000,00
			World Cup Arzachena 26- 29. 5.	40 000,00	Finanční rezerva	80 000,00
			Služby fyziologie, diagnostika apod.	70 000,00	mezisoučet	599 500,00 Kč
			Rezerva - reprezentační tým dospělých	150 000,00		
			mezisoučet	1 100 000,00 Kč		
			Realizační tým			
			Náklady na personální zabezpečení chodu repre týmu	900 000,00		
			mezisoučet	900 000,00 Kč		
			REKAPITULACE NÁKLADŮ			
			Zajištění reprezentace OH triatlon	1 030 000,00 Kč		
			Zajištění reprezentace dlouhý triatlon	150 000,00 Kč		
			Zajištění reprezentace cros triatlon	150 000,00 Kč		
			Soutěže zastřešené ITU/ETU	1 100 000,00 Kč		
			Reprezentační přípravné akce	1 150 000,00 Kč		
			Realizační tým	900 000,00 Kč		
			Ostatní zajištění a služby	599 500,00 Kč		
			Zisk / ztráta	105 065,00		